

# RIABILITAZIONE ATTIVA A 360°

Scienza e pratica dell'esercizio terapeutico nel paziente muscoloscheletrico e sportivo

*Durata: 16 ore*

*Partecipanti: max. 40*

*18,1 ECM*



Il corso con Marco Cattaneo è il **secondo di tre incontri** del percorso formativo **"RIABILITAZIONE ATTIVA A 360°"**. Svolgendo tutti e tre i corsi in programma, l'accREDITAMENTO finale sarà di **54,3 ECM**

**Docente:**



## **Marco Cattaneo**

Laureato nel 2004 all'Università degli studi di Milano (IT), consegue il Master of Science in Sports Physiotherapy presso la Bath University (UK). Marco è inoltre certificato come Orthopedic Manual Therapist (Manualconcepts, AU), come Strength and Conditioning Specialist (NSCA, USA) e come Dry needling therapist (DSGA, CH).

*Responsabili Scientifici: **Marco Cattaneo e Niccolò Ramponi***

# Quando e dove si svolge il corso?



Verona

22-23 Giugno 2024

Fit Garage

Clicca qui per le  
indicazioni



ID EVENTO: 393622

## Quota di partecipazione

**EARLY BIRD SCADENZA SCONTI:**

Edizione Marco Cattaneo :Scadenza 21 Maggio 2024

← *Early bird*

**Intero**



Singolo  
partecipante

**499€**

**1299€**

*Pacchetto tre corsi*

**599€**

**1599€**

*Pacchetto tre corsi*



gruppo da  
3

**475€**

**1235€**

*Pacchetto tre corsi*

**570€**

**1519€**

*Pacchetto tre corsi*



gruppo da  
5

**450€**

**1169€**

*Pacchetto tre corsi*

**540€**

**1439€**

*Pacchetto tre corsi*

Iscritti al  
**FisioScience CLUB**

**450€**

**1169€**

*Pacchetto tre corsi*

**540€**

**1439€**

*Pacchetto tre corsi*

**Studente Universitario**

*Solo 3 posti disponibili*

**299€**


**799€**

*Pacchetto tre corsi*

**399€**

**899€**

*Pacchetto tre corsi*

 È richiesta la copia della carriera  
o libretto universitario



Acquista ora

# OTTIENI IL **CERTIFICATE** IN *RIABILITAZIONE ATTIVA A 360°*



Il corso **Scienza e pratica dell'esercizio terapeutico nel paziente muscoloscheletrico e sportivo** è il secondo di tre incontri del percorso formativo **"RIABILITAZIONE ATTIVA A 360°"** tenuto da **Marco Cattaneo**.

Svolgendo tutti e tre i corsi in programma, l'accREDITAMENTO finale sarà di **54,3 ECM**



**Verona, 13-14 Aprile 2024**  
**Roma, 19-20 Ottobre 2024**



**Verona, 22-23 Giugno 2024**



**Roma, 25-26 Maggio 2024**  
**Verona, 14-15 Dicembre 2024**

I prezzi del bundle sono evidenziati in **viola** nella pagina precedente

**SCADENZA SCONTI E ISCRIZIONE CERTIFICATE:**  
**22 GIUGNO 2024**

# Come posso iscrivermi?

Per potersi iscrivere al corso è necessario inviarci per email a [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it), i seguenti documenti:

- Copia del bonifico (Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience"; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336 )
- Modulo di iscrizione compilato in tutti i suoi campi ( [clicca qui](#) per scaricarlo)
- Copia del certificato di laurea in fisioterapia o medicina (se studente, copia della carriera o libretto universitario)

**Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti**, scrivici all'indirizzo mail [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it) o al numero WhatsApp +39 3245336024

 È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data.**

## Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- FISIOTERAPISTA;
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla.**

**Area formativa 18** - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere



[Acquista ora](#)

## Ecco quello che **apprendrai/obiettivi formativi**

- Il corso cerca di colmare eventuale lacune in ambito della gestione attiva e da i strumenti necessari per determinare la gestione attiva del paziente in un percorso riabilitativo dov'è necessario determinare il **dosaggio individuale e iniziale** della riabilitazione attiva, la **progressione** della gestione attiva e gli obiettivi del percorso riabilitativo.
- Il corso offre di conseguenza dei **test d'entrata e la raccolta dei parametri** per poter determinare lo stato iniziale del paziente, il **monitoraggio** necessario per poter **osservare il cambiamento** dei parametri iniziali e monitorare il raggiungimento degli obiettivi e il passaggio dei **test finali**.

### Obiettivi del corso:

- Conoscere Principi ed importanza dello **Strength & Conditioning**, vantaggi generali e specifici
- **Determinare la condizione fisica**; Test iniziale della condizione fisica generica del paziente individuale
- **Gestione dell'arto inferiore**; Traumatismi dell'arto inferiore, stati post-chirurgici arto inferiore
- Gestione delle **Tendinopatie**
- Conoscere i **Principi della Progressione terapeutica attiva**; per pazienti sportivi e non sportivi (Serie e Ripetizioni, gestione del carico e determinazione dell'intensità e della frequenza)
- **Monitoraggio** di scale della fatica durante l'esercizio
- **Gestione di alcuni parametri fisiologici** della condizione fisica, battito cardiaco e parametri di respirazione



**Marco Cattaneo**



[Acquista ora](#)

## Giorno 1

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Introduzione: abilità parametriche, sinergiche e composte. (Teoria)
- 9:30 L'unità muscolo-tendinea 1: aspetti riabilitativi. (Teoria)
- 10:30 Coffee Break
- 10:45 Forza massima, relativa, resistente. Cosa, quando e come impostare la sessione di terapia. (Teoria)
- 11:45 Gli esercizi selettivi e globali per l'aumento della forza. (Pratica)
- 13:15 Pranzo
- 14:15 Simulazione di casi clinici. (Pratica)
- 15:15 Potenza rate of force development e stretch-shortening cycle. Cosa, quando e come impostare la sessione di terapia. (Teoria)
- 16:15 Coffee Break
- 16:30 I migliori esercizi per l'aumento della potenza. (Pratica)
- 17:30 Velocità e agilità. Cosa, quando e come impostare la sessione di terapia. (Teoria)
- 18:30 Fine prima giornata



[Acquista ora](#)

## Giorno 2

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Catena cinetica e core stability: i muscoli mono-articolari e bi-articolari. (Teoria)
- 10:00 Catena cinetica e core stability: valutazione e trattamento (Pratica)
- 11:00 Coffee Break
- 11:15 L'unità muscolo-tendinea 2: ruolo nella prevenzione e nella performance. (Teoria)
- 13:15 Pranzo
- 14:15 Lesioni muscolari e tendinopatie: valutazione e trattamento. (Pratica)
- 16:45 Coffee Break
- 17:00 Progressione e periodizzazione dell'esercizio terapeutico. (Teoria)
- 18:30 Test ECM



[Acquista ora](#)