



# FORZA IN FISIOTERAPIA

La forza muscolare nella gestione del paziente muscolo-scheletrico

*Durata: 16 ore*

*Partecipanti: max. 25*

*21,7 ECM*



Docente:



**Saad Youssef**

Laureato in Scienze Motorie e Sportive all'Università di Perugia; Laurea in Fisioterapista presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore.

Master di Primo Livello in "Fisioterapia Muscoloscheletrica, Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico" presso l'Università di Bologna.

Dal 2019 è Docente a contratto presso il Master in Scienza e Pratica in Fisioterapia Muscoloscheletrica – Unimol ed iscritto alla Laurea magistrale in Scienze Cognitive e Processi Decisionali presso l'Università degli Studi di Milano.

## Quando e dove si svolge il corso?

  
**Roma**  
5-6 Novembre 2022  
Crossfit 7478

Clicca qui per le  
indicazioni



  
**Alghero**  
10-11 Dicembre 2022  
Crossfit 7478

Clicca qui per le  
indicazioni



  
**Verona**  
1-2 Luglio 2023  
Fit Garage

Clicca qui per le  
indicazioni



## Quota di partecipazione

### EARLY BIRD **SCADENZA SCONTI:**

Edizione Roma: Scadenza 1 Ottobre 2022  
Edizione Alghero: Scadenza 8 Novembre 2022  
Edizione Verona: Scadenza 31 Maggio 2023

◀ *Early bird*



**Intero**

●	Singolo partecipante	<b>399€</b>	<b>499€</b>
● ● ●	gruppo da 3	<b>379€</b>	<b>474€</b>
● ● ● ● ●	gruppo da 5	<b>359€</b>	<b>449€</b>

Iscritti al  
**FisioScience CLUB**

**359€**

**449€**

**Studente Universitario**  
*Solo 3 posti disponibili*

**249€**

 È richiesta la copia della carriera  
o libretto universitario



[Acquista ora](#)

## Come posso **iscrivermi**?

Per potersi iscrivere al corso è necessario inviarci per email a [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it), i seguenti documenti:

- Copia del bonifico (Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience".; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J050345976000000001336 )
- Modulo di iscrizione compilato in tutti i suoi campi ( [clicca qui](#) per scaricarlo)
- Copia del certificato di laurea in fisioterapia o medicina (se studente, copia della carriera o libretto universitario)

**Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti**, scrivici all'indirizzo mail [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it) o al numero WhatsApp +39 3245336024

 È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data.**

## Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- Fisioterapisti;
- Medico chirurgo – Medicina fisica e riabilitazione;
- Medico chirurgo – Ortopedia e traumatologia;
- Medico chirurgo – Sportivo
- Studenti di fisioterapia e medicina.

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla.**



[Acquista ora](#)

## Ecco quello che **apprendrai**

- Il crescente interesse sull'argomento da parte dei fisioterapisti e la continua scoperta di **nuovi paradigmi** di trattamento richiedono una conoscenza approfondita dei meccanismi alla base dello sviluppo della forza nel paziente, come nell'atleta.
- Il corso affronterà il tema della forza in fisioterapia illustrandone **l'anatomofisiologia** e i fattori maggiormente determinanti, **l'importanza della forza muscolare nella gestione del paziente muscolo-scheletrico**, e l'impatto sulla salute generale.
- Verrà analizzata **la teoria che domina l'incremento della forza muscolare**, la metodologia legata a questo ambito, e verranno proposte le **tecniche di incremento della forza** con le possibili **applicazioni pratiche**.
- Saranno affrontati **i più efficaci e conosciuti esercizi di forza**, ne verrà discusso e descritto l'aspetto tecnico, didattico e le più frequenti problematiche legate alla capacità di **svolgere un esercizio in presenza di impairment fisico** o dolore muscolo-scheletrico.
- Saranno evidenziati inoltre i **limiti** e le **difficoltà** durante la pratica clinica nel proporre un **programma riabilitativo** basato sull'allenamento della forza, verranno discusse le possibili **soluzioni**.



**Saad Youssef**



[Acquista ora](#)

## Giorno 1

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Allenare la forza: perché?
- 10:00 Le capacità condizionali, la disfunzione muscolo-scheletrica, l'importanza del movimento.
- 11:00 Coffee Break
- 11:15 Anatomia e fisiologia della forza: dalla fibra muscolare alla RFD
- 13:15 Pausa Pranzo
- 14:15 Criteri e strategie per lo sviluppo della forza muscolare
- 16:15 Coffee Break
- 16:30 Criteri e strategie per lo sviluppo della forza muscolare
- 18:00 Conclusione

## Giorno 2

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Criteri e strategie per lo sviluppo della forza muscolare
- 10:00 Esercizi in CCC: lo squat. Teoria, Tecnica e Didattica
- 12:00 Coffee Break
- 12:15 How much is too much?
- 13:15 Pausa Pranzo
- 14:15 Esercizio di forza e dolore
- 15:15 Warm up e post-activation potentiation
- 15:15 Coffee Break
- 16:15 Altri determinanti la forza: analisi critica
- 17:00 Esercizi in CCC: lo stacco da terra. Teoria, tecnica e didattica
- 18:00 Conclusione
- 18:30 Somministrazione questionario ECM



[Acquista ora](#)