

ID PROVIDER: 6986



# PIEDE E CAVIGLIA NELLO SPORTIVO

Dalla valutazione al Return to Play

*Durata: 16 ore*

*Partecipanti: max. 25*

*23,5 ECM*



Docenti:



**Luca Turone**

Fisioterapista. Laurea in Fisioterapia con lode nel 2012 presso l'Università di Bologna Master in Fisioterapia muscoloscheletrica, terapia manuale ed esercizio terapeutico Università di Bologna Collaboratore alla didattica nello stesso master per i distretti anca e lombare. Fisioterapista Fortitudo Pallacanestro Bologna (Lega Basket serie A)

# Quando e dove si svolge il corso?



Verona

8-9 Novembre 2025

FitGarage

Clicca qui per le indicazioni



## Quota di partecipazione

**EARLY BIRD SCADENZA SCONTI:**

1ª Edizione Verona: Scadenza 9 Ottobre 2025

← *Early bird*

**Intero**



Singolo  
partecipante

**499€**

**2499€**

*Pacchetto sei corsi*

**599€**

**3299€**

*Pacchetto sei corsi*



gruppo da  
3

**475€**

**2374€**

*Pacchetto sei corsi*

**570€**

**3134**

*Pacchetto sei corsi*



gruppo da  
5

**450€**

**2249€**

*Pacchetto sei corsi*

**540€**

**2969€**

*Pacchetto sei corsi*

Iscritti al  
**FisioScience CLUB**

**450€**

**2249€**

*Pacchetto sei corsi*

**540€**

**2969€**

*Pacchetto sei corsi*

**Studente Universitario**

*Solo 3 posti disponibili*

**299€**

**1794€**

*Pacchetto sei corsi*

**399€**

**2394€**

*Pacchetto sei corsi*



È richiesta la copia della carriera  
o libretto universitario



[Acquista ora](#)

Responsabili Scientifici: **Luca Turone**

## PIEDE E CAVIGLIA NELLO SPORTIVI

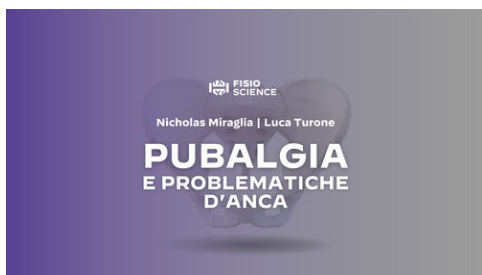
Dalla valutazione al Return to Play

# OTTIENI IL **CERTIFICATE** IN **LOWER LIMB SPECIALIST**



Il corso **PIEDE E CAVIGLIA** è il sesto di sei incontri del percorso formativo **"LOWER LIMB SPECIALIST"** tenuto da **Luca Turone**.

Svolgendo tutti e cinque i corsi in programma, l'accreditamento finale sarà di **120,9 ECM**



+



I prezzi del bundle sono evidenziati in **rosso** nella pagina precedente

**SCADENZA SCONTI E ISCRIZIONE CERTIFICATE:**

15 Ottobre 2025

## Come posso iscrivermi?

Per potersi iscrivere al corso è necessario inviarci per email a [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it), i seguenti documenti:

- Copia del bonifico (Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience"; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336 )
- Modulo di iscrizione compilato in tutti i suoi campi ( [clicca qui](#) per scaricarlo)
- Copia del certificato di laurea in fisioterapia o medicina (se studente, copia della carriera o libretto universitario)

**Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti**, scrivici all'indirizzo mail [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it) o al numero WhatsApp +39 3245336024



È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data.**

## Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- FISIOTERAPISTA;
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla.**

**Area formativa 18** - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere



[Acquista ora](#)

## Ecco quello che **apprendrai/obiettivi formativi**

- Comprendere in maniera dettagliata l'anatomia e la biomeccanica dei distretti caviglia e piede
- Conoscere e identificare le principali Red Flags che possono causare dolore al distretto caviglia e piede
- Conoscere, saper identificare, valutare e trattare le principali condizioni cliniche del distretto caviglia e piede (distorsione laterale di caviglia, lesioni sindesmosi, distorsione mediale di caviglia, instabilità cronica, impingement, tendinopatie, infortuni di Lisfranc, fasciopatia plantare, turf toe, ecc.)
- Conoscere l'epidemiologia delle principali patologie
- Conoscere i principali fattori di rischio per l'insorgenza di condizioni cliniche a livello dei distretti piede e caviglia.
- Saper valutare la funzionalità del distretto caviglia e dell'arto inferiore per identificare eventuali deficit funzionali sui quali impostare il trattamento riabilitativo.
- Conoscere le basi teorico-pratiche dell'esercizio terapeutico e della terapia manuale.
- Saper impostare un programma di esercizio terapeutico specifico per i diversi deficit funzionali (es. ROM, forza/resistenza muscolare, ecc.)
- Conoscere e saper applicare, quando indicato, le tecniche di terapia manuale supportate da evidenze scientifiche per migliorare dolore e funzionalità post infortunio ai distretti caviglia e piede.
- Conoscere e saper applicare, quando indicato, le tecniche di bendaggio funzionale supportate da evidenze scientifiche per migliorare dolore e funzionalità post infortunio ai distretti caviglia e piede.
- Conoscere i criteri per il Return to play dei principali infortuni riguardanti i distretti caviglia e piede
- Saper costruire un planning riabilitativo mediante strategie di valutazione clinica, programmazione basata su criteri progressivi, monitoraggio e raggiungimento obiettivi finali col fine di riportare l'atleta dall'infortunio al Return to Play
- Saper impostare un programma preventivo al fine di ridurre il rischio di recidive.



[Acquista ora](#)

## Giorno 1

- **8:30** Registrazione Partecipanti
- **9:00** Anatomia e biomeccanica caviglia e piede (parte teorica)
- **10:15** Diagnosi differenziale nel dolore anteriore e laterale di caviglia: Non esiste solo la distorsione (infortuni traumatici e da sovraccarico) (parte teorica)
- **11:00** Coffee Break
- **11:15** Test clinici per la diagnosi differenziale nel dolore anteriore e laterale di caviglia (parte pratica)
- **12:00** Diagnosi differenziale nel dolore mediale di caviglia (parte teorica)
- **12:30** Test clinici per la diagnosi differenziale nel dolore mediale di caviglia (Parte pratica)
- **13:00** Pausa Pranzo
- **14:00** Diagnosi differenziale nel dolore posteriore di caviglia: Non solo tendinopatia achillea (parte teorica)
- **14:30** Test per la diagnosi differenziale nel dolore posteriore di caviglia (parte pratica)
- **15:00** Diagnosi differenziale nel dolore plantare e di meso/avampiede: non esiste solo la fasciopatia plantare (parte teorica)
- **16:00** Pausa
- **16:15** Test per la diagnosi differenziale nel dolore plantare e di meso e avampiede (parte pratica)
- **16:45** Instabilità cronica di caviglia: il problema è l'articolazione o il SNC? (parte teorica)
- **17:15** Osservazione e Valutazione funzionale orientata alla riabilitazione post infortuni di caviglia (parte teorica)
- **17:45** Valutazione del ROM dei distretti caviglia e piede (parte pratica)
- **18:30** Question & Answer, Fine lavori 1° giorno



## Giorno 2

- **8:30** Registrazione Partecipanti
- **9:00** Valutazione della resistenza, forza massima e forza reattiva dei distretti caviglia e piede (parte pratica)
- **9:30** Valutazione dell'equilibrio statico e dinamico e del controllo motorio (parte pratica)
- **10:00** Trattamento degli infortuni traumatici di caviglia in acuto: cosa fare sul campo (parte teorica)
- **10:45** Gestione sul campo degli infortuni traumatici di caviglia in acuto e tecniche di bendaggio compressivo e funzionale (parte pratica)
- **11:45** Pausa
- **12:00** Teoria dell'esercizio terapeutico e della terapia manuale (Parte teorica)
- **12:45** Terapia manuale ed Esercizio terapeutico per il recupero dell'articolari  nelle varie fasi e nei diversi infortuni (parte pratica)
- **13:30** Pausa pranzo
- **14:30** Esercizio terapeutico per il recupero della resistenza, forza massima e forza reattiva dei distretti caviglia e piede (parte pratica)
- **15:15** Esercizio terapeutico per l'equilibrio posturale statico e dinamico e il controllo neuro-muscolare (parte pratica)
- **16:15** Pausa
- **16:30** Valutazione Neurocognitiva e per il Return to Play nei diversi infortuni (Parte teorica)
- **17:00** Test di valutazione Neurocognitivi e per il Return to Play nei diversi infortuni (Parte pratica)
- **17:45** Continuum pliometrico, Esercizi Neurocognitivi e per il Return to Play nei diversi infortuni (Parte pratica)
- **18:30** Test ECM



Acquista ora