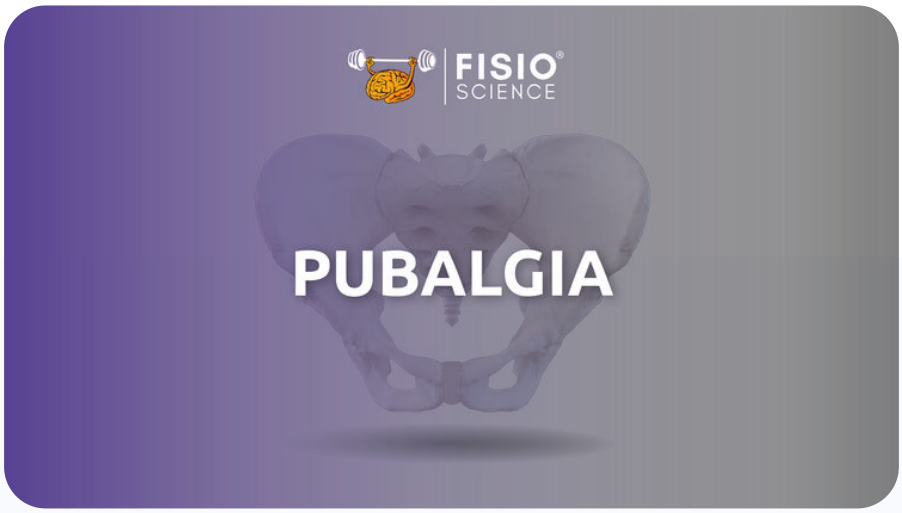
PUBALGIA

e problematiche d'anca: Valutazione e trattamento

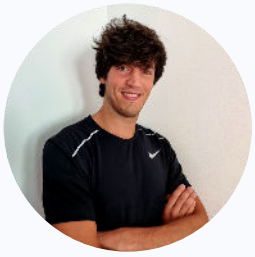
Durata: ***16 ore*** *Partecipanti: max.* ***40*** ***17,5 ECM***



Docenti:

Luca Turone

Fisioterapista. Laurea in Fisioterapia con lode nel 2012 presso l'Università di Bologna Master in Fisioterapia muscoloscheletrica, terapia manuale ed esercizio terapeutico Università di Bologna Collaboratore alla didattica nello stesso master per i distretti anca e lombare. Fisioterapista Fortitudo Pallacanestro Bologna (Lega Basket serie A)



Nicholas Miraglia

Fisioterapista presso società "Triestina calcio" Lega Pro. Fisioterapista libero professionista presso studio Miraglia Fisioterapista presso società sportiva calcistica "Unione Fincantieri Monfalcone".

PUBALGIA
e problematiche d'anca: Valutazione e trattamento

Quando e dove si svolge il corso?

Verona
4-5 Marzo 2023

FitGarage

Clicca qui per le indicazioni

Roma
11-12 Novembre 2023

Crossfit 7478

Clicca qui per le indicazioni

Quota di partecipazione

EARLY BIRD SCADENZA SCONTI:
Edizione Verona: Scadenza 2 Febbraio 2023
Edizione Verona: Scadenza 9 Ottobre 2023

		Early bird	Intero
●	Singolo partecipante	***399€*** **1599€** *Pacchetto cinque corsi*	***499€*** **1996€** *Pacchetto cinque corsi*
● ● ●	gruppo da 3	***379€*** **1520€** *Pacchetto cinque corsi*	***474€*** **1896€** *Pacchetto cinque corsi*
● ● ● ● ●	gruppo da 5	***359€*** **1439€** *Pacchetto cinque corsi*	***449€*** **1796€** *Pacchetto cinque corsi*
Iscritti al FisioScience **CLUB**		*359€* **1439€** *Pacchetto cinque corsi*	*449€* **1796€** *Pacchetto cinque corsi*
Studente Universitario *Solo 3 **posti** disponibili*		***249€*** **1120€** *Pacchetto cinque corsi*	⚠ È richiesta la copia della carriera o libretto universitario

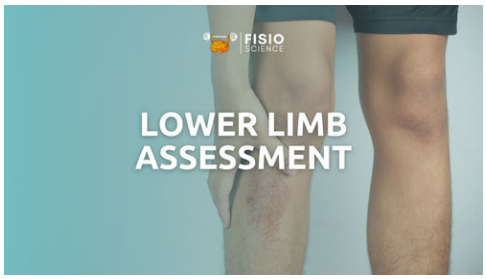
Acquista ora

PUBALGIA
e problematiche d'anca: Valutazione e trattamento

OTTIENI IL CERTIFICATE IN *LOWER LIMB SPECIALIST*

Il corso ***PUBALGIA E PROBLEMATICHE D'ANCA*** è il terzo di cinque incontri del percorso formativo ***"LOWER LIMB SPECIALIST"*** tenuto da **Luca Turone e Nicolas Miraglia.**

Svolgendo tutti e cinque i corsi in programma, l'accreditamento finale sarà di **97,4 ECM**



+

I prezzi del bundle sono evidenziati in **rosso** nella pagina precedente

SCADENZA SCONTI E ISCRIZIONE CERTIFICATE:
5 Maggio 2023

Come posso iscrivermi?

Per potersi iscrivere al corso è necessario inviarci per email a corsi@fisioscience.it, i seguenti documenti:

- Copia del bonifico (Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience".; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336)
- Modulo di iscrizione compilato in tutti i suoi campi (**clicca qui** per scaricarlo)
- Copia del certificato di laurea in fisioterapia o medicina (se studente, copia della carriera o libretto universitario)

Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti, scrivici all'indirizzo mail corsi@fisioscience.it o al numero WhatsApp +39 3245336024

ⓘ È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data.**

Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- Fisioterapisti;
- Medico chirurgo – Medicina fisica e riabilitazione;
- Medico chirurgo – Ortopedia e traumatologia;
- Medico chirurgo – Sportivo
- Studenti di fisioterapia e medicina.

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla.**

Acquista ora

Ecco quello che apprenderai

- Comprendere in maniera dettagliata ed approfondita le **strutture e le relazioni anatomiche/funzionali** relative alla *groin area.*
- Comprendere la **funzione** ed il **ruolo** delle **strutture** della *groin area* in compiti motori complessi e multi-direzionali (calcio, sprint, cambio di direzione).
- Comprendere i **meccanismi nocicettivi** relativi alle strutture della *groin area,* meccanismi di elaborazione del dolore secondo un modello **bio-psico-sociale.**
- Comprendere il ruolo ***dell'imaging*** **nel** ***groin pain.***
- Comprendere il ruolo **dell'esercizio terapeutico** e della **terapia manuale** nel *groin pain.*
- Riconoscere quali **fattori di rischio** e quali **strumenti** di *monitoring* potrebbero essere utilizzati per un corretto *screening.*
- Utilizzare una **terminologia** internazionalmente accettata *(Doha Consensus).*
- Saper riconoscere le ***red flags*** e raffinare **l'inquadramento clinico** (*assessment* clinico e soggettivo –fratture da stress, displasia congenita d'anca, sindrome RED's).
- Comprendere il ***clinical assessment*** e l'importanza della **diagnosi differenziale** relativa alla *groin area* (Doha Consensus):
- A*dductor related groin pain — assessment clinico regione adduttoria;*
- *Ileo-psoas related groin pain — assessment clinico ileo-psoas;*
- *Inguinal related groin pain — assessment clinico distretto inguinale;*
- *Pubic related groin pain — assessment clinico distretto pubico;*
- *Hip related groin pain — assessment clinico distretto anca;*
- **Riconoscere altre problematiche** che potrebbero ricondurre a groin pain.
- Riconoscere quali **strategie terapeutiche** sono **più efficaci** nella gestione conservativa del *groin pain* secondo la classificazione di Doha.
- Saper costruire un ***planning*** **riabilitativo** mediante strategie di *clinical assessment,* programmazione basata su criteri progressivi, monitoraggio e raggiungimento obiettivi finali (RTS/RTP)
- Riconoscere i criteri per il **return to sport o return to play.**
- Comprendere l'efficacia o meno di **programmi preventivi** nel *groin pain.*

Acquista ora

Giorno 1

- **8:30** Registrazione Partecipanti
- **9:00** Abstract corso, terminologia, anatomia e analisi biomeccanica sport-specifica, fattori di rischio (parte teorica)
- **9:30** Epidemiologia, letteratura a confronto: panorama scientifico nella pubalgia/groin pain (GP) (parte teorica)
- **10:00** Meccanismi nocirecettivi, elaborazione del dolore, fattori contribuenti nel groin pain, ruolo dell'imaging (parte teorica)
- **11:00** Coffee Break
- **11:15** Diagnosi differenziale nella pubalgia/groin pain (red flags, altre cause muscoloscheletriche) (parte teorica)
- **12:00** Femoral acetabular impingement syndrome (FAIs): quali legami con il groin pain? (parte teorica)
- **12:30** Pausa Pranzo
- **13:45** Hip related groin pain: Valutazione clinica e gestione conservativa (parte teorica)
- **14:45** Valutazione rachide lombare, articolazione sacro-iliaca, FAIs /hip related GP (parte pratica)
- **15:30** Terapia manuale ed esercizio terapeutico Femoral acetabular impingement syndrome e hip related groin pain (parte pratica)
- **16:15** Pausa
- **16:30** Valutazione clinica groin pain (adductor related GP, ileo-psoas related GP, inguinal related GP, pubic related GP) (parte teorica)
- **17:30** Test valutazione groin pain (adductor related GP, ileo-psoas related GP, inguinal related GP, pubic related GP) (parte pratica)
- **18:30** Question & Answer, Fine lavori 1° giorno

Acquista ora

Giorno 2

- **8:30** Registrazione Partecipanti
- **9:00** Ruolo dell'esercizio terapeutico nel groin pain (problema tendineo, problema osseo, legamentoso?); concetti di load management, load capacity, irritability e severity (parte teorica)
- **10:00** Gestione conservativa (adductor related GP, pubic related GP, ileo-psoas related GP); dalla clinica al return to play; casi clinici e progressione di trattamento basata sull'esercizio terapeutico (parte teorica)
- **11:00** Coffee Break
- **11:15** Progressione riabilitativa adductor related groin pain (parte pratica)
- **12:15** Progressione riabilitativa ileo-psoas related GP (parte pratica)
- **13:15** Pausa pranzo
- **14:15** Gestione conservativa di una lesione muscolare relativa alla regione adduttoria; clinica, programmazione e pianificazione a breve, medio e lungo termine; criteri return to play (parte teorica)
- **15:15** Progressione riabilitativa lesione muscolare adduttori (parte pratica)
- **16:00** Pausa
- **16:15** L'efficacia dell'intervento preventivo nel groin pain: letteratura a confronto e analisi critica (parte teorica)Prevenzione Lesione ACL: è possibile farlo?
- **17:30** Il ruolo delle terapie passive (farmaci, terapia fisica, terapia manuale, dry needling, chirurgia, cortisone…) (parte teorica)Test ECM
- **18:00** Conclusione dei lavori; Question & Answer
- **18:30** Test ECM

Acquista ora