

Trunk Impairment Scale TIS – Italian version

La posizione di partenza per ciascun item è la medesima. Il paziente è seduto sul bordo del letto (o piano di trattamento), senza sostegni per il tronco e per gli arti superiori. Le cosce sono appoggiate completamente al letto (o piano di trattamento), i piedi sono divaricati alla stessa distanza delle anche e appoggiati al pavimento. L'angolo formato dalle ginocchia è di 90°. Le braccia sono appoggiate sulle cosce. In caso di ipertonia, la posizione dell'arto paretico rappresenta la posizione di partenza. Il capo e il tronco sono posizionati sulla linea mediana.

Se il paziente ottiene un punteggio pari a 0 nel primo item, il punteggio totale della TIS è 0.

Ciascun item della scala può essere eseguito tre volte, si tiene conto del punteggio più alto. Non sono permesse sessioni di allenamento.

Il paziente può essere corretto tra una prova e l'altra.

Le prove sono spiegate verbalmente al paziente e, se necessario, possono essere mostrate.

Equilibrio statico in stazione seduta

1. Posizione di partenza	Il paziente cade o non è in grado di mantenere la posizione di partenza per 10 secondi senza l'appoggio dell'arto superiore	0
	Il paziente riesce a mantenere la posizione iniziale per 10 secondi	2

Se il punteggio è =0, allora il punteggio totale della sottoscala è =0

2. Posizione di partenza: il fisioterapista accavalla l'arto inferiore sano del paziente su quello paretico	Il paziente cade o non è in grado di mantenere la posizione di partenza per 10 secondi senza l'appoggio dell'arto superiore	0
	Il paziente riesce a mantenere la posizione seduta per 10 secondi	2

3. Posizione di partenza: il paziente accavalla l'arto inferiore sano su quello paretico	Il paziente cade	0
	Il paziente non riesce ad accavallare le gambe senza l'appoggio dell'arto superiore sul letto (o piano di trattamento)	1
	Il paziente accavalla le gambe ma sposta il tronco posteriormente per più di 10 cm o assiste l'accavallamento con la mano	2
	Il paziente accavalla le gambe senza spostamenti del tronco o assistenza	3

Punteggio totale equilibrio statico in stazione seduta: /7

Equilibrio dinamico in stazione seduta

1. Posizione di partenza: il paziente è istruito a toccare il letto (o piano di trattamento) con il gomito paretico (accorciando il lato paretico e allungando quello sano) e a ritornare nella posizione di partenza.	Il paziente cade, necessita del supporto di un arto superiore oppure il gomito non tocca il letto (o piano di trattamento)	0
	Il paziente muove attivamente senza assistenza, il gomito tocca il letto (o piano di trattamento)	1

Se il punteggio è =0, allora gli items 2 e 3 totalizzano 0

2. Ripetere l'item 1	Il paziente non mostra o inverte l'accorciamento/allungamento	0
	Il paziente mostra un appropriato accorciamento/allungamento	1

Se il punteggio è =0, allora l'item 3 totalizza 0

3. Ripetere l'item 1	Il paziente compensa. I possibili compensi sono (1) utilizzo dell'arto superiore, (2) abduzione dell'anca controlaterale, (3) flessione d'anca (se il gomito tocca il letto o piano di trattamento oltre la metà prossimale del femore), (4) flessione del ginocchio, (5) scivolamento dei piedi	0
	Il paziente si muove senza compensi	1

4. Posizione di partenza: il paziente è istruito a toccare il letto (o piano di trattamento) con il gomito del lato sano (accorciando il lato sano ed allungando quello paretico) e a ritornare nella posizione di partenza	Il paziente cade, necessita del supporto di un arto superiore oppure il gomito non tocca il letto (o piano di trattamento)	0
	Il paziente muove attivamente senza aiuto, il gomito tocca il letto (o piano di trattamento)	1

Se il punteggio è =0, allora gli items 5 e 6 totalizzano 0

5. Ripetere l'item 4	Il paziente non mostra o inverte l'accorciamento/allungamento	0
	Il paziente mostra un appropriato accorciamento/allungamento	1

Se il punteggio è =0, allora l'item 6 totalizza 0

6. Ripetere l'item 4	Il paziente compensa. I possibili compensi sono (1) utilizzo dell'arto superiore, (2) abduzione dell'anca controlaterale, (3) flessione d'anca (se il gomito tocca il letto o piano di trattamento oltre la metà prossimale del femore), (4) flessione del ginocchio, (5) scivolamento dei piedi	0
	Il paziente si muove senza compensi	1

7. Posizione di partenza: il paziente è istruito a sollevare il bacino dal letto (o piano di trattamento) dal lato paretico (accorciando il lato paretico ed allungando quello sano) e a ritornare nella posizione di partenza	Il paziente non mostra o inverte l'accorciamento/allungamento	0
	Il paziente mostra un appropriato accorciamento/allungamento	1

Se il punteggio è =0, allora l'item 8 totalizza 0

8. Ripetere l'item 7	Il paziente compensa. I possibili compensi sono: (1) utilizzo dell'arto superiore, (2) spinta con il piede omolaterale (il tallone si stacca da terra)	0
	Il paziente si muove senza compensi	1

9. Posizione di partenza: il paziente è istruito a sollevare il bacino dal letto (o piano di trattamento) dal lato sano (accorciando il lato sano ed allungando quello paretico) e a ritornare nella posizione di partenza	Il paziente non mostra o inverte l'accorciamento/allungamento	0
	Il paziente mostra un appropriato accorciamento/allungamento	1

Se il punteggio è =0, allora l'item 10 totalizza 0

10. Ripetere item 9	Il paziente compensa. I possibili compensi sono: (1) utilizzo degli arti superiori, (2) spinta con il piede omolaterale (il tallone si stacca da terra)	0
	Il paziente si muove senza compensi	1

Punteggio totale equilibrio dinamico in stazione seduta: /10

Coordinazione

1. Posizione di partenza: il paziente è istruito a ruotare la parte superiore del tronco per 6 volte (ogni spalla dovrebbe essere spostata in avanti per tre volte), il primo lato a muoversi deve essere quello paretico, il capo dovrebbe rimanere fermo nella posizione di partenza	Il lato paretico non viene mosso per tre volte	0
	La rotazione è asimmetrica	1
	La rotazione è simmetrica	2

Se il punteggio è =0, allora l'item 2 totalizza 0

2. Ripetere l'item 1 entro 6 secondi	La rotazione è asimmetrica	0
	La rotazione è simmetrica	1

3. Posizione di partenza: il paziente è istruito a ruotare la parte inferiore del tronco per sei volte (ogni ginocchio deve essere spostato in avanti per tre volte), il primo lato a muoversi deve essere quello paretico, la parte superiore del tronco dovrebbe rimanere ferma nella posizione di partenza	Il lato paretico non viene mosso per tre volte	0
	La rotazione è asimmetrica	1
	La rotazione è simmetrica	2

Se il punteggio è =0, allora l'item 4 totalizza 0

4. Ripetere l'item 3 entro 6 secondi	La rotazione è asimmetrica	0
	La rotazione è simmetrica	1

Punteggio Totale Coordinazione: /6

Punteggio Totale Trunk Impairment Scale: /23