

ID PROVIDER: 6986



LCA REHAB:

Dalla chirurgia al return to play

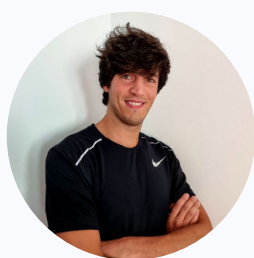
Durata: 16 ore

Partecipanti: max. 40

18,1 ECM



Docenti:



Nicholas Miraglia

Fisioterapista presso società
"Triestina calcio" Lega Pro.
Fisioterapista libero professionista
presso studio Miraglia Fisioterapista
presso società sportiva calcistica
"Unione Fincantieri Monfalcone".



Roberto Ricupito

Titolare dello studio Restart
Physiotherapy; Laureato in
fisioterapia e in scienze motorie ha
conseguito il Master in terapia
manuale presso l'università di
Verona.

Responsabili Scientifici: Nicholas Miraglia e Roberto Ricupito

Quando e dove si svolge il corso?

 Milano	 Bari	 Catania	 Roma	 Verona
27-28 Settembre 2025	4-5 Ottobre 2025 16-17 Maggio 2026	29-30 Novembre 2025 14-15 Novembre 2026	28-29 Marzo 2026	17-18 Ottobre 2026
Penta Crossfit	Box 195	3Colonne Cross Training	Pietralata BoxTraining	Centro Atlante
Clicca qui per le indicazioni 	Clicca qui per le indicazioni 	Clicca qui per le indicazioni 	Clicca qui per le indicazioni 	Clicca qui per le indicazioni 
	<i>Unico Docente:</i> Roberto Ricupito	<i>Unico Docente:</i> Nicholas Miraglia		

Quota di partecipazione

EARLY BIRD SCADENZA SCONTI:

1ª Edizione Milano: Scadenza 28 Agosto 2025
2ª Edizione Bari: Scadenza 15 Settembre 2025
3ª Edizione Catania: Scadenza 28 Ottobre 2025
4ª Edizione Roma: Scadenza 27 Febbraio 2026
5ª Edizione Bari: Scadenza 14 Aprile 2026
6ª Edizione Verona: Scadenza 24 Settembre 2026
7ª Edizione Catania: Scadenza 16 Ottobre 2026

◀ *Early bird*

Intero

	Singolo partecipante	499€ 2499€ <i>Pacchetto sei corsi</i>	599€ 3299€ <i>Pacchetto sei corsi</i>
	gruppo da 3	475€ 2374€ <i>Pacchetto sei corsi</i>	570€ 3134 <i>Pacchetto sei corsi</i>
	gruppo da 5	450€ 2249€ <i>Pacchetto sei corsi</i>	540€ 2969€ <i>Pacchetto sei corsi</i>

Iscritti al
FisioScience CLUB

450€

2249€

Pacchetto sei corsi

540€

2969€

Pacchetto sei corsi

Studente Universitario

Solo 3 posti disponibili



È richiesta la copia della carriera o libretto universitario

299€

1794€

Pacchetto sei corsi

399€

2394€

Pacchetto sei corsi



[Acquista ora](#)

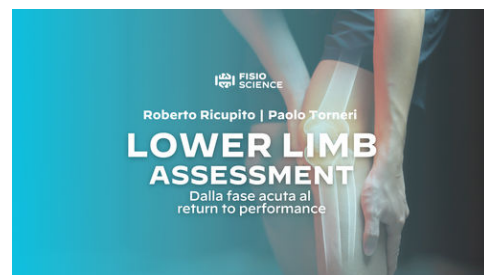
LCA REHAB:
Dalla chirurgia al return to play

OTTIENI IL **CERTIFICATE** IN **LOWER LIMB SPECIALIST**

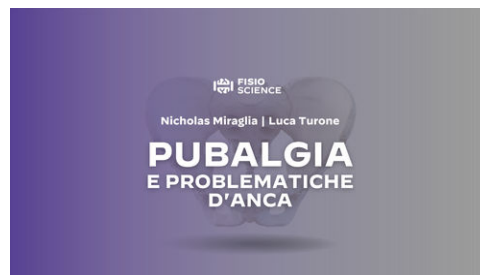
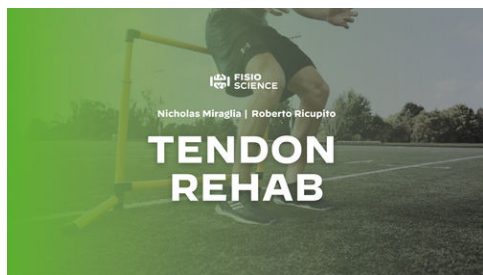


Il corso **LCA REHAB** è il primo di sei incontri del percorso formativo **"LOWER LIMB SPECIALIST"** tenuto da **Roberto Ricupito e Nicolas Miraglia**.

Svolgendo tutti e cinque i corsi in programma, l'accreditamento finale sarà di **120,9 ECM**



+



I prezzi del bundle sono evidenziati in **rosso** nella pagina precedente

Come posso **iscrivermi**?

Per potersi iscrivere al corso è necessario inviarci per email a corsi@fisioscience.it, i seguenti documenti:

- Copia del bonifico (Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience"; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336)
- Modulo di iscrizione compilato in tutti i suoi campi ([clicca qui](#) per scaricarlo)
- Copia del certificato di laurea in fisioterapia o medicina (se studente, copia della carriera o libretto universitario)

Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti, scrivici all'indirizzo mail corsi@fisioscience.it o al numero WhatsApp +39 3245336024

È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data**.

Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- FISIOTERAPISTA;
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla**.

Area formativa 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

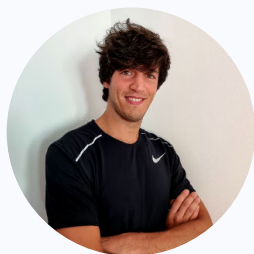


[Acquista ora](#)

Ecco quello che **apprendrai**

- Riconoscere quali sono i principali meccanismi traumatici
- **Riconoscere clinicamente** una lesione del legamento crociato anteriore
- Conoscere quali sono i criteri/obiettivi da raggiungere **pre-surgery** per facilitare la fase acuta
- Saper **gestire le fasi acute** post intervento chirurgico e riconoscere le principali complicanze
- Programmare, pianificare e monitorare il **load management**: proposta terapeutica adeguata in base alle fasi del processo riabilitativo
- Saper pianificare un programma di **strength training** in base alla biologia del tessuto e alle specifiche del soggetto (irritabilità tessutale, severità)
- Conoscere i **meccanismi neuro-plasitici** e gli adattamenti periferico-centrali che si verificano in seguito a lesione del crociato anteriore e comprendere quali **strategie terapeutiche** potrebbero migliorare questi mal-adattamenti
- Riconoscere i criteri **return to running**: quando ritorno alla corsa?
- Management delle ultime fasi del processo riabilitativo: **dal return to sport al return to play/performance**
- Conoscere i criteri internazionali per il **return to play**
- Comprendere se è possibile, e come, **prevenire** rotture del legamento LCA
- Comprendere e capire l'efficacia delle terapie aggiuntive (terapia fisica, manuale ecc. ecc) e come contestualizzarle nel percorso terapeutico

Docenti:



Nicholas Miraglia



Roberto Ricupito



[Acquista ora](#)

Giorno 1

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Epidemiologia, anatomia e biomeccanica ginocchio (meccanismi traumatici)
- 10:00 Diagnosi lesione LCA isolata o lesioni associate: test clinici, storia e imaging (teorico-pratico)
- 11:00 Coper o non coper? La chirurgia è sempre necessaria? (teoria)
- 11:30 Coffee break
- 11:45 Lesione LCA, lesione meniscale e cartilaginea: cosa cambia nel management?
- 13:00 Pausa Pranzo
- 14:00 Criteri internazionali pre-surgery: Quali obiettivi devo raggiungere prima della chirurgia? (terico)
- 14:30 Lesione legamento crociato anteriore: periferica o centrale? Gli adattamenti neuro-plastici in seguito a lesione del crociato anteriore e proposte terapeutiche (pratico)
- 16:00 LCA Rehabilitation 1: acute management after surgery (pratico)
- 17:30 Domande e risposte
- 18:00 Fine lavori 1° giorno

Giorno 2

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Breve riassunto Giorno 1 (Key points)
- 9:30 LCA rehabilitation planning 2: pianificazione programma riabilitativo 2-3 mesi (pratico teorico)
- 10:30 Return to running criteria e programmazione/pianificazione del ritorno alla corsa post surgery (teorico)
- 11:30 Coffee Break
- 11:15 Fase 3: dosaggio carichi, programmazione e pianificazione 4-8 mesi (plimetria, attività sport-specifiche) (pratica)
- 13:15 Pausa Pranzo
- 14:15 Fase 4: dal return to sport al return to play (pratica)
- 15:30 Criteri internazionali return to play (RTP): decision making RTP (parte teorico pratica)
- 16:30 Modello bio-psico-sociale nel return to sport/play: le influenze psico-sociali facilitano il rischio recidiva? Metodi di quantificazione e stratificazione del rischio (teorico)
- 17:00 Prevenzione Lesione ACL: è possibile farlo?
- 17:30 Domande e risposte
- 18:00 Test ECM
- 18:30. Fine lavori



[Acquista ora](#)