Roma, 16-17 maggio 2020

REHABILITENDON:
Nuovi concetti nel trattamento delle tendinopatie

Roberto Ricupito,
Fisioterapista
Libero professionista e fisioterapista presso Villa Ada World Medicine Roma

Nicholas Miraglia,
Fisioterapista
Libero professionista e fisioterapista presso società calcistica "Triestina calcio" Lega Pro

Descrizione del corso:

La tendinopatia è un problema disabilitante, acuto e/o persistente, molto comune nella popolazione sportiva e non che necessita di un accurata gestione. Comprendere la patologia, il dolore, i fattori psico-sociali e il ruolo della gestione dei carichi è essenziale per facilitare il clinico nella valutazione e nella scelta terapeutica più adeguata secondo le moderne evidenze scientifiche. La riabilitazione di una tendinopatia è un processo terapeutico che necessità di un trattamento multi-modale basato su: capacità valutative (diagnosi differenziale e red flags), capacità interpretative, capacità di pianificazione e programmazione del load management ed educazione e monitoraggio dei carichi di lavoro. Il corso affronterà le problematiche tendinee dell'arto inferiore a 360 gradi partendo dalle basi anatomiche e pato-fisiologiche fino ad arrivare alla valutazione clinica e alla proposta terapeutica più adeguata.Troppo spesso i nostri pazienti ricevono indicazioni terapeutiche che sono il contrario di ciò che è suggerito dalle maggiori evidenze scientifiche. Riposo totale, terapia fisica, terapia manuale, infiltrazioni e farmaci sono le soluzioni più prescritte. Tali azioni "terapeutiche" possono dare qualche beneficio a breve termine ma rappresentano un ostacolo al raggiungimento del miglioramento di dolore e funzionalità a lungo termine.

Obiettivi del corso:

- Capire cos'è una tendinopatia
- Comprendere struttura e funzionalità di un tendine normale vs tendine patologico
- Comprendere le ultime ricerche scientifiche relative alla patogenesi e eziogenesi del tendine
- Dimostrare accurata capacità di valutazione oggettiva e soggettiva in una tendinopatia (storia, diagnosi differenziale, palpazione, test clinici, catena cinetica e functional test)
- Comprendere quali strategie terapeutiche sono più indicate in un problema tendineo e perché: il ruolo della meccano-trasduzione attraverso l'esercizio terapeutico
- Comprendere il ruolo dell'esercizio terapeutico , perché è considerato il "best pratice" e l'importanza delle sue variabili: tipo di contrazione o quantità di carico somministrato?
- Capire quali link ci sono tra dolore e struttura tendinea: il ruolo del sistema nervoso centrale
- Capire il ruolo dei fattori centrali e periferici
- Valutare e pianificare un programma di carico in una tendinopatia achillea, rotulea, hamstring e adduttoria compatibilmente alla presentazione clinica
- Comprendere quali strategie sono disponibili a livello scientifico per gestire una tendinopatia in un atleta in-season: devo fermarlo o posso continuare?
- Comprendere e capire l'efficacia delle terapie aggiuntive (terapia fisica, manuale ecc. ecc) e come contestualizzarle nel percorso terapeutico

30 Posti (*)	**16 ore** – 2 giorni	**16** crediti ECM	**Prezzi**
DESTINATARI: Fisioterapisti, Medici Specialisti in Reumatologia, Medicina Fisica e Riabilitativa, Neurologia, Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia *Max 3 studenti CDL in fisioterapia e medicina **179 €** IVA Incl.	16-17 Maggio 2020 **SEDE DEL CORSO:** Crossfit Pietralata, Via di Pietralata 263, 00158 Roma	**Lingua del corso:** Italiano **Test finale ECM:** Sì	**Early bird** **299 € (IVA inclusa)** (entro il 5 aprile) **Prezzo intero** **349 € (IVA inclusa)** (dopo il 5 aprile) **Sconto Gruppi da 3 (5%)** **285€** Early bird **330€** Prezzo Intero **Sconto Gruppi da 5 (10%)** **269€** Early bird **315€** Prezzo Intero **Sconto Iscritti GTM (15%)** **299€** Prezzo Intero

Gli sconti non sono cumulabili

Docenti: Roberto Ricupito, Fisioterapista.

Fisioterapista presso Villa Ada World Medicine Roma.

Laure in fisioterapia presso l'azienda ospedaliera San Camillo Forlanini.

Preparatore atletico e fisico di pallanuoto per categorie Under 15/17 nazionale presso A.S Roma Nuoto stagione 2013-2014.

Nicholas Miraglia, Fisioterapista.

Fisioterapista presso società "Triestina calcio" Lega Pro.

Fisioterapista libero professionista presso studio Miraglia

Fisioterapista presso società sportiva calcistica "Unione Fincantieri Monfalcone"

PROGRAMMA

Giorno 1 – Sabato 16 maggio

Orario	Argomento	Durata
8:30	Registrazione Partecipanti	
9:00	Abstract del corso, terminologia ICON, anatomia & istologia	30 minuti
9:30	Proprietà meccaniche del tendine, vascolarizzazione e innervazione	30 minuti
10:00	Patofisiologia, modelli patologici (continuum, continuum rivisitato e iceberg) e fattori di rischio modificabili e non	1 ora
11:00	Coffee Break	15 minuti
11:15	Comprendere dolore e nocicezione: il modello bio-psico-sociale nella tendinopatia. Dolore e imaging – fattori centrali e periferici	1 ora
12:15	La gestione di una tendinopatia in un atleta in-season: quali strategie adottare sec le recenti evidenze in letteratura scientifica?	45 minuti
13:15	Pausa Pranzo	
14:15	Adattamento e bioplasticità tendinea: concetti e principi di meccanotrasduzione e ruolo dell'esercizio terapeutico	1 ora
15:45	L'esercizio terapeutico come "best practice" nella gestione di una tendinopatia: Le contrazioni isometriche, eccentriche, HSR). Effetti periferici e/o centrali?	45 minuti
16:30	Pausa	15 minuti
16:45	Tendon neuroplastic training: link tra sistema nervoso centrale e tessuto tendineo (teorico-pratica)	1:15 ore
18:00	Conclusione	

Giorno 2 - Domenica 17 maggio

Orario	Argomento	Durata
8:30	Registrazione Partecipanti	
9:00	Principi generali riabilitativi delle tendinopatie degli arti inferiori: concetti di irritability, load capacity e load management/graded exposure	1 ora
10:00	Programmazione, pianificazione e monitoraggio: concetti chiave nella gestione a 360° di una tendinopatia	1 ora
11:00	Coffee Break	15 minuti
11:15	Valutazione e progressione riabilitativa in una tendinopatia rotulea	1 ora
12:15	Valutazione e progressione riabilitativa in una tendinopatia achillea.	1 ora
13:15	Pausa Pranzo	

14:15	Valutazione e progressione riabilitativa in una tendinopatia ischiocrurali	1:15 ore
15:30	Valutazione e progressione riabilitativa tendinopatia aduttoria (adductor-related groin pain)	1 ora
16:15	Pausa	15 minuti
16:30	Return to sport criteria: criteri clinici e sport-specifici (esempi clinici e parte pratica	45 minuti
17:15	Il ruolo delle terapie passive (farmaci, terapia fisica, manuale, dry needling, chirurgia, cortisone…)	30 minuti 45 minuti
17:45	Conclusione dei lavori; Q&A	

Segreteria Organizzativa e Provider ECM:
AV Eventi e Formazione

Viale Raffaello Sanzio 6, 95128 Catania
Via Meridiana 8, 70023 Gioia del Colle (BA)

+39 095 7280511
+39 338 3941650

Per iscriverti compila il modulo d'iscrizione online accedendo alla pagina seguente del sito:

https://www.av-eventieformazione.it/modulo-discrizione-pagamento/

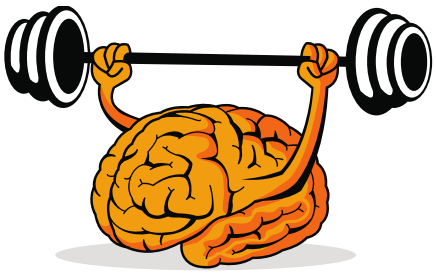
Contatta la segreteria organizzativa:

info@av-eventieformazione.it

Sede del corso
Roma-Crossfit Pietralata
Via di Pietralata 263 – 00158 Roma
tel: +39 06 31059434

info@crossfitpietralata.it

PROMOZIONE PER I CORSISTI
Il pernottamento avrà un prezzo promozionale per i partecipanti contattando, dopo l'iscrizione, l'agenzia AV Eventi e Formazione.



FISIO
SCIENCE