

QUESTIONARIO DI DISABILITÀ DI ROLAND AND MORRIS (ROLAND AND MORRIS DISABILITY QUESTIONNAIRE)

Questionario di disabilità di Roland and Morris

Quando la schiena fa male, hai difficoltà a fare le normali attività quotidiane.

Questa lista contiene alcune affermazioni che altri paziente hanno usato per descrivere la propria condizione quando hanno dolori alla schiena.

Quando leggi la lista pensa a te stesso **OGGI**.

Se leggi un'affermazione che descrive te stesso oggi, segnala. Se l'affermazione non descrive la tua condizione di oggi lascia lo spazio in bianco e v' alla successiva. Ricorda : segna solamente le affermazioni che sei sicuro descrivano te stesso oggi.

Roland M., Morris R. A study of the natural history of back pain. Spine, 1983;8(2): 141-144

Versione italiana: Padua R, Padua L, Ceccarelli E, Romanini E, Zanolì G, Bondì R, Campi A.

Italian version of the Roland Disability Questionnaire, specific for low back pain: crosscultural adaptation and validation. Eur Spine J 2002;11:126-9.

A causa della schiena

PUNTEGGIO

- | | | |
|----|---|--|
| 1 | Resto a casa per la maggior parte del tempo | |
| 2 | Cambio posizione di frequente per cercare di stare senza fastidio | |
| 3 | Cammino più lentamente del solito | |
| 4 | Non faccio i lavori che di solito faccio a casa | |
| 5 | Uso il corrimano per salire le scale | |
| 6 | Resto coricato per riposare più spesso | |
| 7 | Devo appoggiarmi per alzarmi dalla sedia | |
| 8 | Cerco di fare in modo che gli altri facciano le cose per me | |
| 9 | Mi vesto più lentamente | |
| 10 | Riesco a stare in piedi solo per brevi periodi | |
| 11 | Cerco di non chinarmi e di non inginocchiarmi | |
| 12 | Ho difficoltà ad alzarmi da una sedia | |
| 13 | Ho male per la maggior parte del tempo | |
| 14 | Ho difficoltà nel girarmi nel letto | |
| 15 | Il mio appetito non è buono | |
| 16 | Ho problemi a mettermi calze o i calzini | |
| 17 | Cammino solo per brevi distanze | |
| 18 | Dormo meno bene | |
| 19 | Mi vesto con l'aiuto di qualcun altro | |
| 20 | Resto seduto per la maggior parte del tempo | |
| 21 | Evito lavori pesanti in casa | |
| 22 | Sono più irritabile del solito con gli altri | |
| 23 | Salgo le scale più lentamente del solito | |
| 24 | Sto a letto la maggior parte del tempo | |

TOTALE :

Punteggio Totale

Il punteggio del Roland & Morris Questionnaire è dato dalla somma delle risposte positive su un totale di 24 items, dal punteggio 0 = nessuna disabilità al punteggio 24 = disabilità grave. Il punteggio deve essere così interpretato:

Valutazione della disabilità	Punteggio Roland & Morris
Poca o nessuna disabilità	0-6
Minima disabilità	7-12
Moderata disabilità	13-18
Grave disabilità	19-24