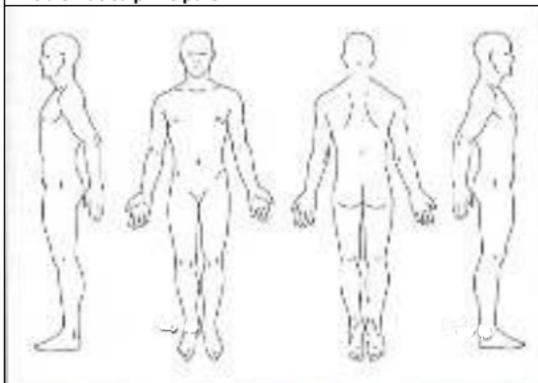


Paziente	
Età	
Genere	
BMI	
Occupazione	
Sport	

Anamnesi

Problematica principale



Comorbidità	
Farmaci assunti	
Familiarità	
Dieta	
Fumo	
Qualità del sonno	

Esame Obiettivo		
Distretto/sistemi	Cute	
	Vasi	
	Muscoloscheletrico	
Movimenti attivi		
Movimenti passivi		
Movimenti resistiti		
Palpazione		
Esame neurologico		
Special test		
Joint play		
Esami di laboratorio		

Diagnosi fisioterapica	
Strategie di Coping	
Meccanismo prevalente di interpretazione del dolore	Nocicettivo. Neuropatico. Nociplastico
Menomazioni strutturali	
Menomazioni funzionali	
Limitazioni attività	
Limitazioni partecipazione	
Fattori prognostici negativi	
Fattori prognostici positivi	

Obiettivi	
Breve termine	
Medio Termine	
Lungo termine	
Condotte	
Outcome	

Note

Questa è una versione analitica della cartella. Utilizzo questa struttura quando ho casi complessi ricchi di particolari. E' sicuramente più lunga e lenta da compilare che la versione narrativa, ma permette di scorporare tutte le informazioni per in modo da avere un quadro abbastanza approfondito nel momento in cui ricompongo il quadro generale durante la diagnosi fisioterapia. Altro vantaggio è quello di poter andare ad individuare eventuali errori valutativi in quanto le informazioni ci sono tutte o comunque quelle che ho perso dovrebbero essere minime.