Brescia, 28-29 Marzo 2020

Allenamento della forza in Fisioterapia

1° Edizione

Saad Youssef, Fisioterapista OMPT,
Scienze Motorie e Sportive

Docente a contratto presso il Master in Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscoloscheletrica - Unimol

Descrizione del corso:

Cosa è la forza muscolare? Perché è importante conoscere la dimensione delle capacità condizionali per un fisioterapista? In che modo può essere determinante lavorare sul guadagno di forza nel paziente muscolo-scheletrico?
Il crescente interesse sull'argomento da parte dei fisioterapisti e la continua scoperta di nuovi paradigmi di trattamento richiedono una conoscenza approfondita dei meccanismi alla base dello sviluppo della forza nel paziente, come nell'atleta.
Il corso affronterà il tema della forza in fisioterapia illustrandone l'anatomo-fisiologia e i fattori maggiormente determinanti, l'importanza della forza muscolare nella gestione del paziente muscolo-scheletrico, e l'impatto sulla salute generale.
Verrà analizzata la teoria che domina l'incremento della forza muscolare, la metodologia legata a questo ambito, e verranno proposte le tecniche di incremento della forza con le possibili applicazioni pratiche. Saranno affrontati i più efficaci e conosciuti esercizi di forza, ne verrà discusso e descritto l'aspetto tecnico, didattico e le più frequenti problematiche legate alla capacità di svolgere un esercizio in presenza di impairment fisico o dolore muscolo-scheletrico. Saranno evidenziati inoltre i limiti e le difficoltà durante la pratica clinica nel proporre un programma riabilitativo basato sull'allenamento della forza, verranno discusse le possibili soluzioni.

25 Posti (*)	**16 ore** – 2 giorni	**16,9** Crediti ECM	**PREZZI**
DESTINATARI: Fisioterapisti, Medici Specialisti in Reumatologia, Medicina Fisica e Riabilitativa, Neurologia, Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia *Max 3 studenti CDL in fisioterapia e medicina **179€** (IVA Inclusa)	28-29 Marzo 2020 **SEDE DEL CORSO:** Studioerre, Via Badia 18, 25127 Brescia (BS)	**Lingua del corso:** Italiano **Test finale ECM:** Sì	**Early bird** **299 € (IVA inclusa)** (entro il 16 febbraio) **Prezzo intero** **349 € (IVA inclusa)** (dopo il 16 febbraio) **Sconto Gruppi da 3 (5%)** **285€** Early bird **330€** Prezzo Intero **Sconto Gruppi da 5 (10%)** **269€** Early bird **315€** Prezzo Intero **Sconto Iscritti GTM (15%)** **299€** Prezzo Intero

Gli sconti non sono cumulabili

Docente: Saad Youssef, fisioterapista, OMPT, Scienze Motorie e Sportive.

Libero professionista

Docente a contratto presso il Master in Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscoloscheletrica. Titolare dell'insegnamento di "Metodologia della fisioterapia muscoloscheletrica".

Certified Mulligan Practitioner

PROGRAMMA

Giorno 1 - Sabato 28 Marzo 2020

Orario	Argomento	Durata
8:30	Registrazione Partecipanti	
9:00	Allenare la forza: perché?	1 ora
10:00	Le capacità condizionali, la disfunzione muscolo-scheletrica, l'importanza del movimento.	1 ora
11:00	Coffee Break	15 minuti
11:15	Anatomia e fisiologia della forza: dalla fibra muscolare alla RFD	2 ore
13:15	Pausa Pranzo	1 ora
14:15	Criteri e strategie per lo sviluppo della forza muscolare	2 ore
16:15	Coffee Break	15 minuti
16:30	Criteri e strategie per lo sviluppo della forza muscolare	1:30 ore
18:00	Conclusione	

Giorno 2 - Domenica 29 Marzo 2020

Orario	Argomento	Durata
8:30	Registrazione Partecipanti	
9:00	Criteri e strategie per lo sviluppo della forza muscolare e applicazioni cliniche	1 ora
10:00	Esercizi in CCC: lo squat. Tecnica e Didattica (PARTE PRATICA)	2 ore
12:00	Coffee Break	15 minuti
12:15	How much is too much?	1 ora
13:15	Pausa Pranzo	1 ora
14:15	Esercizio di forza e dolore	1 ora
15:15	Warm up e post-activation potentiation	45 minuti
16:00	Coffee Break	15 minuti
16:15	Altri determinanti la forza: analisi critica	45 minuti
17:00	Esercizi in CCC: lo stacco da terra. Tecnica e didattica (PARTE PRATICA)	1 ora
18:00	Conclusione	

Segreteria Organizzativa e Provider ECM:
AV Eventi e Formazione

Viale Raffaello Sanzio 6, 95128 Catania
Via Meridiana 8, 70023 Gioia del Colle (BA)

+39 095 7280511
+39 338 3941650

Per iscriverti compila il modulo d'iscrizione online accedendo alla pagina seguente del sito:

https://www.av-eventieformazione.it/modulo-discrizione-pagamento/

Contatta la segreteria organizzativa:

info@av-eventieformazione.it

Sede del corso
Studioerre,
Via Badia, 18, 25127 Brescia (BS)

info@studioerre.bs.it

PROMOZIONE PER I CORSISTI
Il pernottamento avrà un prezzo promozionale per i partecipanti contattando, dopo l'iscrizione, l'agenzia AV Eventi e Formazione.

FISIO
SCIENCE