

LYSHOLM KNEE SCORING SCALE

Tegner Y, LyshomJ: Rating systems in the evaluation of the knee ligament injuries. Clinical Orthop. AndRel Res, 1985,198:43-49

Zoppia

a Nessuna	5	d Occasionalmente in attività quotidiane	10
b Leggera o episodica	3	e Spesso in attività quotidiane	5
c Grave e costante	0	f Ad ogni passo	0

Ausilio alla deambulazione

a Nessuno	5
b Bastone o canadese	2
c Carico impossibile	0

Dolore

a Nessuno	25
b Incostante e leggero durante esercizi pesanti	20
c Notevole durante l'esercizio pesante	15
d Notevole durante o dopo aver camminato più di 2 km	10
e Notevole durante o dopo aver camminato meno di 2 km	5
f Costante	0

Blocco articolare

a Nessuna sensazione di blocco	15
b Sensazione di rigidità ma non di blocco	10
c Blocco occasionalmente	6
d Blocco frequentemente	2
e Blocco al momento dell'esame	0

Gonfiore

a Nessuno	10
b Durante un'attività pesante	6
c Durante un'attività abituale	2
d Costante	0

Instabilità

a Nessuna instabilità	25
b Raramente durante l'attività sportiva o altre attività pesanti	20
c Frequentemente durante l'attività sportiva o altre attività pesanti	

(oppure impossibilità alle partecipazioni) 15

Salire le scale

a Nessun problema	10
b Qualche difficoltà	6
c Uno scalino alla volta	2
d Impossibile	0

Accovacciarsi

a Nessun problema	5
b Qualche difficoltà	4
c Non oltre 90°	2
d Impossibile	0

