



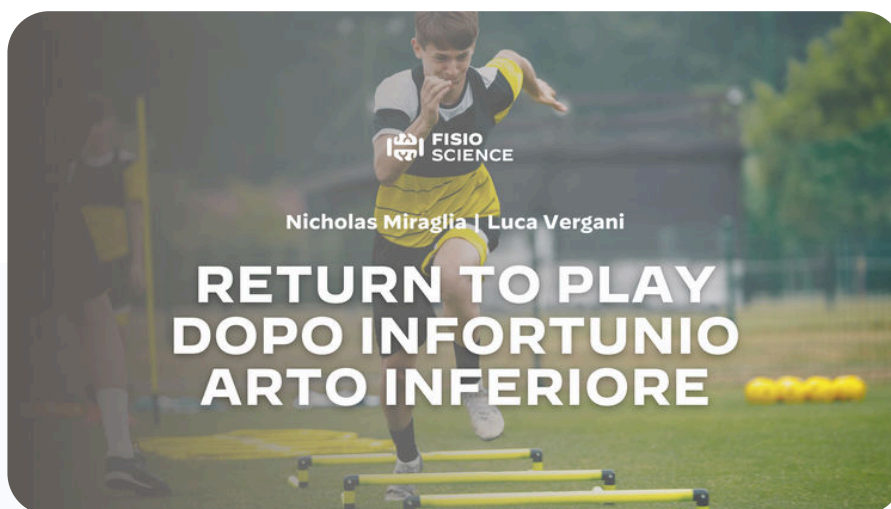
RETURN TO PLAY DOPO INFORTUNIO ARTO INFERIORE:

Un ponte tra riabilitazione e performance in campo

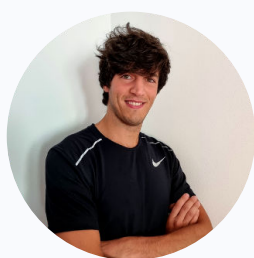
Durata: 16 ore

Partecipanti: max. 40

19 ECM

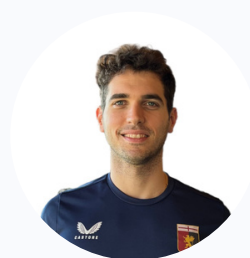


Docenti:



Nicholas Miraglia

Laureato in Fisioterapia nel 2016, libero professionista presso il proprio studio. Fisioterapista personale di atleti professionisti, docente universitario e autore in collaborazione con Fisioscience



Luca Vergani

Laureato in Scienze Motorie nel 2014, Master di Fisioterapia applicata allo sport presso l'Università di Siena, dal giugno 2022 si occupa della riabilitazione in palestra e su campo degli atleti della prima squadra del Genoa CFC

Responsabili Scientifici: Nicholas Miraglia e Luca Vergani

Quando e dove si svolge il corso?



Gorgonzola (MI)

6-7 Giugno 2026

Seven Infinity

Clicca qui per le
indicazioni



Quota di partecipazione

EARLY BIRD SCADENZA SCONTI:
1ª Edizione Milano: Scadenza 6 Maggio 2026

◀ *Early bird*



Intero



Singolo
partecipante

499€

599€



gruppo da
3

475€

570€



gruppo da
5

450€

540€

Iscritti al
FisioScience CLUB

450€

540€

Studente Universitario
Solo 3 posti disponibili

299€

399€



È richiesta la copia della carriera
o libretto universitario

Corso aperto anche a laureati in Scienze Motorie



[Acquista ora](#)

Come posso **iscrivermi**?

Per potersi iscrivere al corso è necessario inviarci per email a corsi@fisioscience.it, i seguenti documenti:

- Copia del bonifico (Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience"; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336)
- Modulo di iscrizione compilato in tutti i suoi campi ([clicca qui](#) per scaricarlo)
- Copia del certificato di laurea in fisioterapia o medicina (se studente, copia della carriera o libretto universitario)

Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti, scrivici all'indirizzo mail corsi@fisioscience.it o al numero WhatsApp +39 3245336024

È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data**.

Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- FISIOTERAPISTA;
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla**.

Area formativa 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

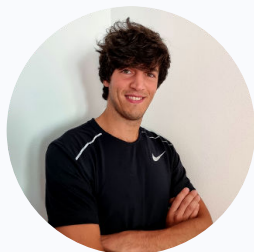


[Acquista ora](#)

Ecco quello che **apprendrai/obiettivi formativi**

- Saper riconoscere la complessità del sistema "infortunio"
- Conoscere e comprendere il modello di ragionamento di ingegneria inversa per pianificare l'intervento di lavoro.
- Conoscere e valutare i criteri Return to play delle principali problematiche muscolo- scheletriche (valutazione in palestra e in campo da gioco)
- Conoscere i concetti di forza, potenza, rate of force development e impulso
- Conoscere l'allenamento isoinerziale e l'allenamento con overload eccentrico
- Comprendere l'importanza di un approccio integrato nelle fasi finali del processo di recupero
- Comprendere quali sono i principali indicatori chiave di performance (KPI)
- Conoscere (teoria), analizzare e valutare una decelerazione (test valutativi video analisi)
- Conoscere (teoria), analizzare e valutare uno sprint (test valutativi video analisi e speed laser)
- Conoscere (teoria), analizzare e valutare un cambio di direzione (Test valutativi video analisi)
- Essere capace di proporre una progressione di esercizi per il ritorno alla decelerazione, allo sprint, al cambio di direzione e alle attività di agility
- Valutare la meccanica della corsa
- Valutare e conoscere i principali agility test
- Analizzare le capacità di corsa in curvilinea
- Conoscere i concetti di internal ed external load e sapere come misurarli
- Programmare la fase di condizionamento

Docenti:



Nicholas Miraglia



Luca Vergani



[Acquista ora](#)

RETURN TO PLAY DOPO INFORTUNIO ARTO INFERIORE

Un ponte tra riabilitazione e performance in campo

Giorno 1

- 8:30 Registrazione partecipanti
- 9:00 Framework per l'identificazione dei fattori che influenzano l'infortunio (epidemiologia) e modalità di ragionamento di fronte a problemi complessi (Teoria)
- 9:30 Troppo gap tra palestra e campo? Che cosa fare? Modello chaos-control (Teoria)
- 10:00 Concetti generali di Forza, Potenza (modelli di periodizzazione), velocità (Teoria)
- 10:30 L'allenamento Isoinerziale (Teoria)
- 11:00 Coffee Break
- 11:15 Criteri di ritorno allo sport e assesment dell'arto inferiore (Pratica)
- 13:15 Pausa pranzo
- 14:15 KPI: Indicatori chiave della performance (decelerazione, accelerazione, sprint, cambio di direzione, corsa curvilinea) (Teoria)
- 16:15 Coffee Break
- 16:30 Agilità, Capacità/Potenza Aerobica e RSA (Repeated Sprint Ability)/ Session Monitoring and Training Load/Periodizzazione degli allenamenti di carattere metabolico e assesment (Teoria)
- 18:30 Q&A e fine lavori

Giorno 2

- 8:30 Registrazione partecipanti
- 9:00 Decelerazione: proposta d'esercizi e valutazione (Parte Pratica campo da gioco)
- 10:00 Accelerazione e sprint: proposta d'esercizi e valutazione (Parte Pratica campo da gioco) 11:00 Coffee Break
- 11:15 Cambi di direzione: proposta d'esercizi e valutazione (Parte Pratica campo da gioco) 12:15 Velocità curvilinea: proposta d'esercizi e valutazione (Parte Pratica campo da gioco) 13:15 Pranzo
- 14:15 Agilità: proposta d'esercizi e valutazione (Parte Pratica campo da gioco)
- 15:15 Modello chaos-control in campo (pratica)
- 16:15 Coffee Break
- 16:30 Test di valutazione della potenza aerobica e della RSA dell'atleta (pratica)
- 18:30 Test Ecm e fine lavori



[Acquista ora](#)