

FISIO
SCIENCE



Roma, 19-20 Settembre 2020

RUNNING REHAB:
conoscere, classificare e gestire gli infortuni del Runner. Un
approccio moderno Evidence Based.
2[^] EDIZIONE



Alberto Patuzzo

Fisioterapista Magistrale OMPT

Docente a contratto presso CdL in Fisioterapia,
Università di Verona
Assistente alla Docenza Master in Terapia Manuale,
Università di Roma Tor Vergata

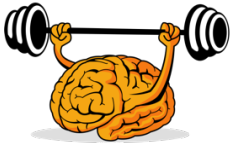
Descrizione del corso:

La Corsa è un'attività alla portata di tutti, apparentemente semplice e praticabile in ogni luogo e stagione. Per questi motivi, il numero di runner sta aumentando costantemente negli ultimi anni, creando una vera e propria "popolazione" di sportivi con caratteristiche, esigenze e problematiche ben definite.

I professionisti sanitari si trovano sempre più frequentemente di fronte a quadri clinici legati ad infortuni da sovraccarico, che richiedono delle competenze specifiche.

Purtroppo sono diffusi molti falsi miti ed usanze errate sulla corsa, sia nella popolazione che tra i professionisti sanitari, quindi è fondamentale che Fisioterapisti e Medici siano aggiornati ed adeguatamente formati per gestire le patologie tipiche del runner.

In questo corso verranno quindi trattati gli argomenti più importanti per un Fisioterapista specializzato nella corsa: conoscenza degli infortuni, principi di riabilitazione con approccio attivo *evidence-based*, padronanza delle tecniche di base di run-retraining, utilizzo di dispositivi semplici e *smart* per la correzione della corsa, gestione multi-modale dell'atleta infortunato con tecniche immediatamente spendibili ed impostazione di una progressione nel piano di trattamento sul breve e lungo periodo.



FISIO
SCIENCE

AV
eventiformazione...



25 Posti (*)



16 ore – 2 giorni



23,9 crediti ECM



Prezzi

DESTINATARI:
Fisioterapisti, Medici
Specialisti in
Reumatologia,
Medicina Fisica e
Riabilitativa,
Neurologia, Medicina
dello Sport,
Ortopedia e
Traumatologia

*Max 3 studenti CDL
in fisioterapia e
medicina

179 € IVA Incl.

19-20 Settembre
2020

**SEDE DEL
CORSO:**

Poliambulatorio Loft,
Via Ugo Ojetti 380/e
Roma, 00137

Lingua del corso:
Italiano

Test finale ECM:
Sì

Early bird

299 € (IVA inclusa)
(entro il 17 agosto)

Prezzo intero

349 € (IVA inclusa)
(dopo il 17 agosto)

Sconto Gruppi da 3 (5%)

285€ Early bird
330€ Prezzo Intero

Sconto Gruppi da 5 (10%)

269€ Early bird
315€ Prezzo Intero

Sconto Iscritti GTM (15%)

299€ Prezzo Intero

Gli sconti non sono cumulabili

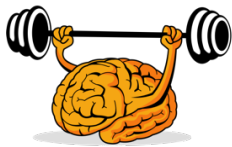
Docente: Alberto Patuzzo, Fisioterapista, OMPT.

Fondatore e Titolare del Centro Riabilitativo "Agorà Medical" a Verona, presso cui è responsabile della Clinica del Running.

Docente a contratto presso il Corso di Laurea in Fisioterapia, Scuola di Medicina dell'Università di Verona – Corso: Chinesiologia Funzionale.

Collaboratore alla Didattica presso il Master in Terapia Manuale Applicata alla Fisioterapia dell'Università di Roma Tor Vergata.

SI RICORDA A TUTTI I PARTECIPANTI DI PRESENTARSI CON ABBIGLIAMENTO SPORTIVO COMODO E ADEGUATO ALL'ESECUZIONE DI ESERCIZI!



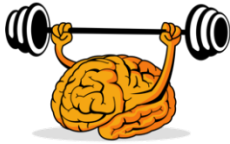
FISIO
SCIENCE



PROGRAMMA

Giorno 1 – Sabato 19 Settembre

Orario	Argomento	Durata
8:30	Registrazione Partecipanti	
09:00	Tipologie di Runner: conosci il tuo paziente	30 minuti
09:30	Infortuni tipici: Epidemiologia e Classificazione	30 minuti
10:00	I Falsi Miti sul Running	1 ora
11:00	Coffee Break	15 minuti
11:15	I Principi fondamentali per la Riabilitazione del Runner	1 ora
12.15	Valutazione e Management Evidence Based degli infortuni	1 ora
13:15	Pausa Pranzo	1 ora
14:15	Running Re-Training: cos'è, chi lo fa, per chi è utile	1 ora
15:15	PARTE PRATICA: ESEMPIO n.1 RUNNING RE-TRAINING e GESTIONE MULTI-MODALE nel dolore femoro-rotuleo	1 ora
16:15	Coffee Break	15 minuti
16:30	Tecniche di trattamento per gestire precocemente il dolore in fase acuta, senza interrompere l'attività di corsa: Retraining, Plantari, Bendaggi	1 ora
17:30	PARTE PRATICA: ESEMPIO n.2 RUNNING RE-TRAINING e GESTIONE MULTI-MODALE nella fasciopatìa plantare (tendinopatie) e dolore calcaneare	1 ora
18:30	Fine dei Lavori	

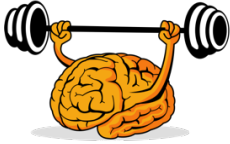


FISIO
SCIENCE



Giorno 2 - Domenica 20 Settembre

Orario	Argomento	Durata
08:30	Registrazione Partecipanti	
09:00	PARTE PRATICA: ESEMPIO n.3 RUNNING RE-TRAINING e GESTIONE MULTI-MODALE nel dolore all'anca	1 ora
10:00	La preoccupazione del Runner ed il Decision Making: "Quanto devo stare fermo? Quando posso tornare a correre?" → Importanza di comunicazione terapeutica ed educazione del paziente nell'approccio attivo	1 ora
11:00	Coffee Break	15 minuti
11:15	PARTE PRATICA: ESEMPIO n.4 RUNNING RE-TRAINING e GESTIONE MULTI-MODALE nella Sindrome da Stress Tibiale ("periostite")	1 ora
12:15	Misure di Outcome: l'importanza della misurazione nell'atleta	1 ora
13:15	Pausa Pranzo	1 ora
14:15	Programmazione dei carichi e della progressione nell'esercizio	1 ora
15:15	PARTE PRATICA: esecuzione interattiva in plenaria di valutazione della corsa tra i partecipanti al corso	1 ora
16:15	Coffee Break	15 minuti
16:30	PARTE PRATICA: tecniche di bendaggio funzionale	30 minuti
17:00	PARTE PRATICA: utilizzo di ortesi plantare	30 minuti
17:30	Conclusione e domande	30 minuti
18:00	Somministrazione questionario ECM	



FISIO
SCIENCE



Segreteria Organizzativa e Provider ECM: AV Eventi e Formazione

Viale Raffaello Sanzio 6, 95128 Catania
Via Meridiana 8, 70023 Gioia del Colle (BA)

+39 095 7280511
+39 338 3941650

**Per iscriverti compila il modulo d'iscrizione online accedendo
alla pagina seguente del sito:**

<https://www.av-eventieformazione.it/modulo-discrizione-pagamento/>

Contatta la segreteria organizzativa:

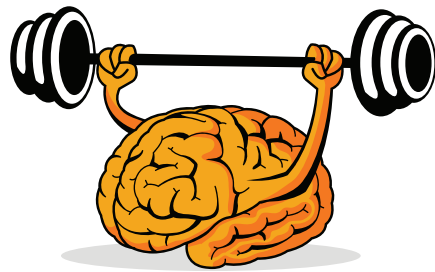
info@av-eventieformazione.it

Sede del corso

Poliambulatorio Loft,
Via Ugo Ojetti 380/e
Roma, 00137

PROMOZIONE PER I CORSISTI

Il pernottamento avrà un prezzo promozionale per i partecipanti contattando,
dopo l'iscrizione, l'agenzia AV Eventi e Formazione.



FISIO
SCIENCE