

KUJALA ANTERIOR KNEE PAIN SCALE

Kujala UM, Jaakkola LH, Koskinen SK, Taimela S, Hurme M, Nelimarkka O. Scoring of patellofemoral disorders. Arthroscopy. 1993;9(2):159-163.

Zoppia

1 Nessuna	5 punti
2 Leggera o periodica	3 punti
3 Costante	0 punti

Carico

1 Carico completo senza dolore	5 punti
2 Doloroso	3 punti
3 Carico impossibile	0 punti

Perimetro di marcia

1 Illimitato	5 punti
2 Più di 2km	3 punti
3 1-2 km	2 punti
4 Impossibile	0 punti

Scale

1 Nessuna difficoltà	10 punti
2 Leggero dolore alla discesa delle scale	8 punti
3 Dolore sia alla salita che alla discesa	5 punti
4 Impossibile	0 punti

Accovacciarsi

1 Nessuna difficoltà	5 punti
2 Accovacciamenti ripetuti dolorosi	4 punti
3 Doloroso ogni volta	3 punti
4 Possibile ma con carico parziale	2 punti
5 Impossibile	0 punti

Correre

1 Nessuna difficoltà	10 punti
2 Dolore dopo più di 2 km	8 punti
3 Leggero dolore dall'inizio	6 punti
4 Dolore intenso	3 punti
5 Impossibile	0 punti

Saltare

1 Nessuna difficoltà	10 punti
2 Leggera difficoltà	7 punti
3 Dolore costante	2 punti
4 Impossibile	0 punti

Posizione seduta prolungata a ginocchia flesse

1 Nessuna difficoltà	10 punti
2 Dolore dopo esercizio	8 punti
3 Dolore costante	6 punti
4 Dolore all'estensione temporanea delle ginocchia	4 punti
5 Impossibile	0 punti

Dolore

1 Nessuno	10 punti
2 Leggero occasionale	8 punti
3 Tale da disturbare il riposo notturno	6 punti
4 Occasionalmente intenso	3 punti
5 Costantemente Intenso	0 punti

Gonfiore

1 Nessuno	10 punti
2 Dopo esercizi pesanti	8 punti
3 Dopo attività quotidiane	6 punti
4 Ogni sera	4 punti
5 Costante	0 punti

Movimenti rotulei anomali dolorosi (sublussazioni)

1 Nessuno	10 punti
2 Occasionali nelle attività sportive	6 punti
3 Occasionali nelle attività quotidiane	4 punti
4 Almeno una lussazione documentata	2 punti
5 Più di 2 lussazioni	0 punti

Atrofia della coscia

1 Nessuno	5 punti
2 Leggera	3 punti
3 Intensa	0 punti

Deficit di flessione

1 Nessuno	5 punti
2 Leggero	3 punti
3 Grave	0 punti

Punteggio Totale: ____ / 100

