

Il Questionario sul Dolore di McGill (P.R.I.) Nome Utente _____ Data _____

Il Questionario sul dolore di McGill è usato per valutare il livello e i punti di dolore di una persona. E' usato per monitorare il dolore nel tempo e per determinare l'efficacia di ogni intervento. E' stato sviluppato dal Dottor Melzack all'Università McGill di Montreal, Canada.

Parti:

- 1) Come descriveresti il tuo dolore? Dare un valore numerico con l'Indice Per il Dolore (P.R.I., Pain Rating Index) o Quantità di Dolore.
- 2) Come cambia il tuo dolore? Questo descrive ciò che causa il tuo dolore.
- 3) Quanto è forte il tuo dolore? Questo dà un livello generico di dolore.

Come percepisci il tuo dolore?

Qual è il tuo dolore attuale? _____

Cerchia solo le parole indicate qui sotto che descrivono al meglio il tuo attuale dolore.

Scegli una SOLA parola per ogni categoria. Lascia vuota ogni categoria che non è legata al tuo dolore.

Gruppo	Descrizione	Punti
1 (temporale)	Tremolante	1
	Fremente	2
	Pulsante	3
	Palpitante	4
	Battente	5
2 (spaziale)	Calpestante	6
	Saltellante	1
	Fulmineo	2
	Tirante	3
	3 (pressione in un punto)	Pizzicante
Tediante		2
Perforante		3
Fitta		4
Lancinante		5
4 (definizione della pressione)	Definito	1
	Tagliente	2
	Lacerante	3
5 (pressione costrittiva)	Pizzicante	1
	Pressante	2
	Rodente	3
	Crampiforme	4
	Stritolante	5
6 (pressione di trazione)	Strattonante	1
	Tirante	2
	Straziante	3
7 (termale)	Caldo	1
	Secco	2
	Scottante	3
	Bruciante	4
8 (?)	Formicolio	1

	Pruriginoso	2
	Frizzante	3
	Pungente	4
9 (durezza)	Torpido	1
	Ulceroso	2
	Dolente	3
	Indolenzito	4
	Gravoso	5
10 (differenze sensoriali)	Lieve	1
	Teso	2
	Stridente	3
	Fendente	4
11 (tensione)	Faticoso	1
	Spossante	2
12 (autonomo)	Nauseabondo	1
	Soffocante	2
13 (paura)	Pauroso	1
	Spaventevole	2
	Terrificante	3
14 (persecutorio)	Punitivo	1
	Estenuante	2
	Crudele	3
	Feroce	4
	Micidiale	5
15 (affettivo-valutativo-sensoriale)	Infelice	1
	Accecante	2
16 (valutativo)	Noioso	1
	Problematico	2
	Misero	3
	Intenso	4
	Insopportabile	5
17 (sensoriale: varie)	Diffuso	1
	Radiante	2
	Penetrante	3
	Pungente	4
18 (sensoriale: varie)	Stretto	1
	Intorpidito	2
	Tirante	3
	Strizzante	4
	Lacerante	5
19 (sensoriale)	Fresco	1
	Freddo	2
	Ghiacciante	3
20 (affettivo-valutativo: varie)	Fastidioso	1
	Nauseabondo	2
	Agonizzante	3
	Terribile	4
	Torturante	5

I sostantivi sotto elencati aumentano o diminuiscono il vostro dolore? Scrivere accanto diminuiscono o aumentano!

- (1) Liquori
- (2) Stimolanti come il caffè ,te etc
- (3) mangiare
- (4) caldo
- (5) freddo
- (6) scaricare
- (7) cambiamenti di tempo
- (8) massaggio o uso di massaggi vibratori
- (9) pressione
- (10) non movimento
- (11) movimento
- (12) dormire o riposare
- (13) sdraiarsi
- (14) distrazioni (TV, leggere, smartphone, ecc)
- (15) urinare o defecare
- (16) tensione
- (17) fonti di luce
- (18) rumori forti
- (19) andare al lavoro
- (20) rapporto
- (21) esercizio leggero
- (22) fatica

Quanto è forte il tuo dolore?

Le persone concordano che le 5 seguenti parole - leggero, sconcertante, doloroso, orribile e straziante - rappresentano l'aumento dell'intensità del dolore. Scriva il numero vicino alla parola che rappresenta meglio la risposta alla domanda.

Domande	Risposte	Punteggio
Quale parola descrive il tuo dolore ora?	Leggero	1
	Sconcertante	2
	Doloroso	3
	Orribile	4
	Straziante	5
Quale parola lo descrive al suo massimo?	Leggero	1
	Sconcertante	2
	Doloroso	3
	Orribile	4
	Straziante	5
Quale parola lo descrive al suo minimo?	Leggero	1
	Sconcertante	2
	Doloroso	3
	Orribile	4
	Straziante	5

Quale parola descrive il peggior mal di denti che ha avuto?	Leggero	1
	Sconfortante	2
	Doloroso	3
	Orribile	4
	Straziante	5
Quale parola descrive il peggior mal di testa che ha avuto?	Leggero	1
	Sconfortante	2
	Doloroso	3
	Orribile	4
	Straziante	5
Quale parola descrive il peggior mal di stomaco che ha avuto?	Leggero	1
	Sconfortante	2
	Doloroso	3
	Orribile	4
	Straziante	5

Interpretazione della PRI dalla Sezione 1:

-punteggio minimo:0 (non si vedrà mai in una persona che ha provato almeno una volta il dolore)

-punteggio massimo:78

-maggiore è il punteggio maggiore è il dolore

Bibliografia:

Melzack R. The McGill Pain Questionnaire: Major properties and scoring methods. Pain 1975; 1:227-299

Stein C Mendl G. The German counterpart to McGill Pain Questionnaire. Pain 1988: 32 251-255