

# RIABILITAZIONE ATTIVA A 360°

Prestazione sportiva, ottimizzare e mantenere

*Durata: 16 ore*

*Partecipanti: max. 40*

*17,8 ECM*



Il corso con Andrea Benvenuti è il **terzo di tre incontri** del percorso formativo **"RIABILITAZIONE ATTIVA A 360°"**. Svolgendo tutti e tre i corsi in programma, l'accreditamento finale sarà di **54,3 ECM**

**Docente:**



## Andrea Benvenuti

Ex atleta Olimpico (Barcellona 1992 e Atlanta 1996) e Campione Europeo degli 800 metri nel 1994. Istruttore di atletica leggera, Laureato in fisioterapia con Lode nel 2003. Membro della Commissione tecnica del Comitato Olimpico Sammarinese dal 2009 al 2019. Attualmente membro della Commissione Tecnica della Federazione Sammarinese Giuoco Calcio e Responsabile dei Preparatori atletici.

*Responsabili Scientifici: Marco Cattaneo e Torneri Paolo*

## Quando e dove si svolge il corso?

Verona

16-17 Dicembre 2023

FitGarage

[Clicca qui per le indicazioni](#)



Roma

25-26 Maggio 2024

Crossfit 7478

[Clicca qui per le indicazioni](#)



Verona

14-15 Dicembre 2024

FitGarage

[Clicca qui per le indicazioni](#)



ID EVENTO: 393687

## Quota di partecipazione

### EARLY BIRD SCADENZA SCONTI:

1° Edizione Andrea Benvenuti: 15 Novembre 2023

2° Edizione Andrea Benvenuti: 24 Aprile 2024

3° Edizione Andrea Benvenuti: 13 Novembre 2024

◀ *Early bird*

*Intero*



Singolo partecipante

**499€**

**1299€**

*Pacchetto tre corsi*

**599€**

**1599€**

*Pacchetto tre corsi*



gruppo da 3

**475€**

**1235€**

*Pacchetto tre corsi*

**570€**

**1519€**

*Pacchetto tre corsi*



gruppo da 5

**450€**

**1169€**

*Pacchetto tre corsi*

**540€**

**1439€**

*Pacchetto tre corsi*

Iscritti al  
**FisioScience CLUB**

**450€**

**1169€**

*Pacchetto tre corsi*

**540€**

**1439€**

*Pacchetto tre corsi*

**Studente Universitario**

*Solo 3 posti disponibili*



È richiesta la copia della carriera o libretto universitario

**299€**

**799€**

*Pacchetto tre corsi*

**399€**

**899€**

*Pacchetto tre corsi*



Acquista ora

# OTTIENI IL **CERTIFICATE** IN *RIABILITAZIONE ATTIVA A 360°*



Il corso **Scienza e pratica dell'esercizio terapeutico nel paziente muscoloscheletrico e sportivo** è il secondo di tre incontri del percorso formativo **"RIABILITAZIONE ATTIVA A 360°"** tenuto da **Marco Cattaneo**.

Svolgendo tutti e tre i corsi in programma, l'accREDITAMENTO finale sarà di **54,3 ECM**



**Verona, 13-14 Aprile 2024**  
**Roma, 19-20 Ottobre 2024**



**Verona, 22-23 Giugno 2024**



**Roma, 25-26 Maggio 2024**  
**Verona, 14-15 Dicembre 2024**

I prezzi del bundle sono evidenziati in **viola** nella pagina precedente

**SCADENZA SCONTI E ISCRIZIONE CERTIFICATE:**  
**22 GIUGNO 2024**

## Come posso iscrivermi?

Per potersi iscrivere al corso è necessario inviarci per email a [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it), i seguenti documenti:

- Copia del bonifico (Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience"; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336 )
- Modulo di iscrizione compilato in tutti i suoi campi ( [clicca qui](#) per scaricarlo)
- Copia del certificato di laurea in fisioterapia o medicina (se studente, copia della carriera o libretto universitario)

**Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti**, scrivici all'indirizzo mail [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it) o al numero WhatsApp +39 3245336024

 È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data.**

## Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- FISIOTERAPISTA;
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla.**

**Area formativa 18** - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere



[Acquista ora](#)

## Ecco quello che **apprendrai/obiettivi formativi**

- Il corso cerca di colmare eventuale lacune in ambito della gestione attiva e da i strumenti necessari per determinare la gestione attiva del paziente in un percorso riabilitativo dov'è necessario determinare il **dosaggio individuale e iniziale** della riabilitazione attiva, la **progressione** della gestione attiva e gli obiettivi del percorso riabilitativo.
- Il corso offre di conseguenza dei **test d'entrata e la raccolta dei parametri** per poter determinare lo stato iniziale del paziente, il **monitoraggio** necessario per poter **osservare il cambiamento** dei parametri iniziali e monitorare il raggiungimento degli obiettivi e il passaggio dei **test finali**.

### Obiettivi del corso:

- Conoscere Principi ed importanza dello **Strength & Conditioning**, vantaggi generali e specifici
- **Determinare la condizione fisica**; Test iniziale della condizione fisica generica del paziente individuale
- **Gestione dell'arto inferiore**; Traumatismi dell'arto inferiore, stati post-chirurgici arto inferiore
- Gestione delle **Tendinopatie**
- Conoscere i **Principi della Progressione terapeutica attiva**; per pazienti sportivi e non sportivi (Serie e Ripetizioni, gestione del carico e determinazione dell'intensità e della frequenza)
- **Monitoraggio** di scale della fatica durante l'esercizio
- **Gestione di alcuni parametri fisiologici** della condizione fisica, battito cardiaco e parametri di respirazione



**Andrea Benvenuti**



[Acquista ora](#)

# Giorno 1

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Principi della costruzione della performance. Mobilità e controllo motorio, performance sport-specifica (calcio, tennis, volley ed atletica leggera). Abilità sport-specifica (Parte Teorica)
- 9:45 Mezzi della costruzione della performance atletica. Aspetti condizionali (forza, resistenza aerobica, potenza aerobica, potenza anaerobica lattacida, potenza anaerobica lattacida, resistenza sport-specifica, resistenza alla velocità) ed aspetti e legati alla tecnica di corsa (pliometria, reattività, agilità, cambi di direzione) (Parte Teorica)
- 10:30 Coffee Break
- 10:45 L'allenamento della forza: Cenni curva forza-velocità e rate force development, Post-activation potentiation, Forza massima, Forza esplosivo-elastica, Forza veloce (Parte Teorica)
- 12:15 Allenamento super-lento (Parte Pratica)
- 13:15 Pranzo
- 14:15 Allenamento della componente aerobica: Potenza aerobica, Lavoro in serie, Allenamento intermittente, CCVV, Resistenza aerobica, Intensità della corsa di volume, Allenamento con variazioni (Parte Teorica)
- 15:45 Coffee Break
- 16:00 Allenamento Pliometrico: Fisiologia dell'allenamento pliometrico, Meccanismi volontari ed involontari, Feed-back e feed forward . Correlazione tra tempi di appoggio a terra e velocità sviluppata (Parte Teorica)
- 16:30 L'allenamento pliometrico: Progressione di lavoro (Parte Pratica)
- 18:30 Fine prima giornata



[Acquista ora](#)

## Giorno 2

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Potenza anaerobica lattacida e potenza aerobica lattacida: Mezzi di allenamento, Resistenza alla velocità e progressione sport-specifica (Parte teorica)
- 10:00 Metodologia della preparazione atletica nel calcio (Parte Teorica)
- 11:00 Coffee Break
- 11:15 Allenamento della tecnica di corsa e del balzo: Mezzi e progressione di lavoro (Parte Teorica)
- 12:15 Allenamento della tecnica di corsa e del balzo (Parte Pratica)
- 13:15 Pranzo
- 14:15 Progressioni di lavoro: Le fasi sensibili, Fase sensibile per la crescita delle qualità coordinative, Fase sensibile per lo sviluppo delle capacità condizionali, Progressione di lavoro per i deficit di mobilità, Progressione di lavoro per i deficit di controllo motorio statico, Progressione di lavoro per il deficit di controllo motorio dinamico (Parte Teorica)
- 14:45 Allenamento dell'agilità e dei cambi di direzione: Aspetti fisiologici, Test di valutazione, Mezzi di allenamento e progressione (Parte Pratica)
- 15:45 Coffee Break
- 16:00 Introduzione all'allenamento combinato dell'agilità e dei cambi di direzione: Elementi di costruzione dell'allenamento combinato, Qualità generali, Qualità speciali e qualità specifiche (Parte Teorica)
- 16:30 Stesura di un programma di allenamento. Costruzione diretta da parte dei partecipanti, di un programma di allenamento di diversi sport, in funzione degli obiettivi e delle tempistiche indicate dal docente (Parte pratica)
- 18:30 Test ECM

