



RUNNING REHAB

*Conoscere, classificare e gestire gli infortuni del Runner.
Un approccio moderno Evidence Based.*

Durata: 16 ore

Partecipanti: max. 25

23,8 ECM



Docenti:



Alberto Patuzzo

Fondatore e Titolare del Centro Riabilitativo "Agorà Medical" a Verona, presso cui è responsabile della Clinica del Running. Docente a contratto presso il Corso di Laurea in Fisioterapia, Scuola di Medicina dell'Università di Verona.

Quando e dove si svolge il corso?


Roma
22-23 Ottobre 2022
Crossfit 7478

ULTIMI POSTI

Clicca qui per le
indicazioni




Roma
20-21 Maggio 2023
Crossfit 7478

Clicca qui per le
indicazioni




Milano
7-8 Ottobre 2023
Penta Crossfit

Clicca qui per le
indicazioni



Quota di partecipazione

EARLY BIRD SCADENZA SCONTI:

Edizione Roma: Scadenza: 18 Aprile 2023
Edizione Milano: Scadenza: 6 Settembre 2023

◀ *Early bird*

Intero

●	Singolo partecipante	399€	499€
● ● ●	gruppo da 3	379€	474€
● ● ● ● ●	gruppo da 5	359€	449€

Iscritti al
FisioScience CLUB

359€

449€

Studente Universitario
Solo 3 posti disponibili

249€

 È richiesta la copia della carriera
o libretto universitario



[Acquista ora](#)

Come posso iscrivermi?

Per potersi iscrivere al corso è necessario inviarci per email a corsi@fisiosciences.it, i seguenti documenti:

- Copia del bonifico (Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioSciences".; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR); **BENEFICIARIO**: FisioSciences srl.; **IBAN**: IT76J050345976000000001336)
- Modulo di iscrizione compilato in tutti i suoi campi ([clicca qui](#) per scaricarlo)
- Copia del certificato di laurea in fisioterapia o medicina (se studente, copia della carriera o libretto universitario)

Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti, scrivici all'indirizzo mail corsi@fisiosciences.it o al numero WhatsApp +39 3245336024

 È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data.**

Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- Fisioterapisti;
- Medico chirurgo – Medicina fisica e riabilitazione;
- Medico chirurgo – Ortopedia e traumatologia;
- Medico chirurgo – Sportivo
- Studenti di fisioterapia e medicina.

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla.**



[Acquista ora](#)

Ecco quello che **apprendrai**

- La corsa è un'attività alla portata di tutti, apparentemente semplice e praticabile in ogni luogo e stagione. Per questi motivi, il **numero di runner sta aumentando** costantemente negli ultimi anni, creando una vera e propria "popolazione" di sportivi con caratteristiche, esigenze e problematiche ben definite.
- I professionisti sanitari si trovano sempre più frequentemente di fronte a quadri clinici legati ad infortuni da sovraccarico, che richiedono delle competenze specifiche. Purtroppo sono diffusi molti falsi miti ed usanze errate sulla corsa, sia nella popolazione che tra i professionisti sanitari, quindi è fondamentale che Fisioterapisti e Medici siano aggiornati ed adeguatamente formati per gestire le **patologie tipiche del runner**.
- In questo corso verranno quindi trattati gli argomenti più importanti per un Fisioterapista specializzato nella corsa: **conoscenza degli infortuni**, principi di **riabilitazione** con approccio attivo **evidence-based**, padronanza delle **tecniche di base di run-retraining**, utilizzo di dispositivi semplici e smart per la **correzione della corsa**, gestione multi-modale dell'atleta infortunato con tecniche immediatamente spendibili ed impostazione di una **progressione** nel piano di trattamento sul **breve e lungo periodo**.

Docenti:



Alberto Patuzzo



[Acquista ora](#)

Giorno 1

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Tipologie di Runner: conosci il tuo paziente
- 9:30 Infortuni tipici: Epidemiologia e Classificazione
- 10:00 I Falsi Miti sul Running
- 11:00 Coffee Break
- 11:15 I Principi fondamentali per la Riabilitazione del Runner
- 12:15 Valutazione e Management Evidence Based degli infortuni
- 13:15 Pausa Pranzo
- 14:15 Running Re-Training: cos'è, chi lo fa, per chi è utile
- 15:15 PARTE PRATICA: ESEMPIO n.1 RUNNING RE-TRAINING e GESTIONE MULTI-MODALE nel dolore femoro-rotuleo
- 16.15 Coffee Break
- 16:30 Tecniche di trattamento per gestire precocemente il dolore in fase acuta, senza interrompere l'attività di corsa: Retraining, Plantari, Bendaggi
- 17:30 PARTE PRATICA: ESEMPIO n.2 RUNNING RE-TRAINING e GESTIONE MULTI-MODALE nella fasciopatìa plantare (tendinopatie) e dolore calcaneare
- 18:30 Fine dei Lavori

Giorno 2

- 8.30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 PARTE PRATICA: ESEMPIO n.3 RUNNING RE-TRAINING e GESTIONE MULTI-MODALE nel dolore all'anca
- 10:00 La preoccupazione del Runner ed il Decision Making: "Quanto devo stare fermo? Quando posso tornare a correre?" → Importanza di comunicazione terapeutica ed educazione del paziente nell'approccio attivo
- 11:00 Coffee Break
- 11.15 PARTE PRATICA: ESEMPIO n.4 RUNNING RE-TRAINING e GESTIONE MULTI-MODALE nella Sindrome da Stress Tibiale
- 12:15 Misure di Outcome: l'importanza della misurazione nell'atleta
- 13:15 Pausa Pranzo
- 14.15 Programmazione dei carichi e della progressione nell'esercizio
- 15:15 PARTE PRATICA: esecuzione interattiva in plenaria di valutazione della corsa tra i partecipanti al corso
- 16:15 Coffee Break
- 16:30 PARTE PRATICA: tecniche di bendaggio funzionale
- 17:00 PARTE PRATICA: utilizzo di ortesi plantare
- 17:30 Conclusione e domande
- 18:00 Fine lavori



[Acquista ora](#)