

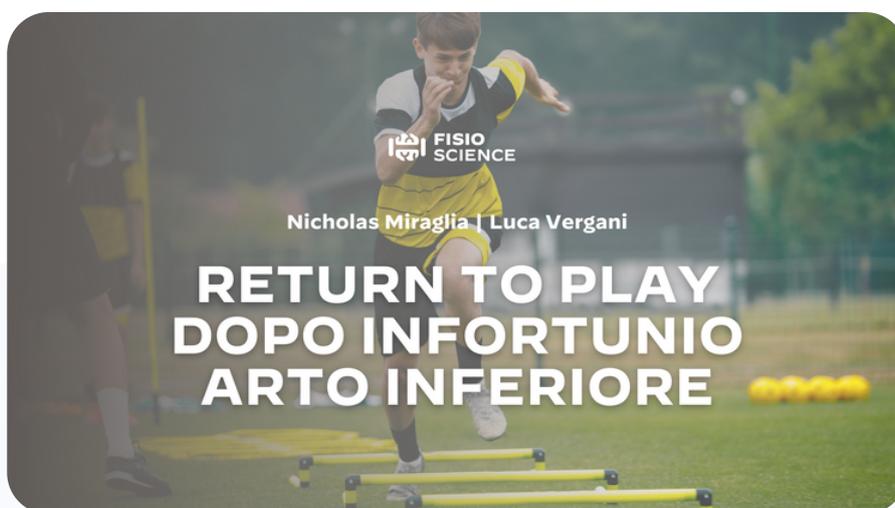
# RETURN TO PLAY DOPO INFORTUNIO ARTO INFERIORE:

Un ponte tra riabilitazione e performance in campo

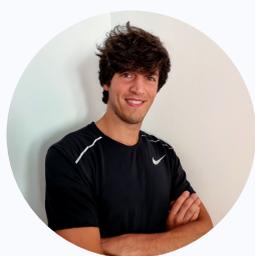
*Durata: 16 ore*

*Partecipanti: max. 40*

**19 ECM**



## Docenti:



### ***Nicholas Miraglia***

Laureato in Fisioterapia nel 2016, libero professionista presso il proprio studio. Fisioterapista personale di atleti professionisti, docente universitario e autore in collaborazione con Fisioscience



### ***Luca Vergani***

Laureato in Scienze Motorie nel 2014, Master di Fisioterapia applicata allo sport presso l'Università di Siena, dal giugno 2022 si occupa della riabilitazione in palestra e su campo degli atleti della prima squadra del Genoa CFC

***Responsabili Scientifici: Nicholas Miraglia e Luca Vergani***

RETURN TO PLAY DOPO INFORTUNIO ARTO INFERIORE

Un ponte tra riabilitazione e performance in campo

## Quando e dove si svolge il corso?



Gorgonzola (MI)

8-9 Giugno 2024

YOU CARE

Clicca qui per le  
indicazioni



ID EVENTO: 395008

## Quota di partecipazione

**EARLY BIRD SCADENZA SCONTI:**

1ª Edizione Milano: Scadenza 8 Maggio 2024

◀ *Early bird*

**Intero**



Singolo  
partecipante

**499€**

**599€**



gruppo da  
3

**475€**

**570€**



gruppo da  
5

**450€**

**540€**

Iscritti al  
**FisioScience CLUB**

**450€**

**540€**

**Studente Universitario**

*Solo 3 posti disponibili*

**299€**

**399€**



È richiesta la copia della carriera  
o libretto universitario

**Corso aperto anche a laureati in Scienze Motorie**



[Acquista ora](#)

## RETURN TO PLAY DOPO INFORTUNIO ARTO INFERIORE

Un ponte tra riabilitazione e performance in campo

# Come posso iscrivermi?

Per potersi iscrivere al corso è necessario inviarci per email a [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it), i seguenti documenti:

- Copia del bonifico (Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience"; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336 )
- Modulo di iscrizione compilato in tutti i suoi campi ( [clicca qui](#) per scaricarlo)
- Copia del certificato di laurea in fisioterapia o medicina (se studente, copia della carriera o libretto universitario)

**Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti**, scrivici all'indirizzo mail [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it) o al numero WhatsApp +39 3245336024

È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data.**

## Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- FISIOTERAPISTA;
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla.**

**Area formativa 18** - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

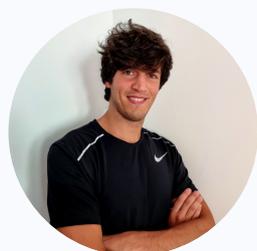


[Acquista ora](#)

# Ecco quello che **apprendrai/obiettivi formativi**

- Saper riconoscere la complessità del sistema "infortunio"
- Conoscere e comprendere il modello di ragionamento di ingegneria inversa per pianificare l'intervento di lavoro.
- Conoscere e valutare i criteri Return to play delle principali problematiche muscolo- scheletriche (valutazione in palestra e in campo da gioco)
- Conoscere i concetti di forza, potenza, rate of force development e impulso
- Conoscere l'allenamento isoinerziale e l'allenamento con overload eccentrico
- Comprendere l'importanza di un approccio integrato nelle fasi finali del processo di recupero
- Comprendere quali sono i principali indicatori chiave di performance (KPI)
- Conoscere (teoria), analizzare e valutare una decelerazione (test valutativi video analisi)
- Conoscere (teoria), analizzare e valutare uno sprint (test valutativi video analisi e speed laser)
- Conoscere (teoria), analizzare e valutare un cambio di direzione (Test valutativi video analisi)
- Essere capace di proporre una progressione di esercizi per il ritorno alla decelerazione, allo sprint, al cambio di direzione e alle attività di agility
- Valutare la meccanica della corsa
- Valutare e conoscere i principali agility test
- Analizzare le capacità di corsa in curvilinea
- Conoscere i concetti di internal ed external load e sapere come misurarli
- Programmare la fase di condizionamento

## Docenti:



***Nicholas Miraglia***



***Luca Vergani***



[Acquista ora](#)

## RETURN TO PLAY DOPO INFORTUNIO ARTO INFERIORE

Un ponte tra riabilitazione e performance in campo

### Giorno 1

- 8:30 Registrazione partecipanti
- 9:00 Framework per l'identificazione dei fattori che influenzano l'infortunio (epidemiologia) e modalità di ragionamento di fronte a problemi complessi (Teoria)
- 9:30 Troppo gap tra palestra e campo? Che cosa fare? Modello chaos-control (Teoria)
- 10:00 Concetti generali di Forza, Potenza (modelli di periodizzazione), velocità (Teoria)
- 10:30 L'allenamento Isoinerziale (Teoria)
- 11:00 Coffee Break
- 11:15 Criteri di ritorno allo sport e assesment dell'arto inferiore (Pratica)
- 13:15 Pausa pranzo
- 14:15 KPI: Indicatori chiave della performance (decelerazione, accelerazione, sprint, cambio di direzione, corsa curvilinea) (Teoria)
- 16:15 Coffee Break
- 16:30 Agilità, Capacità/Potenza Aerobica e RSA (Repeated Sprint Ability)/ Session Monitoring and Training Load/Periodizzazione degli allenamenti di carattere metabolico e assesment (Teoria)
- 18:30 Q&A e fine lavori

### Giorno 2

- 8:30 Registrazione partecipanti
- 9:00 Decelerazione: proposta d'esercizi e valutazione (Parte Pratica campo da gioco)
- 10:00 Accelerazione e sprint: proposta d'esercizi e valutazione (Parte Pratica campo da gioco) 11:00 Coffee Break
- 11:15 Cambi di direzione: proposta d'esercizi e valutazione ( Parte Pratica campo da gioco) 12:15 Velocità curvilinea: proposta d'esercizi e valutazione ( Parte Pratica campo da gioco) 13:15 Pranzo
- 14:15 Agilità: proposta d'esercizi e valutazione ( Parte Pratica campo da gioco)
- 15:15 Modello chaos-control in campo (pratica)
- 16:15 Coffee Break
- 16:30 Test di valutazione della potenza aerobica e della RSA dell'atleta (pratica)
- 18:30 Test Ecm e fine lavori



[Acquista ora](#)