

PIEDE E CAVIGLIA NELLO SPORTIVO

Dalla valutazione al Return to Play

Durata: 16 ore

Partecipanti: max. 25

23,5 ECM



Docenti:



Luca Turone

Fisioterapista. Laurea in Fisioterapia con lode nel 2012 presso l'Università di Bologna Master in Fisioterapia muscoloscheletrica, terapia manuale ed esercizio terapeutico Università di Bologna
Collaboratore alla didattica nello stesso master per i distretti anca e lombare. Fisioterapista Fortitudo Pallacanestro Bologna (Lega Basket serie A)

Quando e dove si svolge il corso?



Verona

6-7 Giugno 2026

Centro Atlante

Clicca qui per le indicazioni



Roma

8-9 Novembre 2026

BoxTraining Pietralata

Clicca qui per le indicazioni



Quota di partecipazione

EARLY BIRD SCADENZA SCONTI:

1ª Edizione Verona: Scadenza 5 Maggio 2026

2ª Edizione Roma: Scadenza 7 Ottobre 2026

◀ Early bird



Intero



Singolo
partecipante

499€

2499€

Pacchetto sei corsi

599€

3299€

Pacchetto sei corsi



gruppo da
3

475€

2374€

Pacchetto sei corsi

570€

3134

Pacchetto sei corsi



gruppo da
5

450€

2249€

Pacchetto sei corsi

540€

2969€

Pacchetto sei corsi

Iscritti al
FisioScience CLUB

450€

2249€

Pacchetto sei corsi

540€

2969€

Pacchetto sei corsi

Studente Universitario

Solo 3 posti disponibili



È richiesta la copia della carriera
o libretto universitario

299€

1794€

Pacchetto sei corsi

399€

2394€

Pacchetto sei corsi



[Acquista ora](#)

Responsabili Scientifici: **Luca Turone**

PIEDE E CAVIGLIA NELLO SPORTIVI

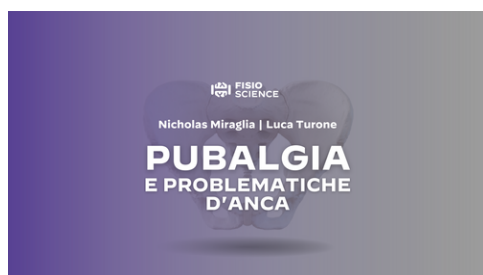
Dalla valutazione al Return to Play

OTTIENI IL **CERTIFICATE** IN **LOWER LIMB SPECIALIST**



Il corso **PIEDE E CAVIGLIA** è il sesto di sei incontri del percorso formativo "**LOWER LIMB SPECIALIST**" tenuto da **Luca Turone**.

Svolgendo tutti e cinque i corsi in programma, l'accreditamento finale sarà di **120,9 ECM**



I prezzi del bundle sono evidenziati in **rosso** nella pagina precedente

SCADENZA SCONTI E ISCRIZIONE CERTIFICATE:

15 Ottobre 2025

Come posso iscrivermi?

E' possibile iscriversi al corso direttamente online dal nostro sito con carta di credito o bancomat. Nel caso in cui si effettui l'iscrizione per mezzo del bonifico bancario, è necessario inviarci per email a corsi@fisioscience.it, la copia del bonifico.

- Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience".; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336

Nel caso tu fossi **uno studente** e volessi accedere al corso con prezzo agevolato, per ottenere il codice sconto è importante scriverti una email a corsi@fisioscience.it inviandoci la carriera universitaria e specificando a quale corso e data volersi iscrivere.

Ottenuto il codice sconto, lo potrai applicare nel carrello durante la fase di acquisto online.

Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti, scrivici all'indirizzo mail corsi@fisioscience.it o al numero WhatsApp +39 3245336024



È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data**.

Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- FISIOTERAPISTA;
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla**.

Area formativa 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere



[Acquista ora](#)

Ecco quello che **apprendrai/obiettivi formativi**

- Comprendere in maniera dettagliata l'anatomia e la biomeccanica dei distretti caviglia e piede
- Conoscere e identificare le principali Red Flags che possono causare dolore al distretto caviglia e piede
- Conoscere, saper identificare, valutare e trattare le principali condizioni cliniche del distretto caviglia e piede (distorsione laterale di caviglia, lesioni sindesmosi, distorsione mediale di caviglia, instabilità cronica, impingement, tendinopatie, infortuni di Lisfranc, fasciopatia plantare, turf toe, ecc.)
- Conoscere l'epidemiologia delle principali patologie
- Conoscere i principali fattori di rischio per l'insorgenza di condizioni cliniche a livello dei distretti piede e caviglia.
- Saper valutare la funzionalità del distretto caviglia e dell'arto inferiore per identificare eventuali deficit funzionali sui quali impostare il trattamento riabilitativo.
- Conoscere le basi teorico-pratiche dell'esercizio terapeutico e della terapia manuale.
- Saper impostare un programma di esercizio terapeutico specifico per i diversi deficit funzionali (es. ROM, forza/resistenza muscolare, ecc.)
- Conoscere e saper applicare, quando indicato, le tecniche di terapia manuale supportate da evidenze scientifiche per migliorare dolore e funzionalità post infortunio ai distretti caviglia e piede.
- Conoscere e saper applicare, quando indicato, le tecniche di bendaggio funzionale supportate da evidenze scientifiche per migliorare dolore e funzionalità post infortunio ai distretti caviglia e piede.
- Conoscere i criteri per il Return to play dei principali infortuni riguardanti i distretti caviglia e piede
- Saper costruire un planning riabilitativo mediante strategie di valutazione clinica, programmazione basata su criteri progressivi, monitoraggio e raggiungimento obiettivi finali col fine di riportare l'atleta dall'infortunio al Return to Play
- Saper impostare un programma preventivo al fine di ridurre il rischio di recidive.



[Acquista ora](#)

Giorno 1

- **8:30** Registrazione Partecipanti
- **9:00** Anatomia e biomeccanica caviglia e piede (parte teorica)
- **10:15** Diagnosi differenziale nel dolore anteriore e laterale di caviglia: Non esiste solo la distorsione (infortuni traumatici e da sovraccarico) (parte teorica)
- **11:00** Coffee Break
- **11:15** Test clinici per la diagnosi differenziale nel dolore anteriore e laterale di caviglia (parte pratica)
- **12:00** Diagnosi differenziale nel dolore mediale di caviglia (parte teorica)
- **12:30** Test clinici per la diagnosi differenziale nel dolore mediale di caviglia (Parte pratica)
- **13:00** Pausa Pranzo
- **14:00** Diagnosi differenziale nel dolore posteriore di caviglia: Non solo tendinopatia achillea (parte teorica)
- **14:30** Test per la diagnosi differenziale nel dolore posteriore di caviglia (parte pratica)
- **15:00** Diagnosi differenziale nel dolore plantare e di meso/avampiede: non esiste solo la fasciopatía plantare (parte teorica)
- **16:00** Pausa
- **16:15** Test per la diagnosi differenziale nel dolore plantare e di meso e avampiede (parte pratica)
- **16:45** Instabilità cronica di caviglia: il problema è l'articolazione o il SNC? (parte teorica)
- **17:15** Osservazione e Valutazione funzionale orientata alla riabilitazione post infortuni di caviglia (parte teorica)
- **17:45** Valutazione del ROM dei distretti caviglia e piede (parte pratica)
- **18:30** Question & Answer, Fine lavori 1° giorno



[Acquista ora](#)

Giorno 2

- **8:30** Registrazione Partecipanti
- **9:00** Valutazione della resistenza, forza massima e forza reattiva dei distretti caviglia e piede (parte pratica)
- **9:30** Valutazione dell'equilibrio statico e dinamico e del controllo motorio (parte pratica)
- **10:00** Trattamento degli infortuni traumatici di caviglia in acuto: cosa fare sul campo (parte teorica)
- **10:45** Gestione sul campo degli infortuni traumatici di caviglia in acuto e tecniche di bendaggio compressivo e funzionale (parte pratica)
- **11:45** Pausa
- **12:00** Teoria dell'esercizio terapeutico e della terapia manuale (Parte teorica)
- **12:45** Terapia manuale ed Esercizio terapeutico per il recupero dell'articolari  nelle varie fasi e nei diversi infortuni (parte pratica)
- **13:30** Pausa pranzo
- **14:30** Esercizio terapeutico per il recupero della resistenza, forza massima e forza reattiva dei distretti caviglia e piede (parte pratica)
- **15:15** Esercizio terapeutico per l'equilibrio posturale statico e dinamico e il controllo neuro-muscolare (parte pratica)
- **16:15** Pausa
- **16:30** Valutazione Neurocognitiva e per il Return to Play nei diversi infortuni (Parte teorica)
- **17:00** Test di valutazione Neurocognitivi e per il Return to Play nei diversi infortuni (Parte pratica)
- **17:45** Continuum pliometrico, Esercizi Neurocognitivi e per il Return to Play nei diversi infortuni (Parte pratica)
- **18:30** Test ECM



[Acquista ora](#)