



PEDANE DI FORZA IN RIABILITAZIONE

Durata: 9 ore

Partecipanti: max. 25

13,2 ECM



Docenti:



Roberto Ricupito

Titolare dello studio Restart
Physiotherapy; Laureato in
fisioterapia e in scienze motorie ha
conseguito il Master in terapia
manuale presso l'università di
Verona.

*Responsabili Scientifici: **Roberto Ricupito***



PEDANE DI FORZA IN RIABILITAZIONE

Durata: 16 ore

Partecipanti: max. 25

22,6 ECM



*Responsabili Scientifici: **Roberto Ricupito***

Docenti:



Roberto Ricupito

Titolare dello studio Restart Physiotherapy;
Laureato in fisioterapia e in scienze motorie
ha conseguito il Master in terapia manuale
presso l'università di Verona.

Nome e Cognome	Professionie	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività
Ricupito Roberto	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista

FORCE PLATE

Quando e dove si svolge il corso?



Roma

9 Maggio 2026

Pietralata BoxTraining

Clicca qui per le
indicazioni



Quota di partecipazione

EARLY BIRD **SCADENZA SCONTI:**

1° Edizione Roma: Scadenza: 9 Aprile 2026

◀ *Early bird*



Intero



Singolo
partecipante

299€

349€



gruppo da
3

284€

331€



gruppo da
5

269€

314€

Iscritti al
FisioScience CLUB

269€

314€

Studente Universitario

Solo 3 posti disponibili

199€

299€



È richiesta la copia della carriera
o libretto universitario



[Acquista ora](#)

Come posso iscrivermi?

E' possibile iscriversi al corso direttamente online dal nostro sito con carta di credito o bancomat. Nel caso in cui si effettui l'iscrizione per mezzo del bonifico bancario, è necessario inviarci per email a corsi@fisioscience.it, la copia del bonifico.

- Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience".; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Lupatone (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336

Nel caso tu fossi **uno studente** e volessi accedere al corso con prezzo agevolato, per ottenere il codice sconto è importante scriverti una email a corsi@fisioscience.it inviandoci la carriera universitaria e specificando a quale corso e data volersi iscrivere.

Ottenuto il codice sconto, lo potrai applicare nel carrello durante la fase di acquisto online.

Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti, scrivici all'indirizzo mail corsi@fisioscience.it o al numero WhatsApp +39 3245336024

 È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data**.

Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- FISIOTERAPISTA;
- LAUREATI IN SCIENZE MOTORIE
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla**.

Area formativa 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere



[Acquista ora](#)

Ecco quello che **apprendrai**

Ti è mai capitato di far fare ad un **tuo paziente un test di salto** e hai provato quella sensazione di disorientamento davanti alle curve che escono sullo schermo o hai mille valori che il software ti propone ?

Ecco, il corso nasce proprio dall'esigenza di molti fisioterapisti di approfondire le tematiche legate alla profilazione delle abilità di stretch shortening cycle lento e reattivo e di avere una maggiore comprensione di come orientarsi nella scelta e interpretazione dei dati.

Le pedane di forza attualmente sono uno degli strumenti maggiormente utilizzati nell'ambito della fisioterapia e della preparazione atletica, ma spesso (la grande quantità di metriche a disposizione dai software può generare confusione e relegare il fisioterapista all'utilizzo delle sole metriche di performance (altezza, velocità...) perdendo di vista importanti pezzi di un puzzle che descrivono le strategie neuromuscolari con cui il paziente ha raggiunto quel risultato.

L'**obiettivo del corso** è comprendere le diverse metriche e decostruire ciascuna fase del salto con contromovimento e del drop jump per capire dove possono presentarsi i deficit del paziente e quali strategie usare per riabilitarli.

Il corso sarà dunque destinato a fisioterapisti che desiderano avere una maggior comprensione di come usare le pedane di forza nell'analisi delle diverse curve dei due salti durante la fase riabilitativa per permettere al paziente di colmare deficit "nascosti" che non sono normalmente visualizzabili con i classici test di forza.

Docenti:



Roberto Ricupito



[Acquista ora](#)

Giorno 1

- 8.30-9:00: registrazione partecipanti
- 9:00- 9:30 : Ripasso e Q&A modulo online (Teoria)
- 9:30-11:00: Parte 1 (Teoria) Breaking down CMJ, analisi delle fasi e rilevanza clinica (Teoria):
 - Fase di pesata: perché così fondamentale?
 - Fase di unweighting: il paziente è in grado di rilassare i muscoli e accumulare velocità?
 - Fase di break: come spinge il freno il nostro paziente? È lento, è debole rispetto all'altra gamba?
 - Fase di transizione: il paziente disperde energia accumulata?
 - Fase concentrica o upward: quali sono i segreti nascosti nella fase che determinerà l'altezza del salto?
 - Fase di landing: come atterra nei primi 100 ms?
 - Analisi dei diversi tipi di curva: unimodale vs bimodale, early peak vs late peak. Cosa cambia?
 - Analisi delle differenze tra pazienti sani e con infortuni dell'Arto inferiore
- 11:00-11:15 Coffe Break
- 11:15 – 13:15: Parte 2 (Pratica)
 - Prove pratiche di salto con pedane di forza con e senza focus esterni (Pratica)
 - Prove pratiche con EMG per comprendere le differenze nell'attività elettrica delle varie fasi (Pratica)
 - Interpretazione dati e produzione piano riabilitativo (Pratica)
- 13:15-14:15 Pranzo
- 14:15-16:15: Parte 1 (teoria)
- Breaking down DJ analisi delle fasi e rilevanza clinica (Teoria):
 - Fase di drop: strategie di discesa e atterraggio: sai quanto la strategia di discesa influenza la velocità?
 - Fase eccentrica e concentrica: comprendere e analizzare se il paziente è un buon utilizzatore dello stretch shortening cycle.
 - Fase di landing: come cambia la strategia tra gamba sana e infortunata?
- 16:15 – 19:15: Parte2 (pratica)
 - Prove pratiche di salto con pedane di forza con e senza focus esterni. (Pratica)
 - Prove pratiche con EMG per comprendere le differenze nell'attività elettrica delle varie fasi. (Pratica)
 - Interpretazione dati e produzione piano riabilitativo. (Pratica)
- 19:15 chiusura dei lavori e consegna attestati.



[Acquista ora](#)