

**FISIO**<sup>®</sup>  
SCIENCE

Verona; 3-4 Ottobre 2020

## **HAMSTRING INJURIES:**

**Dalle passate credenze ai nuovi orizzonti, per un approccio riabilitativo evidence-based**



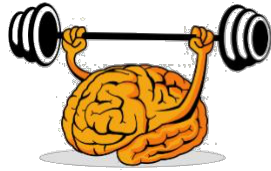
**Roberto Ricupito,**  
Fisioterapista

---

Libero professionista e fisioterapista  
presso Villa Ada World Medicine  
Roma

### **Descrizione del corso:**

Le lesioni muscolari degli ischiocrurali sono l'evento traumatico indiretto più frequente negli sport in cui sono richiesti sprint, cambi di direzione o overstretching del muscolo. La caratteristica clinica è rappresentata dall'alto tasso di recidiva. I fattori di rischio che predispongono gli atleti a questo infortunio sono poco conosciuti e si concentrano per lo più sulle restrizioni di flessibilità del tessuto muscolare. Ad oggi sappiamo che la presenza di un precedente evento e una non corretta riabilitazione possono rappresentare degli elementi prognostici sfavorevoli fino a 15 settimane dopo il ritorno allo sport (RTS). Conseguenti alterazione architettone e neurologiche espongono il soggetto ad una incapacità di gestire le grandi forze eccentriche che si concentrano nei muscoli flessori di ginocchio durante le fasi finali dello swing della corsa o durante un improvviso gesto in allungamento.



**FISIO**<sup>®</sup>  
SCIENCE

### **Obiettivi del corso:**

- Definire le caratteristiche cliniche di una lesione;
- Illustrare i principali metodi di classificazione e il ruolo della risonanza magnetica;
- Capire l'utilità delle immagini come prognosi dell'infortunio;
- Capire come condurre una valutazione;
- illustrare le migliori strategie riabilitative per accompagnare l'atleta RTS;
- Illustrare i criteri per progredire durante le varie fasi riabilitative passando dai modelli di controllo a caos elevato;
- Stabilire i criteri per il RTP e le strategie preventive.
- Eseguire una valutazione delle lesioni del retto del femore e dell'adduttore;
- Eseguire una progressione di esercizi per una lesione del bicipite femorale e per una lesione del retto del femore



25 Posti (\*)



16 ore – 2 giorni



21,3 crediti ECM



Prezzi

<b>DESTINATARI:</b> Fisioterapisti, Medici Specialisti in Reumatologia, Medicina Fisica e Riabilitativa, Neurologia, Medicina dello Sport, Ortopedia e Traumatologia  *Max 3 studenti CDL in fisioterapia e medicina <hr/> <b>179 € IVA Incl.</b>	3-4 Ottobre 2020	<b>Lingua del corso:</b> Italiano	<b>Early bird</b> <b>299 € (IVA inclusa)</b> (entro il 31 Agosto)	
	<b>SEDE DEL CORSO: Test finale ECM: Sì</b> Fit Garage, Via Monte Grappa 5, 37047 San Bonifaccio (VR)			<b>Prezzo intero</b> <b>349 € (IVA inclusa)</b> (dopo il 31 Agosto)
				<b>Sconto Gruppi da 3 (5%)</b> <b>285€ Early bird</b> <b>330€ Prezzo Intero</b>
				<b>Sconto Gruppi da 5 (10%)</b> <b>269€ Early bird</b> <b>315€ Prezzo Intero</b>
				<b>Sconto Iscritti GTM (15%)</b> <b>299€ Prezzo Intero</b>

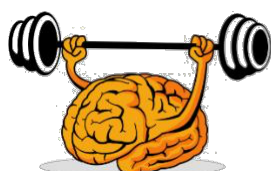
**Docenti: Roberto Ricupito, Fisioterapista**

Fisioterapista presso Villa Ada World Medicine Roma.

Laure in fisioterapia presso l'azienda ospedaliera San Camillo Forlanini

Preparatore atletico e fisico di pallanuoto per categorie Under 15/17 nazionale presso A.S

Roma Nuoto stagione 2013-2014



**FISIO**<sup>®</sup>  
SCIENCE

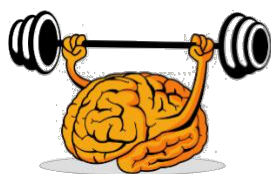
## PROGRAMMA

### Giorno 1 – 3 Ottobre 2020

Orario	Argomento	Durata
8:30	Registrazione Partecipanti	
9:00	Abstract del corso, terminologia, anatomia & istologia, biomeccanica	1 ora
10:00	Epidemiologia e classificazione	1 ora
11:00	Pausa	15 minuti
11:15	Guarigione: ruolo dell'esercizio dalla risonanza magnetica e della valutazione clinica (teoria)	1:45 ore
13:00	Domande e risposte	30 minuti
13:30	Pausa Pranzo	1 ora
14:30	Patofisiologia delle lesioni muscolari degli ischiocrurali, retto del femore, adduttore e polpaccio (teoria)	1 ora
15:30	Valutazione delle lesioni muscolari degli ischiocrurali (pratica)	1 ora
16:30	Valutazione delle lesioni muscolari del retto del femore (pratica)	1:15 ora
17:45	Domande e risposte	30 minuti
18:15	Fine lavori primi giorno	

### Giorno 2 – 4 Ottobre 2020

Orario	Argomento	Durata
8:30	Registrazione Partecipanti	
9:00	La scelta degli esercizi nella riabilitazione delle lesioni muscolari	1 ora
10:00	Linee guida per la riabilitazione delle lesioni muscolari degli ischiocrurali: come monitorare il percorso e come scegliere le progressioni di carico	1 ora
11:00	Pausa	15 minuti
11:15	La riabilitazione di una lesione del bicipite femorale (pratica )	1:45 ore
13:00	Pausa pranzo	1 ora
14:00	La riabilitazione di una lesione del retto del femore (pratica )	1 ora
15:00	Return to sport criteria, prevenzione e terapie aggiuntive (pratica)	1 ora
16:00	Domande e risposte	30 minuti
16:30	Somministrazione questionario di apprendimento ECM	
17:15	Conclusione dei lavori	



**FISIO**<sup>®</sup>  
SCIENCE

**Segreteria Organizzativa e Provider ECM:  
AV Eventi e Formazione**

Viale Raffaello Sanzio 6, 95128 Catania  
Via Meridiana 8, 70023 Gioia del Colle (BA)

+39 095 7280511  
+39 338 3941650

**Per iscriverti compila il modulo d'iscrizione online accedendo  
alla pagina seguente del sito:**

<https://www.av-eventieformazione.it/modulo-discrizione-pagamento/>

Contatta la segreteria organizzativa:

[info@av-eventieformazione.it](mailto:info@av-eventieformazione.it)

**Sede del corso**

Fit Garage,  
Via Monte Grappa 5,  
37047 San Bonifaccio (VR)

**PROMOZIONE PER I CORSISTI**

Il pernottamento avrà un prezzo promozionale per i partecipanti contattando, dopo l'iscrizione, l'agenzia AV Eventi e Formazione.

**A TUTTI I PARTECIPANTI SI CONSIGLIA DI VENIRE CON ABBILGIAMENTO  
COMODO E CONSONO AD UN CORSO PRATICO**

