



LCA REHAB:

Dalla chirurgia al return to play

Durata: 16 ore

Partecipanti: max. 40

18,1 ECM



Docenti:



Nicholas Miraglia

Fisioterapista presso società
"Triestina calcio" Lega Pro.
Fisioterapista libero professionista
presso studio Miraglia Fisioterapista
presso società sportiva calcistica
"Unione Fincantieri Monfalcone".



Roberto Ricupito

Titolare dello studio Restart
Physiotherapy; Laureato in
fisioterapia e in scienze motorie ha
conseguito il Master in terapia
manuale presso l'università di
Verona.

Responsabili Scientifici: Nicholas Miraglia e Roberto Ricupito

Quando e dove si svolge il corso?



Roma

28-29 Marzo 2026

Pietralata BoxTraining

Clicca qui per le
indicazioni



Bari

16-17 Maggio 2026

Box 195

Clicca qui per le
indicazioni



*Unico Docente:
Roberto Ricupito*



Catania

6-7 Giugno 2026

3Colonne Cross Training

Clicca qui per le
indicazioni



*Unico Docente:
Nicholas Miraglia*



Verona

17-18 Ottobre 2026

Centro Atlante

Clicca qui per le
indicazioni



Quota di partecipazione

EARLY BIRD SCADENZA SCONTI:

1^Edizione Roma: Scadenza 27 Febbraio 2026

2^Edizione Bari: Scadenza 14 Aprile 2026

3^Edizione Catania: Scadenza 5 Maggio 2026

4^Edizione Verona: Scadenza 24 Settembre 2026

◀ *Early bird*

Intero

Singolo
partecipante

499€

2499€

Pacchetto sei corsi

599€

3299€

Pacchetto sei corsi

gruppo da
3

475€

2374€

Pacchetto sei corsi

570€

3134

Pacchetto sei corsi

gruppo da
5

450€

2249€

Pacchetto sei corsi

540€

2969€

Pacchetto sei corsi

Iscritti al
FisioScience CLUB

450€

2249€

Pacchetto sei corsi

540€

2969€

Pacchetto sei corsi

Studente Universitario
Solo 3 posti disponibili

 È richiesta la copia della carriera
o libretto universitario

299€

1794€

Pacchetto sei corsi

399€

2394€

Pacchetto sei corsi



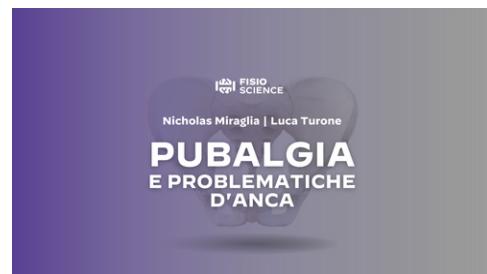
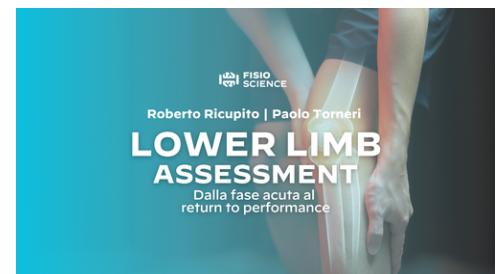
[Acquista ora](#)

OTTIENI IL **CERTIFICATE IN** **LOWER LIMB SPECIALIST**



Il corso **LCA REHAB** è il primo di sei incontri del percorso formativo "**LOWER LIMB SPECIALIST**" tenuto da **Roberto Ricupito** e **Nicolas Miraglia**.

Svolgendo tutti e cinque i corsi in programma, l'accreditamento finale sarà di **120,9 ECM**



I prezzi del bundle sono evidenziati in **rosso** nella pagina precedente

Come posso **iscriversi?**

E' possibile iscriversi al corso direttamente online dal nostro sito con carta di credito o bancomat. Nel caso in cui si effettui l'iscrizione per mezzo del bonifico bancario, è necessario inviarci per email a corsi@fisioscience.it, la copia del bonifico.

- Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience"; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336

Nel caso tu fossi **uno studente** e volessi accedere al corso con prezzo agevolato, per ottenere il codice sconto è importante scriversi una email a corsi@fisioscience.it inviandoci la carriera universitaria e specificando a quale corso e data volersi iscrivere.

Ottenuto il codice sconto, lo potrai applicare nel carrello durante la fase di acquisto online.

Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti, scrivici all'indirizzo mail corsi@fisioscience.it o al numero WhatsApp +39 3245336024

È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data**.

Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- **FISIOTERAPISTA;**
- **MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;**

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla**.

Area formativa 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere



[Acquista ora](#)

Ecco quello che apprenderai

- Riconoscere quali sono i principali meccanismi traumatici
- **Riconoscere clinicamente** una lesione del legamento crociato anteriore
- Conoscere quali sono i criteri/obiettivi da raggiungere **pre-surgery** per facilitare la fase acuta
- Saper **gestire le fasi acute** post intervento chirurgico e riconoscere le principali complicanze
- Programmare, pianificare e monitorare il **load management**: proposta terapeutica adeguata in base alle fasi del processo riabilitativo
- Saper pianificare un programma di **strength training** in base alla biologia del tessuto e alle specifiche del soggetto (irritabilità tessutale, severità)
- Conoscere i **meccanismi neuro-plasitici** e gli adattamenti periferico-centrali che si verificano in seguito a lesione del crociato anteriore e comprendere quali **strategie terapeutiche** potrebbero migliorare questi mal-adattamenti
- Riconoscere i criteri **return to running**: quando ritorno alla corsa?
- Management delle ultime fasi del processo riabilitativo: **dal return to sport al return to play/performance**
- Conoscere i criteri internazionali per il **return to play**
- Comprendere se è possibile, e come, **prevenire** rotture del legamento LCA
- Comprendere e capire l'efficacia delle terapie aggiuntive (terapia fisica, manuale ecc. ecc) e come contestualizzarle nel percorso terapeutico

Docenti:



Nicholas Miraglia



Roberto Ricupito



[Acquista ora](#)

Giorno 1

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Epidemiologia, anatomia e biomeccanica ginocchio (meccanismi traumatici)
- 10:00 Diagnosi lesione LCA isolata o lesioni associate: test clinici, storia e imaging (teorico-pratico)
- 11:00 Coper o non coper? La chirurgia è sempre necessaria? (teoria)
- 11:30 Coffee break
- 11:45 Lesione LCA, lesione meniscale e cartilaginea: cosa cambia nel management?
- 13:00 Pausa Pranzo
- 14:00 Criteri internazionali pre-surgery: Quali obiettivi devo raggiungere prima della chirurgia? (teorico)
- 14:30 Lesione legamento crociato anteriore: periferica o centrale? Gli adattamenti neuro-plastici in seguito a lesione del crociato anteriore e proposte terapeutiche (pratico)
- 16:00 LCA Rehabilitation 1: acute management after surgery (pratico)
- 17:30 Domande e risposte
- 18:00 Fine lavori 1° giorno

Giorno 2

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Breve riassunto Giorno 1 (Key points)
- 9:30 LCA rehabilitation planning 2: pianificazione programma riabilitativo 2-3 mesi (pratico teorico)
- 10:30 Return to running criteria e programmazione/pianificazione del ritorno alla corsa post surgery (teorico)
- 11:30 Coffee Break
- 11:15 Fase 3: dosaggio carichi, programmazione e pianificazione 4-8 mesi (pliometria, attività sport-specifiche) (pratica)
- 13:15 Pausa Pranzo
- 14:15 Fase 4: dal return to sport al return to play (pratica)
- 15:30 Criteri internazionali return to play (RTP): decision making RTP (parte teorico pratica)
- 16:30 Modello bio-psico-sociale nel return to sport/play: le influenze psico-sociali facilitano il rischio recidiva? Metodi di quantificazione e stratificazione del rischio (teorico)
- 17:00 Prevenzione Lesione ACL: è possibile farlo?
- 17:30 Domande e risposte
- 18:00 Test ECM
- 18:30. Fine lavori



Acquista ora