



ESERCIZIO TERAPEUTICO

CORSO AVANZATO

Durata: 16 ore

Partecipanti: max. 40

19,3 ECM



Docenti:



Massimo Zanovello

Laureato in Fisioterapia all'Università dell'Insubria (2017), con Master in Fisioterapia applicata allo sport (Univ. di Siena) e certificazione CSCS. Dopo esperienze in vari sport, da quattro stagioni sono fisioterapista dell'FC Lugano (Super League). Ho partecipato come relatore a corsi e conferenze, tra cui la Rehab Conference di Sportsmith a Manchester.



Luca Vergani

Laureato in Scienze Motorie nel 2014, Master di Fisioterapia applicata allo sport presso l'Università di Siena, dal giugno 2022 si occupa della riabilitazione in palestra e su campo degli atleti della prima squadra del Genoa CFC

Responsabili Scientifici: Massimo Zanovello e Luca Vergani

ESERCIZIO TERAPEUTICO

Corso Avanzato

Quando e dove si svolge il corso?



Verona

14-15 Dicembre 2025

Centro Atlante

Clicca qui per le indicazioni



Quota di partecipazione

EARLY BIRD SCADENZA SCONTI:

1ª Edizione Verona: Scadenza 13 Novembre 2025

◀ *Early bird*

Intero



Singolo
partecipante

499€

899€

Pacchetto due corsi

599€

1099€

Pacchetto due corsi



gruppo da
3

475€

854€

Pacchetto due corsi

570€

1044€

Pacchetto due corsi



gruppo da
5

450€

809€

Pacchetto due corsi

540€

989€

Pacchetto due corsi

Iscritti al
FisioScience CLUB

450€

809€

Pacchetto due corsi

540€

989€

Pacchetto due corsi

Studente Universitario

Solo 3 posti disponibili

299€

499€

Pacchetto due corsi

399€

699€

Pacchetto due corsi



È richiesta la copia della carriera
o libretto universitario



[Acquista ora](#)

ESERCIZIO TERAPEUTICO

Corso Avanzato

OTTIENI IL **CERTIFICATE** IN **ECOGRAFIA MUSCOLO-SCHELETRICA**



Il corso **ESERCIZIO TERAPEUTICO Corso Avanzato** è il primo di due incontri del percorso formativo **"CERTIFICATE IN EXERCISE MEDICINE"**

Svolgendo tutti e cinque i corsi in programma, l'accreditamento finale sarà di **37,1 ECM**



+



I prezzi del bundle sono evidenziati in **rosso** nella pagina precedente

SCADENZA SCONTI E ISCRIZIONE CERTIFICATE:
13 Novembre 2025

ESERCIZIO TERAPEUTICO

Corso Avanzato

Come posso **iscrivermi**?

Per potersi iscrivere al corso è necessario inviarci per email a corsi@fisioscience.it, i seguenti documenti:

- Copia del bonifico (Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience"; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336)
- Modulo di iscrizione compilato in tutti i suoi campi ([clicca qui](#) per scaricarlo)
- Copia del certificato di laurea in fisioterapia o medicina (se studente, copia della carriera o libretto universitario)

Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti, scrivici all'indirizzo mail corsi@fisioscience.it o al numero WhatsApp +39 3245336024

 È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data**.

Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- FISIOTERAPISTA;
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla.**

Area formativa 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere



[Acquista ora](#)

ESERCIZIO TERAPEUTICO

Corso Avanzato

Ecco quello che **apprendrai/obiettivi formativi**

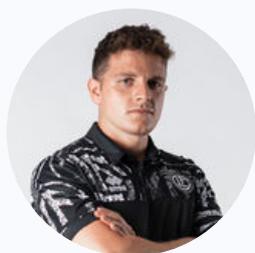
e evidenze scientifiche dimostrano sempre più chiaramente il ruolo fondamentale dell'esercizio attivo nella gestione delle patologie muscoloscheletriche. Tuttavia, le conoscenze acquisite durante il corso di laurea non sempre sono sufficienti per applicarlo in modo ottimale nella pratica clinica. Questo corso avanzato, pensato come naturale proseguimento del corso base, ha l'obiettivo di colmare queste lacune, fornendo ai fisioterapisti gli strumenti per comprendere e modulare le variabili dell'esercizio terapeutico in maniera efficace.

Durante le due giornate di formazione, verranno approfonditi i principi dello Strength & Conditioning (S&C) e della periodizzazione dell'esercizio, con applicazioni pratiche alle patologie dell'arto inferiore e superiore. Saranno inoltre analizzate le differenze nella gestione del paziente standard e dell'atleta, sia amatoriale che d'élite.

Il corso includerà anche sessioni pratiche, finalizzate all'apprendimento della corretta esecuzione degli esercizi e all'identificazione degli aspetti tecnici da correggere nei pazienti.

Obiettivi del corso:

- ✓ Acquisire e saper applicare i principi di Strength & Conditioning e periodizzazione dell'esercizio nelle patologie muscoloscheletriche.
- ✓ Apprendere la corretta tecnica dei principali esercizi e sviluppare la capacità di individuare e correggere errori nei pazienti.
- ✓ Riconoscere gli obiettivi riabilitativi specifici per diverse categorie di pazienti (standard, atleta amatoriale, atleta d'élite) e modulare di conseguenza l'intervento terapeutico.
- ✓ Gestire in modo efficace eventuali flare-up durante il percorso riabilitativo.



Massimo Zanovello



Luca Vergani



[Acquista ora](#)

ESERCIZIO TERAPEUTICO

Corso Avanzato

Giorno 1

- 8:30-9:00 Registrazione partecipanti
- 9:00-11:00 Fondamenti di S&C, Periodizzazione dell'esercizio e applicazioni in fisioterapia - Parte 1
- 11:00-11:15 Coffee Break
- 11:15-13:15 Fondamenti di S&C, Peridiozzazione dell'esercizio e applicazioni in fisioterapia - Parte 2
- 13:15-14:15 Pausa Pranzo
- 14:15-16:15 Arto Inferiore: reverse engineering e fondamentali (pratica)
- 16:15-16:30 Coffee Break
- 16:30-18:30 Arto Inferiore: Progressioni di esercizio e applicazioni alle principali problematiche muscoloscheletriche attraverso casi clinici (pratica)
- 18:30 Fine lavori

Giorno 2

- 8:30-10:30 Arto superiore: reverse engineering e fondamentali (pratica)
- 10.30-10:45 Coffee break
- 10:45-12:45 Arto Superiore: Progressioni di esercizio e applicazioni alle principali problematiche muscoloscheletriche attraverso casi clinici (pratica)
- 12:45-13:45 Pausa Pranzo
- 13:45-14:45 Paziente standard vs atleta: differenze di approccio
- 14:45-15:45 Gestione del paziente non sportivo: flare-ups e ADL
- 15:45-16:00 Coffee break
- 16:00-18:00 Return to sport per l'atleta (pratica)
- 18:00 Test ECM



[Acquista ora](#)