



LESIONI MUSCOLARI

Dalla gestione del processo di guarigione al ritorno in campo

Durata: 16 ore

Partecipanti: max. 25

22,6 ECM



Docenti:



Roberto Ricupito

Titolare dello studio Restart
Physiotherapy; Laureato in
fisioterapia e in scienze motorie ha
conseguito il Master in terapia
manuale presso l'università di
Verona.

Responsabili Scientifici: Roberto Ricupito

LESIONI MUSCOLARI

Dalla gestione del processo di guarigione al ritorno in campo

Quando e dove si svolge il corso?



Roma

14-15 Febbraio 2026

Pietralata BoxTraining

Clicca qui per le indicazioni



Verona

3-4 Ottobre 2026

Centro Atlante

Clicca qui per le indicazioni



Quota di partecipazione

EARLY BIRD **SCADENZA SCONTI:**

1° Edizione Roma: Scadenza: 14 Gennaio 2026

2° Edizione Verona: Scadenza: 11 Settembre 2026

◀ *Early bird*



Intero



Singolo
partecipante

499€

2499€

Pacchetto sei corsi

599€

3299€

Pacchetto sei corsi



gruppo da
3

475€

2374€

Pacchetto sei corsi

570€

3134

Pacchetto sei corsi



gruppo da
5

450€

2249€

Pacchetto sei corsi

540€

2969€

Pacchetto sei corsi

Iscritti al
FisioScience CLUB

450€

2249€

Pacchetto sei corsi

540€

2969€

Pacchetto sei corsi

Studente Universitario

Solo 3 posti disponibili



È richiesta la copia della carriera
o libretto universitario

299€

1794€

Pacchetto sei corsi

399€

2394€

Pacchetto sei corsi



[Acquista ora](#)

LESIONI MUSCOLARI

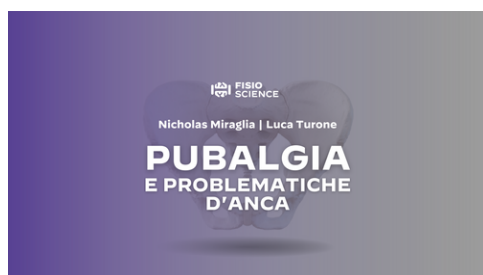
Dalla gestione del processo di guarigione al ritorno in campo

OTTIENI IL CERTIFICATE IN LOWER LIMB SPECIALIST



Il corso **LESIONI MUSCOLARI** è il secondo di sei incontri del percorso formativo **"LOWER LIMB SPECIALIST"** tenuto da **Roberto Ricupito**.

Svolgendo tutti e cinque i corsi in programma, l'accreditamento finale sarà di **120,9 ECM**



I prezzi del bundle sono evidenziati in **rosso** nella pagina precedente

SCADENZA SCONTI E ISCRIZIONE CERTIFICATE:

15 Ottobre 2025

Come posso iscrivermi?

E' possibile iscriversi al corso direttamente online dal nostro sito con carta di credito o bancomat. Nel caso in cui si effettui l'iscrizione per mezzo del bonifico bancario, è necessario inviarci per email a corsi@fisioscience.it, la copia del bonifico.

- Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience".; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Lupatone (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336

Nel caso tu fossi **uno studente** e volessi accedere al corso con prezzo agevolato, per ottenere il codice sconto è importante scriverti una email a corsi@fisioscience.it inviandoci la carriera universitaria e specificando a quale corso e data volersi iscrivere.

Ottenuto il codice sconto, lo potrai applicare nel carrello durante la fase di acquisto online.

Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti, scrivici all'indirizzo mail corsi@fisioscience.it o al numero WhatsApp +39 3245336024

 È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data**.

Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- FISIOTERAPISTA;
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla**.

Area formativa 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere



[Acquista ora](#)

Ecco quello che **apprendrai**

- Le lesioni muscolari dell'arto inferiore sono la principale causa di **infortunio traumatico indiretto** acuto nello sportivo.
- Nonostante gli approcci riabilitativi sempre più incentrati sull'esercizio e la diffusione dei programmi preventivi, la **frequenza** e il **tasso di recidiva** con cui si presenta questo infortunio sono **estremamente alti**.
- L'obiettivo di questo corso sarà quello di capire le caratteristiche anatomiche e istologiche dei gruppi muscolari degli hamstrings e del retto del femore per comprendere come i il sistema tronco-bacino-anca-ginocchio rappresenti un'unica unità funzionale che può influenzare un aumento di carico nei muscoli biarticolari dell'anca durante task sportivi.
- Saranno dunque affrontati temi legati alla **biomeccanica dello sprint**, alla **scelta accurata dell'esercizio** e alla **valutazione funzionale** alla presa in carico e in itinere per comprendere i progressi e decidere i **carichi riabilitativi**.
- Le lesioni muscolari, così come tutti gli altri infortuni MSK, sono considerati, oltre che infortuni strutturali, anche neurali. Proprio per questo il corretto approccio riabilitativo deve mirare a recuperare i **meccanismi disadattivi neuroplastici**, aiutare a superare l'inibizione selettiva muscolare, a ripristinare il **corretto timing di attivazione** e ad evitare il rischio di re-injury locali e in altre strutture.

Docenti:



Roberto Ricupito



[Acquista ora](#)

Giorno 1

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Anatomia, Giunzione MT, Tendine Intramuscolo, Biomeccanica, Innervazione e vascolarizzazione (Teoria)
- 10:00 Definizione di lesione, epidemiologia, classificazione, fattori di rischio (Teoria)
- 11:00 Coffee Break
- 11:15 Processo di guarigione, ruolo dell'esercizio, il ruolo della RMN, conseguenze di una lesione muscolare (Teoria)
- 13:15 Pausa pranzo
- 14:15 Patogenesi della lesione muscolare (Teoria)
- 15:15 Assessment delle lesioni muscolari degli hamstrings, retto del femore, adduttori e polpaccio (Pratica)
- 16:45 Coffee break
- 17:00 Scelta dell'esercizio e Run retraining (Pratica)
- 18:00 Fine giornata

Giorno 2

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Principi riabilitativi per una lesione del bicipite femorale (Teoria)
- 10:00 Esercizi e programma riabilitativo per una lesione muscolare (Pratica)
- 11:00 Coffee break
- 11:15 Principi riabilitativi per una lesione del retto del femore (Teoria)
- 13:15 Pausa pranzo
- 14:15 Esercizi e programma riabilitativo retto del femore (Pratica)
- 16.15 Coffee break
- 16:30 Criteri RTP e terapie aggiuntive (Teoria)
- 18:00 Domande e discussione
- 18:30 Test ECM
- Fine lavori



[Acquista ora](#)