



# ESERCIZIO TERAPEUTICO

## CORSO BASE

*Durata: 16 ore*

*Partecipanti: max. 40*

*19,3 ECM*



### Docenti:

*Responsabili Scientifici: **Claudio Colombo, Fabio Rossi e Tommaso Rodari***



#### **Claudio Colombo**

Claudio si laurea nel 2014 con il massimo dei voti presso l'Università dell'Insubria di Varese. Si specializza in Terapia Manuale e Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici nel 2017 a Savona. Collaboratore alla didattica presso il Master in Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici a Savona.



#### **Fabio Rossi**

Fabio si laurea con il massimo dei voti presso l'Università dell'Insubria di Varese nel 2014. Si specializza in Terapia Manuale e Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici nel 2017 a Savona.



#### **Tommaso Rodari**

Tommaso si laurea nel 2013 presso l'Università Statale di Milano. Prosegue immediatamente con la laurea magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie a Verona. Nel 2017 si specializza in Terapia Manuale e Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici a Savona.

# ESERCIZIO TERAPEUTICO

## Corso Base

## Quando e dove si svolge il corso?



### Verona

18-19 Aprile 2026

Centro Atlante

Clicca qui per le indicazioni



## Quota di partecipazione

**EARLY BIRD** **SCADENZA SCONTI:**

1ª Edizione Verona: Scadenza 20 Marzo 2026

◀ *Early bird*



**Intero**



Singolo  
partecipante

**499€**

**899€**

*Pacchetto due corsi*

**599€**

**1099€**

*Pacchetto due corsi*



gruppo da  
3

**475€**

**854€**

*Pacchetto due corsi*

**570€**

**1044€**

*Pacchetto due corsi*



gruppo da  
5

**450€**

**809€**

*Pacchetto due corsi*

**540€**

**989€**

*Pacchetto due corsi*

Iscritti al  
**FisioScience CLUB**

**450€**

**809€**

*Pacchetto due corsi*

**540€**

**989€**

*Pacchetto due corsi*

**Studente Universitario**

*Solo 3 posti disponibili*



È richiesta la copia della carriera  
o libretto universitario

**299€**

**499€**

*Pacchetto due corsi*

**399€**

**699€**

*Pacchetto due corsi*



[Acquista ora](#)

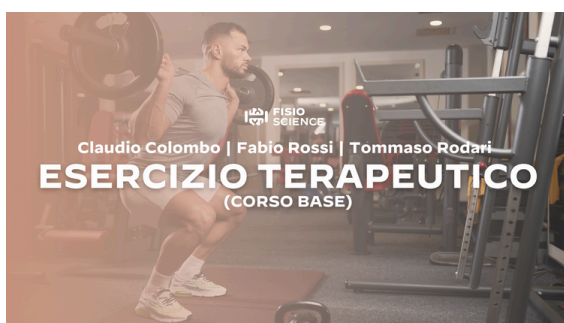
# ESERCIZIO TERAPEUTICO Corso Base

## OTTIENI IL **CERTIFICATE** IN **ECOGRAFIA MUSCOLO-SCHELETRICA**



Il corso **ESERCIZIO TERAPEUTICO Corso Base** è il primo di due incontri del percorso formativo **"CERTIFICATE IN EXERCISE MEDICINE"**

Svolgendo tutti e cinque i corsi in programma, l'accreditamento finale sarà di **37,1 ECM**



+



I prezzi del bundle sono evidenziati in **rosso** nella pagina precedente

**SCADENZA SCONTI E ISCRIZIONE CERTIFICATE:**  
13 Novembre 2026

# ESERCIZIO TERAPEUTICO

## Corso Base

### Come posso **iscrivermi**?

E' possibile iscriversi al corso direttamente online dal nostro sito con carta di credito o bancomat. Nel caso in cui si effettui l'iscrizione per mezzo del bonifico bancario, è necessario inviarci per email a [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it), la copia del bonifico.

- Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience".; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Lupatone (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336

Nel caso tu fossi **uno studente** e volessi accedere al corso con prezzo agevolato, per ottenere il codice sconto è importante scriverti una email a [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it) inviandoci la carriera universitaria e specificando a quale corso e data volersi iscrivere.

Ottenuto il codice sconto, lo potrai applicare nel carrello durante la fase di acquisto online.

**Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti**, scrivici all'indirizzo mail [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it) o al numero WhatsApp +39 3245336024

 È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data**.

### Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- FISIOTERAPISTA;
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla**.

**Area formativa 18** - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere



[Acquista ora](#)

# ESERCIZIO TERAPEUTICO

## Corso Base

### Ecco quello che **apprenderai/obiettivi formativi**

L'esercizio terapeutico è uno strumento fondamentale della pratica clinica del fisioterapista. La corretta gestione delle strategie di esercizio possono giocare un ruolo fondamentale nella gestione del dolore, ma anche in pazienti con paura del movimento e kinesiophobia. Questo corso ECM di due giorni, erogato da FisioScience, fornirà una formazione teorico-pratica aggiornata secondo le più recenti evidenze della letteratura, permettendo ai partecipanti di integrare nella loro pratica clinica strategie validate ed efficaci.

Attraverso un approccio rigorosamente EBM (Evidence-Based Medicine), verranno approfonditi i seguenti punti:

- Le **basi neurofisiologiche dell'esercizio terapeutico** nel dolore
- Strategie basate su evidenze per affrontare la paura del movimento e il decondizionamento
- **Modelli interpretativi per una personalizzazione efficace dell'intervento**
- La definizione della posologia dell'esercizio secondo principi scientificamente validati
- Applicazioni pratiche per un'immediata traslazione nella clinica

Il corso, con una forte componente pratica, è rivolto a fisioterapisti e professionisti della riabilitazione che desiderano acquisire strumenti concreti e aggiornati per ottimizzare l'uso dell'esercizio terapeutico nei pazienti con dolore persistente e barriere psicologiche al movimento.



**Claudi Colombo**



**Fabio Rossi**



**Tommaso Rodari**



[Acquista ora](#)

# ESERCIZIO TERAPEUTICO

## Corso Base

### Giorno 1

- 8.30 – 9.00 Registrazione partecipanti
- 9.00 – 10.00 Psico-neuro-fisiologia del dolore: perché il paziente ha dolore?
- 10.00 – 11:00 **Effetti dell'esercizio:** Effetti neurali periferici e centrali (exercise induced hypolagesia e conditioned pain modulation), Effetti neuroimmuni e antinfiammatori, La meccanotrasduzione , l'esercizio come apprendimento e Controindicazioni relative ed assolute all'esercizio
- 11.00-11.15 PAUSA CAFFÈ
- 11.15 – 12.15 **Profilazione paziente:** un modello propedeutico alla scelta e al dosaggio degli esercizi: Tipologia di dolore e driver del sintomo, Severità e Irritabilità, Influenza dei fattori psicosociali e Definizione del livello di caricabilità
- 12.15 – 13.15 Reverse engineering e il modello di progressione-regressione
- 13.15 – 14.15 PAUSA PRANZO
- 14.15 – 14.45 **Esercizio terapeutico nel paziente con dolore e kinesiophobia:** settaggio baseline e strategie di progressione: Strategie symptom contingent, Strategie time contingent e Il pain monitoring model
- 14.45 – 15.30 **Dosare l'esercizio in presenza di dolore e/o kinesiophobia:** dalla fase acuta alla work capacity: posologia e parametri specifici per il dosaggio dell'esercizio, frequenza quotidiana e settimanale e come creare la struttura della seduta (in studio e a domicilio)
- 15.30 – 16.15 **Quadrante Superiore:** Esercizio terapeutico nel paziente con dolore e kinesiophobia - dalla teoria alla pratica: applicazione del modello di reverse engineering, proposta pratica dei parametri (serie, ripetizioni, durata, intensità), applicazione della metodologia di progressione dell'esercizio e prove pratiche di esercizi applicate a casi clinici
- 16.15 – 16.30 PAUSA CAFFÈ
- 16.30 – 18.30 **Esercizio terapeutico nel paziente con dolore e kinesiophobia:** pratica
- 18.30 Tavola rotonda, prime riflessioni



[Acquista ora](#)

# ESERCIZIO TERAPEUTICO

## Corso Base

### Giorno 2

- 8.30 – 10.00 **Quadrante Inferiore:** Esercizio terapeutico nel paziente con dolore e kinesiophobia - dalla teoria alla pratica, applicazione del modello di reverse engineering, proposta pratica dei parametri (serie, ripetizioni, durata, intensità), applicazione della metodologia di progressione dell'esercizio e prove pratiche di esercizi applicate a casi clinici
- 10.00 – 10.15 PAUSA CAFFÈ
- 10.15 – 12.45 **Esercizio terapeutico nel paziente con dolore e kinesiophobia:** pratica
- 12.45 – 13.45 PAUSA PRANZO
- 13.45 – 14.45 Esercizio terapeutico nel paziente dolore neuropatico (sindromi radicolari lombari/cervicali e entrapment periferici): l'applicazione del modello
- 14.45 – 15.45 **Esercizio terapeutico nel paziente con dolore neuropatico - dalla teoria alla pratica:** applicazione pratica del modello di reverse engineering, proposta pratica dei parametri (serie, ripetizioni, durata, intensità), applicazione della metodologia di progressione dell'esercizio e prove pratiche di esercizi applicate a casi clinici
- 15.45 – 16.00 PAUSA CAFFÈ
- 16.00 – 18.00 **Esercizio terapeutico nel paziente con dolore neuropatico -** pratica
- 18.00 Test ECM



[Acquista ora](#)