

FISIO[®]
SCIENCE

TENDON REHAB:

Nuove strategie terapeutiche nella gestione conservativa delle tendinopatie dell'arto inferiore



Roberto Ricupito,
Fisioterapista

Libero professionista e fisioterapista
presso Villa Ada World Medicine
Roma



Nicholas Miraglia,
Fisioterapista

Libero professionista e fisioterapista
presso società calcistica "Triestina calcio"
Lega Pro

Descrizione del corso:

La tendinopatia è un problema disabilitante, acuto e/o persistente, molto comune nella popolazione sportiva e non che necessita di un accurata gestione.

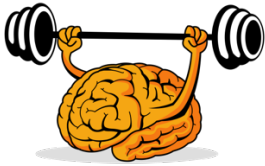
Comprendere la patologia, il dolore, i fattori psico-sociali e il ruolo della gestione dei carichi è essenziale per facilitare il clinico nella valutazione e nella scelta terapeutica più adeguata secondo le moderne evidenze scientifiche.

La riabilitazione di una tendinopatia è un processo terapeutico che necessita di un trattamento multi-modale basato su: capacità valutative (diagnosi differenziale e red flags), capacità interpretative, capacità di pianificazione e programmazione del *load management* e educazione e monitoraggio dei carichi di lavoro. Il corso affronterà le problematiche tendinee dell'arto inferiore a 360 gradi partendo dalle basi anatomiche e pato-fisiologiche fino ad arrivare alla valutazione clinica e alla proposta terapeutica più adeguata. Troppo spesso i nostri pazienti ricevono indicazioni terapeutiche che sono il contrario di ciò che è suggerito dalle maggiori evidenze scientifiche. Riposo totale, terapia fisica, terapia manuale, infiltrazioni e farmaci sono le soluzioni più prescritte. Tali azioni "terapeutiche" possono dare qualche beneficio a breve termine ma rappresentano un ostacolo al raggiungimento del miglioramento di dolore e funzionalità a lungo termine. L'obiettivo principale del corso sarà quello di tradurre le ricerche scientifiche in pratica clinica fornendo ai partecipanti gli strumenti clinico-terapeutici necessari per inquadrare e gestire una tendinopatia.

Capire che cos'è una tendinopatia? Quali strategie terapeutiche sono più adeguate nella gestione riabilitativa? Perché e come l'esercizio terapeutico è considerato il "best practice" in una tendinopatia? Quali legami ci sono tra sistema nervoso centrale e problema tendineo? Come gestire e pianificare un programma terapeutico individualizzato e patient-centered? Quali fattori di rischio potrebbero giocare un ruolo primario nella genesi di una tendinopatia (l'importanza della storia e raccolta dati iniziale)? Quanto carico somministrare, quali strumenti di monitoring utilizzare durante la fase riabilitativa? Come i fattori psico-sociali potrebbero interferire nell'outcome finale e quali strategie comportamentali poter utilizzare? Saranno sono alcune delle domande a cui cercheremo di dare risposta durante il corso.

Obiettivi del corso:

- Capire cos'è una tendinopatia
- Comprendere struttura e funzionalità di un tendine normale vs tendine patologico
- Comprendere le ultime ricerche scientifiche relative alla patogenesi e eziogenesi del tendine
- Dimostrare accurata capacità di valutazione oggettiva e soggettiva in una tendinopatia (storia, diagnosi differenziale, palpazione, test clinici, catena cinetica e *functional test*)
- Comprendere quali strategie terapeutiche sono più indicate in un problema tendineo e perché: il ruolo della mecano-trasduzione attraverso l'esercizio terapeutico
- Comprendere il ruolo dell'esercizio terapeutico, perché è considerato il "*best practice*" e l'importanza delle sue variabili: tipo di contrazione o quantità di carico somministrato?
- Capire quali link ci sono tra dolore e struttura tendinea: il ruolo del sistema nervoso centrale
- Capire il ruolo dei fattori centrali e periferici
- Valutare e pianificare un programma di carico in una tendinopatia achillea, rotulea, *hamstring* e aduttoria compatibilmente alla presentazione clinica
- Comprendere quali strategie sono disponibili a livello scientifico per gestire una tendinopatia in un atleta in-season: devo fermarlo o posso continuare?
- Comprendere e capire l'efficacia delle terapie aggiuntive (terapia fisica, manuale ecc. ecc) e come contestualizzarle nel percorso terapeutico



FISIO[®]
SCIENCE



35 Posti (*)



16 ore – 2 giorni



18,7 crediti ECM



Prezzi

DESTINATARI:

Fisioterapisti, Medici
Specialisti in
Reumatologia,
Medicina Fisica e
Riabilitativa,
Neurologia, Medicina
dello Sport, Ortopedia e
Traumatologia

*Max 3 studenti CDL in
fisioterapia e medicina

179 € IVA Incl.

Lingua del corso:

Italiano

Test finale ECM:

Sì

Early bird

299 € (IVA inclusa)

Prezzo intero

349 € (IVA inclusa)

Sconto Gruppi da 3 (5%)

285€ Early bird
330€ Prezzo Intero

Sconto Gruppi da 5 (10%)

269€ Early bird
315€ Prezzo Intero

Sconto Iscritti GTM (15%)

299€ Prezzo Intero

Gli sconti non sono cumulabili

Docenti: Roberto Ricupito, Fisioterapista.

Fisioterapista presso Villa Ada World Medicine Roma.

Laure in fisioterapia presso l'azienda ospedaliera San Camillo Forlanini.

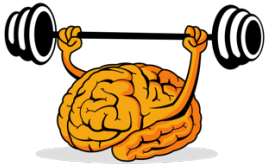
Preparatore atletico e fisico di pallanuoto per categorie Under 15/17 nazionale presso A.S Roma Nuoto stagione 2013-2014.

Nicholas Miraglia, Fisioterapista.

Fisioterapista presso società "Triestina calcio" Lega Pro.

Fisioterapista libero professionista presso studio Miraglia

Fisioterapista presso società sportiva calcistica "Unione Fincantieri Monfalcone"



FISIO[®]
SCIENCE

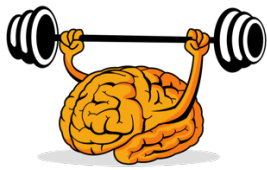
PROGRAMMA

Giorno 1

Orario	Argomento	Durata
8:30	Registrazione Partecipanti	
9:00	Abstract del corso, terminologia ICON, anatomia & istologia (Teorico)	30 minuti
9:30	Proprietà meccaniche del tendine, vascolarizzazione e innervazione (Teorico)	45 minuti
10:15	Patofisiologia, modelli patologici (continuum, continuum rivisitato e iceberg) e fattori di rischio modificabili e non (Teorico)	1 ora
11:15	Coffee Break	15 minuti
11:30	Comprendere dolore e nocicezione: il modello bio-psico-sociale nella tendinopatia. Dolore e imaging – fattori centrali e periferici (Teorico)	1 ora
12:30	La gestione di una tendinopatia in un atleta in-season: quali strategie adottare sec le recenti evidenze in letteratura scientifica? (Pratico)	1 ora
13:30	Pausa Pranzo	
14:30	Adattamento e bioplasticità tendinea: concetti e principi di meccano-trasduzione e ruolo dell'esercizio terapeutico (Teorico)	1 ora
15:30	L'esercizio terapeutico come "best practice" nella gestione di una tendinopatia: Le contrazioni isometriche, eccentriche, HSR). Effetti periferici e/o centrali? (pratico)	1 ora
16:30	Pausa	15 minuti
16:45	Tendon neuroplastic training: link tra sistema nervoso centrale e tessuto tendineo (Pratico)	1 ora
17:45	Domande e risposte	45 minuti
18:30	Fine lavori 1° giorno	

Giorno 2

Orario	Argomento	Durata
8:30	Registrazione Partecipanti	
9:00	Principi generali riabilitativi delle tendinopatie degli arti inferiori: concetti di irritability, load capacity e load management/graded exposure (Teorico)	1 ora
10:00	Programmazione, pianificazione e monitoraggio: concetti chiave nella gestione a 360° di una tendinopatia (Pratico)	1 ora
11:00	Coffee Break	15 minuti
11:15	Valutazione e progressione riabilitativa in una tendinopatia rotulea (Pratico)	1 ora
12:15	Valutazione e progressione riabilitativa in una tendinopatia achillea (Pratico).	1 ora
13:15	Pausa Pranzo	
14:15	Valutazione e progressione riabilitativa in una tendinopatia ischiocrurali (Pratico)	1 ora
15:15	Valutazione e progressione riabilitativa tendinopatia adduttoria (adductor-related groin pain) (Pratico)	1 ora
16:15	Pausa	15 minuti
16:30	Return to sport criteria: criteri clinici e sport-specifici (esempi clinici e parte pratica)	1 ora
17:30	Il ruolo delle terapie passive (farmaci, terapia fisica, manuale, dry needling, chirurgia, cortisone...) (Teorico)	30 minuti
18:00	Conclusione dei lavori; Q&A	15 minuti
18:15	Test ECM	15 minuti
18:45	Fine lavori	



FISIO[®]
SCIENCE

EDIZIONI

1° Edizione: San Bonifacio (Verona) 25-26 Settembre 2021

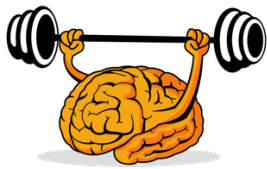
Sede del corso: Fit Garage, Via Monte Grappa 5

2° Edizione: Roma, 12-13 Febbraio 2022

Sede del corso: Crossfit Pietralata, Via della Pietralata 263

3° Edizione: San Bonifacio (Verona), 3-4 Dicembre 2022

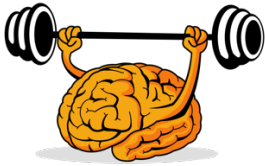
Sede del corso: Fit Garage, Via Monte Grappa 5, 37047



FISIO[®]
SCIENCE

PREZZI

- EARLY BOOKING: 299€ IVA inclusa
 - Edizione Verona 25-26 Settembre 2021: **Scadenza 8 Settembre 2021**
 - Edizione Roma 12-13 Febbraio 2022: **Scadenza 10 Gennaio 2022**
 - Edizione Verona 3-4 Dicembre 2022: **Scadenza 1 Novembre 2022**
- FULL QUOTE: 349€ IVA inclusa
- QUOTA STUDENTI CdL in Fisioterapia: 179€ IVA inclusa (3 posti disponibili)
- GRUPPO DA 3 (EARLY BOOKING): 285€ IVA inclusa
 - Edizione Verona 25-26 Settembre 2021: **Scadenza 8 Settembre 2021**
 - Edizione Roma 12-13 Febbraio 2022: **Scadenza 10 Gennaio 2022**
 - Edizione Verona 3-4 Dicembre 2022: **Scadenza 1 Novembre 2022**
- GRUPPO DA 3 (FULL QUOTE): 330€ IVA inclusa
- GRUPPO DA 5 (EARLY BOOKING): 269€ IVA inclusa
 - Edizione Verona 25-26 Settembre 2021: **Scadenza 8 Settembre 2021**
 - Edizione Roma 12-13 Febbraio 2022: **Scadenza 10 Gennaio 2022**
 - Edizione Verona 3-4 Dicembre 2022: **Scadenza 1 Novembre 2022**
- GRUPPO DA 5 (FULL QUOTE): 315€ IVA inclusa
- ISCRITTO FISIOSCIENCE CLUB (EARLY BOOKING): 269€ IVA inclusa
 - Edizione Verona 25-26 Settembre 2021: **Scadenza 8 Settembre 2021**
 - Edizione Roma 12-13 Febbraio 2022: **Scadenza 10 Gennaio 2022**
 - Edizione Verona 3-4 Dicembre 2022: **Scadenza 1 Novembre 2022**
- ISCRITTO FISIOSCIENCE CLUB (FULL QUOTE): 315€ IVA inclusa
- PREZZO SOCIO GTM (SOLO IN FULL QUOTE): 299€ IVA inclusa



FISIO[®]
SCIENCE

Per iscriversi

STEP 1

Effettua il bonifico inserendo nella causale: *NOME/COGNOME, TITOLO DEL CORSO, SEGUITO DA "FISIOSCIENCE"*

BANCA DI RIFERIMENTO: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035
San Giovanni Ilarione (VR).

BENEFICIARIO: FisioScience srl.

IBAN: IT76J050345976000000001336

STEP 2

Inviare email a *corsi@fisioscience.it* con:

1. Copia del bonifico
2. Modulo autorizzazione trattamento dati personali compilato e firmato
3. Diploma di laurea in fisioterapia o titolo equipollente oppure iscrizione all'albo di competenza (foto, fotocopia o copia)

La mancata ricezione di TUTTI i documenti richiesti, non consentirà la partecipazione al corso.

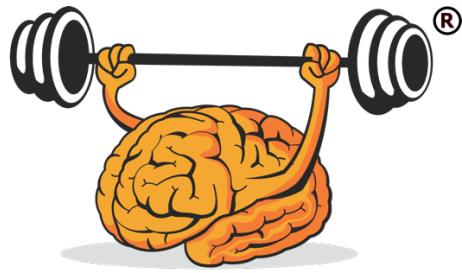
Per informazioni contatta:

corsi@fisioscience.it

Oppure su Whatsapp:

+39 328 302 5494

**A TUTTI I PARTECIPANTI SI CONSIGLIA DI VENIRE CON ABBILGIAMENTO
COMODO E CONSONO AD UN CORSO PRATICO**



FISIO
SCIENCE