

# PIEDE E CAVIGLIA NELLO SPORTIVO

Dalla valutazione al Return to Play

*Durata: 16 ore*

*Partecipanti: max. 25*

*23,5 ECM*



Docenti:



**Luca Turone**

Fisioterapista. Laurea in Fisioterapia con lode nel 2012 presso l'Università di Bologna Master in Fisioterapia muscoloscheletrica, terapia manuale ed esercizio terapeutico Università di Bologna  
Collaboratore alla didattica nello stesso master per i distretti anca e lombare. Fisioterapista Fortitudo Pallacanestro Bologna  
(Lega Basket serie A)

# Quando e dove si svolge il corso?



## Verona

6-7 Giugno 2026

Centro Atlante

Clicca qui per le  
indicazioni

## Roma

8-9 Novembre 2026

BoxTraining Pietralata

Clicca qui per le  
indicazioni

# Quota di partecipazione

### EARLY BIRD SCADENZA SCONTI:

1°Edizione Verona: Scadenza 5 Maggio 2026

2°Edizione Roma: Scadenza 7 Ottobre 2026

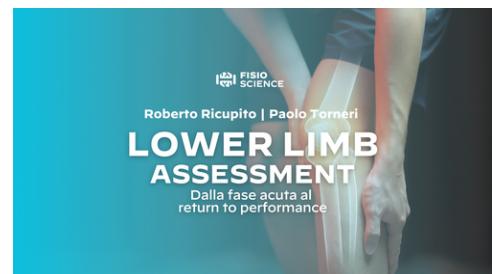
◀ *Early bird*
▶ *Intero*
●  
Singolo  
partecipante
**499€****2499€***Pacchetto sei corsi***599€****3299€***Pacchetto sei corsi*
● ● ●
gruppo da  
3**475€****2374€***Pacchetto sei corsi***570€****3134***Pacchetto sei corsi*
● ● ● ● ●
gruppo da  
5**450€****2249€***Pacchetto sei corsi***540€****2969€***Pacchetto sei corsi*
●  
Iscritti al  
**FisioScience CLUB**
**450€****2249€***Pacchetto sei corsi***540€****2969€***Pacchetto sei corsi*
**Studente Universitario**  
*Solo 3 posti disponibili*
⚠ È richiesta la copia della carriera  
o libretto universitario
**299€****1794€***Pacchetto sei corsi***399€****2394€***Pacchetto sei corsi*[Acquista ora](#)
*Responsabili Scientifici: Luca Turone*

# OTTIENI IL **CERTIFICATE** IN **LOWER LIMB SPECIALIST**



Il corso **PIEDE E CAVIGLIA** è il sesto di sei incontri del percorso formativo **"LOWER LIMB SPECIALIST"** tenuto da **Luca Turone**.

Svolgendo tutti e cinque i corsi in programma, l'accreditamento finale sarà di **120,9 ECM**



I prezzi del bundle sono evidenziati in **rosso** nella pagina precedente

**SCADENZA SCONTI E ISCRIZIONE CERTIFICATE:**

15 Ottobre 2025

## Come posso iscrivermi?

E' possibile iscriversi al corso direttamente online dal nostro sito con carta di credito o bancomat. Nel caso in cui si effettui l'iscrizione per mezzo del bonifico bancario, è necessario inviarci per email a [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it), la copia del bonifico.

- Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience"; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336

Nel caso tu fossi **uno studente** e volessi accedere al corso con prezzo agevolato, per ottenere il codice sconto è importante scriversi una email a [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it) inviandoci la carriera universitaria e specificando a quale corso e data volersi iscrivere.

Ottenuto il codice sconto, lo potrai applicare nel carrello durante la fase di acquisto online.

**Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti**, scrivici all'indirizzo mail [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it) o al numero WhatsApp +39 3245336024

 È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data**.

## Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- **FISIOTERAPISTA;**
- **MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;**

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla**.

**Area formativa 18** - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere



[Acquista ora](#)

## Ecco quello che apprenderai/obiettivi formativi

- Comprendere in maniera dettagliata l'anatomia e la biomeccanica dei distretti caviglia e piede
- Conoscere e identificare le principali Red Flags che possono causare dolore al distretto caviglia e piede
- Conoscere, saper identificare, valutare e trattare le principali condizioni cliniche del distretto caviglia e piede (distorsione laterale di caviglia, lesioni sindesmosi, distorsione mediale di caviglia, instabilità cronica, impingement, tendinopatie, infortuni di Lisfranc, fasciopatia plantare, turf toe, ecc.)
- Conoscere l'epidemiologia delle principali patologie
- Conoscere i principali fattori di rischio per l'insorgenza di condizioni cliniche a livello dei distretti piede e caviglia.
- Saper valutare la funzionalità del distretto caviglia e dell'arto inferiore per identificare eventuali deficit funzionali sui quali impostare il trattamento riabilitativo.
- Conoscere le basi teorico-pratiche dell'esercizio terapeutico e della terapia manuale.
- Saper impostare un programma di esercizio terapeutico specifico per i diversi deficit funzionali (es. ROM, forza/resistenza muscolare, ecc.)
- Conoscere e saper applicare, quando indicato, le tecniche di terapia manuale supportate da evidenze scientifiche per migliorare dolore e funzionalità post infortunio ai distretti caviglia e piede.
- Conoscere e saper applicare, quando indicato, le tecniche di bendaggio funzionale supportate da evidenze scientifiche per migliorare dolore e funzionalità post infortunio ai distretti caviglia e piede.
- Conoscere i criteri per il Return to play dei principali infortuni riguardanti i distretti caviglia e piede
- Saper costruire un planning riabilitativo mediante strategie di valutazione clinica, programmazione basata su criteri progressivi, monitoraggio e raggiungimento obiettivi finali col fine di riportare l'atleta dall'infortunio al Return to Play
- Saper impostare un programma preventivo al fine di ridurre il rischio di recidive.



[Acquista ora](#)

# Giorno 1

- **8:30** Registrazione Partecipanti
- **9:00** Anatomia e biomeccanica caviglia e piede (parte teorica)
- **10:15** Diagnosi differenziale nel dolore anteriore e laterale di caviglia: Non esiste solo la distorsione (infortuni traumatici e da sovraccarico) (parte teorica)
- **11:00** Coffee Break
- **11:15** Test clinici per la diagnosi differenziale nel dolore anteriore e laterale di caviglia (parte pratica)
- **12:00** Diagnosi differenziale nel dolore mediale di caviglia (parte teorica)
- **12:30** Test clinici per la diagnosi differenziale nel dolore mediale di caviglia (Parte pratica)
- **13:00** Pausa Pranzo
- **14:00** Diagnosi differenziale nel dolore posteriore di caviglia: Non solo tendinopatia achillea (parte teorica)
- **14:30** Test per la diagnosi differenziale nel dolore posteriore di caviglia (parte pratica)
- **15:00** Diagnosi differenziale nel dolore plantare e di meso/avampiede: non esiste solo la fasciopatia plantare (parte teorica)
- **16:00** Pausa
- **16:15** Test per la diagnosi differenziale nel dolore plantare e di meso e avampiede (parte pratica)
- **16:45** Instabilità cronica di caviglia: il problema è l'articolazione o il SNC? (parte teorica)
- **17:15** Osservazione e Valutazione funzionale orientata alla riabilitazione post infortuni di caviglia (parte teorica)
- **17:45** Valutazione del ROM dei distretti caviglia e piede (parte pratica)
- **18:30** Question & Answer, Fine lavori 1° giorno



Acquista ora

## Giorno 2

- **8:30** Registrazione Partecipanti
- **9:00** Valutazione della resistenza, forza massima e forza reattiva dei distretti caviglia e piede (parte pratica)
- **9:30** Valutazione dell'equilibrio statico e dinamico e del controllo motorio (parte pratica)
- **10:00** Trattamento degli infortuni traumatici di caviglia in acuto: cosa fare sul campo (parte teorica)
- **10:45** Gestione sul campo degli infortuni traumatici di caviglia in acuto e tecniche di bendaggio compressivo e funzionale (parte pratica)
- **11:45** Pausa
- **12:00** Teoria dell'esercizio terapeutico e della terapia manuale (Parte teorica)
- **12:45** Terapia manuale ed Esercizio terapeutico per il recupero dell'articolarità nelle varie fasi e nei diversi infortuni (parte pratica)
- **13:30** Pausa pranzo
- **14:30** Esercizio terapeutico per il recupero della resistenza, forza massima e forza reattiva dei distretti caviglia e piede (parte pratica)
- **15:15** Esercizio terapeutico per l'equilibrio posturale statico e dinamico e il controllo neuro-muscolare (parte pratica)
- **16:15** Pausa
- **16:30** Valutazione Neurocognitiva e per il Return to Play nei diversi infortuni (Parte teorica)
- **17:00** Test di valutazione Neurocognitivi e per il Return to Play nei diversi infortuni (Parte pratica)
- **17:45** Continuum pliometrico, Esercizi Neurocognitivi e per il Return to Play nei diversi infortuni (Parte pratica)
- **18:30** Test ECM



Acquista ora