

Strumento di screening Keele StarT Back (www.keele.ac.uk/sbt)

Nome e cognome del paziente: _____

Data: _____

Pensando alle **ultime due settimane**, metta una crocetta alle risposte delle seguenti domande:

	Non d'accordo	D'accordo
	0	1
1. Il dolore alla schiena si è diffuso nella/e gamba/e nelle ultime 2 settimane	☐	☐
2. Talvolta, nelle ultime 2 settimane, ho percepito dolori alla spalla o al collo	☐	☐
3. Ho camminato solo per brevi distanze a causa del dolore alla schiena	☐	☐
4. Nelle ultime 2 settimane, mi sono vestito/a più lentamente del solito a causa del dolore alla schiena	☐	☐
5. Per una persona nelle mie condizioni, non è molto sicuro essere attivo fisicamente	☐	☐
6. Spesso mi sono venuti in mente dei pensieri preoccupanti	☐	☐
7. Ho la sensazione che il dolore alla schiena sia insopportabile e che non migliorerà mai	☐	☐
8. In generale, non provo piacere a fare le cose che di solito mi piacevano	☐	☐
9. Complessivamente, quanto è stato fastidioso il suo dolore alla schiena nelle ultime 2 settimane ?		
Per niente ☐ 0	Un poco ☐ 0	Moderatamente ☐ 0
Parecchio ☐ 1	Estremamente ☐ 1	

Punteggio totale:

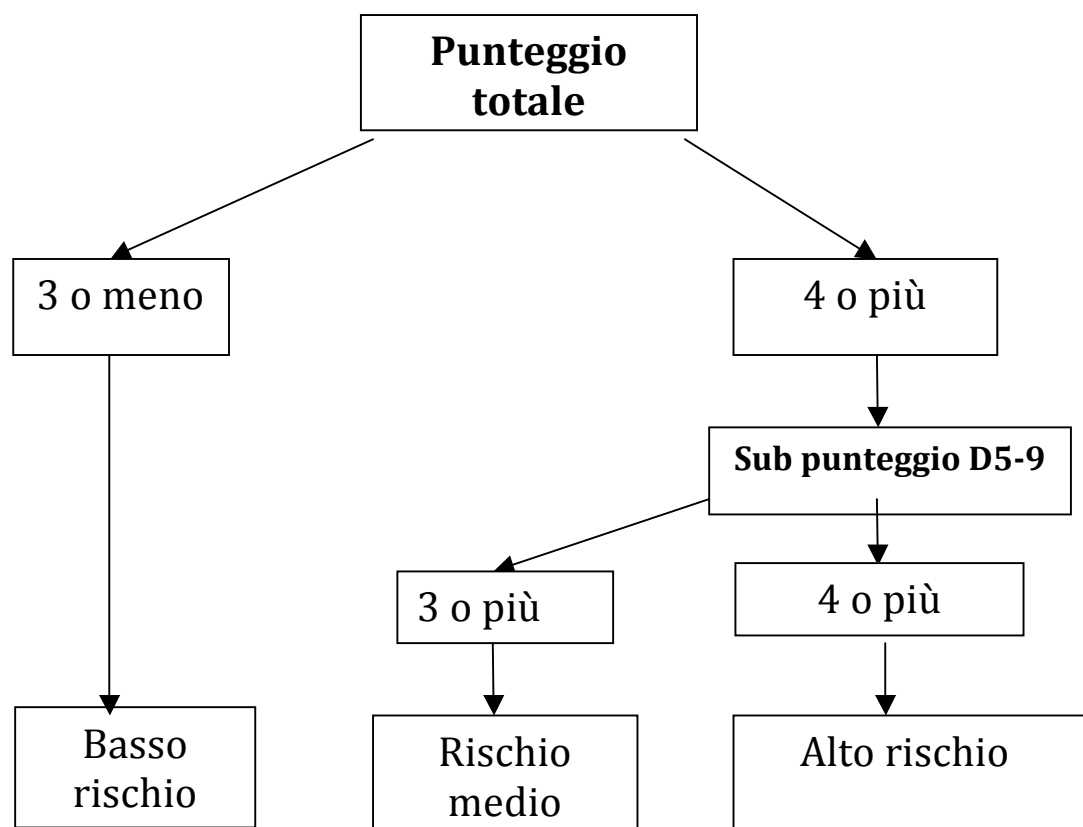
Sub punteggio:

Basso= punteggio totale 0-3

Alto= punteggio totale 4-5

Medio= il resto

Sistema di punteggio dello “ Strumento STarT Back”



© Keele University 01/08/07

Finanziato da Arthritis Research UK