FISIO SCIENCE

RIABILITAZIONE ATTIVA A 360°

Analisi, pianificazione e goal setting in riabilitazione attiva, arto superiore ed inferiore per sportivi e non sportivi

Durata: ***16 ore*** *Partecipanti: max.* ***32*** ***18,4 ECM***

Il corso con Rolf Walter **è il primo di tre incontri** del percorso formativo **"RIABILITAZIONE ATTIVA A 360°".** Svolgendo tutti e tre i corsi in programma, l'accreditamento finale sarà di **54,3 ECM**

Docente:

Rolf Walter

Laureato a Bachelor nel 1984 presso la Twentse Academia di fisioterapia a Enschede nei Paesi Bassi
Nel 2001 ha preso la qualifica OMT presso la SVOMP e nel medisimo anno si è qualificato come docente IMTA (International Maitland Teachers Association).
Attualmente Rolf continua il suo lavoro nel proprio studio e insegna terapia manuale concetto Maitland in Italia, Germania, Grecia, Finlandia e nei Paesi Bassi.

Quando e dove si svolge il corso?

Verona	Roma
13-14 Aprile 2024	19-20 Ottobre 2024
FitGarage	Crossfit Pietralata
Clicca qui per le indicazioni	Clicca qui per le indicazioni

Quota di partecipazione

EARLY BIRD SCADENZA SCONTI:
1° Edizione Rolf Walter: Scadenza 12 Marzo 2024
2° Edizione Rolf Walter: Scadenza 18 Settembre 2024

		Early bird	***Intero***
●	Singolo partecipante	***499€*** 1299€ *Pacchetto tre corsi*	***599€*** 1599€ *Pacchetto tre corsi*
● ● ●	gruppo da 3	***475€*** 1235€ *Pacchetto tre corsi*	***570€*** 1519€ *Pacchetto tre corsi*
● ● ● ● ●	gruppo da 5	***450€*** 1169€ *Pacchetto tre corsi*	***540€*** 1439€ *Pacchetto tre corsi*
Iscritti al FisioScience **CLUB**		*450€* 1169€ *Pacchetto tre corsi*	***540€*** 1439€ *Pacchetto tre corsi*
Studente Universitario *Solo 3 **posti** disponibili* ⚠ È richiesta la copia della carriera o libretto universitario		***299€*** 799€ *Pacchetto tre corsi*	***399€*** 899€ *Pacchetto tre corsi*

Acquista ora

OTTIENI IL CERTIFICATE IN *RIABILITAZIONE ATTIVA A 360°*

Il corso **Scienza e pratica dell'esercizio terapeutico nel paziente muscoloscheletrico e sportivo** è il secondo di tre incontri del percorso formativo ***"RIABILITAZIONE ATTIVA A 360°"*** tenuto da **Marco Cattaneo.**

Svolgendo tutti e tre i corsi in programma, l'accreditamento finale sarà di **54,3 ECM**

Verona, 13-14 Aprile 2024
Roma, 19-20 Ottobre 2024

Verona, 22-23 Giugno 2024

Roma, 25-26 Maggio 2024
Verona, 14-15 Dicembre 2024

I prezzi del bundle sono evidenziati in **viola** nella pagina precedente

SCADENZA SCONTI E ISCRIZIONE CERTIFICATE:
22 GIUGNO 2024

Come posso iscrivermi?

Per potersi iscrivere al corso è necessario inviarci per email a corsi@fisioscience.it, i seguenti documenti:

- Copia del bonifico (Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience".; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336)
- Modulo di iscrizione compilato in tutti i suoi campi (**clicca qui** per scaricarlo)
- Copia del certificato di laurea in fisioterapia o medicina (se studente, copia della carriera o libretto universitario)

Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti, scrivici all'indirizzo mail corsi@fisioscience.it o al numero WhatsApp +39 3245336024

È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data.**

Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- Fisioterapisti;
- Medico chirurgo – Medicina fisica e riabilitazione;
- Medico chirurgo – Ortopedia e traumatologia;
- Medico chirurgo – Sportivo
- Studenti di fisioterapia e medicina.

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla.**

Acquista ora

Ecco quello che apprenderai

- Il corso cerca di colmare eventuale lacune in ambito della gestione attiva e da i strumenti necessari per determinare la gestione attiva del paziente in un percorso riabilitativo dov'è necessario determinare il **dosaggio individuale e iniziale** della riabilitazione attiva, la **progressione** della gestione attiva e gli obiettivi del percorso riabilitativo.

- Il corso offre di conseguenza dei **test d'entrata e la raccolta dei parametri** per poter determinare lo stato iniziale del paziente, il **monitoraggio** necessario per poter **osservare il cambiamento** dei parametri iniziali e monitorare il raggiungimento degli obiettivi e il passaggio dei **test finali.**

Obiettivi del corso:

- Conoscere Principi ed importanza dello ***Strength & Conditioning***, vantaggi generali e specifici
- **Determinare la condizione fisica**; Test iniziale della condizione fisica generica del paziente individuale
- **Gestione dell'arto inferiore;** Traumatismi dell'arto inferiore, stati post-chirurgici arto inferiore
- Gestione delle **Tendinopatie**
- Conoscere i **Principi della Progressione terapeutica attiva**; per pazienti sportivi e non sportivi (Serie e Ripetizioni, gestione del carico e determinazione dell'intensità e della frequenza)
- **Monitoraggio** di scale della fatica durante l'esercizio
- **Gestione di alcuni parametri fisiologici** della condizione fisica, battito cardiaco e parametri di respirazione

Rolf Walter

Acquista ora

Giorno 1

- 8:30 Registrazione partecipanti
- 9:00 Benefici dell'esercizio terapeutico (teoria)
- 10:00 Valutazione della condizione generica del paziente tramite vari test fisiologici e fisici, screening delle componenti inerenti allo stato generico di fitness (pratica)
- 11:00 Coffee Break
- 11:15 Impostazione dell'esercizio terapeutico, come arrivare ad un carico adeguato per varie problematiche dell'arto inferiore, come impostare progressione terapeutica
- 13:15 Pranzo
- 14:15 Osteoartrosi primaria e secondaria di ginocchio e anca.. Classificazioni ed impostazioni terapeutiche, quale sono le difficoltà da gestire? Progressione ed obbiettivi del trattamento. (teoria)
- 15:15 Lesione legamento collaterale; management da stadio acuto al ritorno all'attivitá fisica richiesta; test, pianificazione degli obbiettivi ed impostazione (pratica)
- 16:15 Coffee Break
- 16:30 Le lesioni muscolare (ischiocrurali, adduttori. gastrocnemio e soleo) dell'arto inferiore, da stadio acuto al ritorno all'attivitá richiesta, test, pianificazione ed impostazione (pratica)
- 17:30 Le problematiche tendinei nell'esercizio terapeutico riguardante la tendinopatia e le lesioni del tendine achillea, il passaggio miotendineo e muscolare (teoria)
- 18:30 Domande e risposte

Acquista ora

Giorno 2

- 8:30 Registrazione partecipanti
- 9:00 Arto superiore, spalla rigida, spalla rigida e dolente, spalla instabile post-traumatica, postchirurgica (teoria)
- 9:30 Caso clinico, esame, pianificazione dell'attivita e obbiettivi terapeutici, step terapeutici e prognosi (pratica)
- 10:30 Coffee Break
- 10:45 Come impostare la progressione di un allenamento in fase riabilitativa, per un principiante, per un livello intermedio, per un livello avanzato e per uno sportivo d'élite (pratica)
- 12:15 Risposte individuali all'esercizio terapeutico, premesse positive per resultati positivi (teoria)
- 13:15 Pranzo
- 14:15 Caso clinico, esame, pianificazione dell'attivita e obiettivi terapeutici, step terapeutici e prognosi (pratica)
- 16:15 Coffee Break
- 16:30 Il battito cardiaco come parametro fisiologico della condizione fisica (teoria)
- 17:30 Come impostare un piano terapeutico usando il battito cardiaco come parametro (pratica)
- 18:30 Test ECM

Acquista ora