

FISIOTERAPIA PSICOLOGICAMENTE INFORMATATA

Durata: 16 ore

Partecipanti: max. 40

*19,3 **ECM***



*Responsabili Scientifici: **Zina Fiorello e Roberto Bonelli***



Zina Fiorello

Psicologa clinica specializzata in neuropsicologia e psicoterapia cognitivo-comportamentale di ultima generazione, tra cui L'Acceptance and Commitment Therapy (ACT) e l'Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)



Roberto Bonelli

Fisioterapista Specializzato nella gestione del dolore e nelle problematiche neuromuscolo scheletriche con esperienza in ambito clinico, sportivo e accademico. Master of Science in Pain Management presso Cardiff University, con focus sulla ricerca nel dolore persistente.

Quando e dove si svolge il corso?



San Giovanni Lupatoto (VR)

23-24 Maggio 2026

Nival Group

Clicca qui per le
indicazioni



Roma

24-25 Ottobre 2026

Pietralata BoxTraining

Clicca qui per le
indicazioni



Quota di partecipazione

EARLY BIRD **SCADENZA SCONTI:**

1ª Edizione Verona: Scadenza 21 Aprile 2026

2ª Edizione Roma: Scadenza 22 Settembre 2026

◀ *Early bird*



Intero



Singolo
partecipante

499€

599€



gruppo da
3

475€

570€



gruppo da
5

450€

540€

Iscritti al
FisioScience CLUB

450€

540€

Studente Universitario

Solo 3 posti disponibili

299€

399€



È richiesta la copia della carriera
o libretto universitario



[Acquista ora](#)

Come posso **iscrivermi**?

E' possibile iscriversi al corso direttamente online dal nostro sito con carta di credito o bancomat. Nel caso in cui si effettui l'iscrizione per mezzo del bonifico bancario, è necessario inviarci per email a corsi@fisioscience.it, la copia del bonifico.

- Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience".; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Lupatton (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336

Nel caso tu fossi **uno studente** e volessi accedere al corso con prezzo agevolato, per ottenere il codice sconto è importante scriverti una email a corsi@fisioscience.it inviandoci la carriera universitaria e specificando a quale corso e data volersi iscrivere.

Ottenuto il codice sconto, lo potrai applicare nel carrello durante la fase di acquisto online.

Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti, scrivici all'indirizzo mail corsi@fisioscience.it o al numero WhatsApp +39 3245336024

 È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data**.

Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- FISIOTERAPISTA;
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla**.

Area formativa 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere



[Acquista ora](#)

Ecco quello che **apprendrai/obiettivi formativi**

Il corso offre una panoramica aggiornata e basata sulle evidenze scientifiche sul dolore cronico, integrando linee guida internazionali, RCTs e i modelli terapeutici più attuali come CBT, ACT, PIPT, PCC e CFT. Viene presentato il dolore in chiave biopsicosociale, mostrando come variabili biologiche, psicologiche e socioculturali interagiscano nel modellare l'esperienza dolorosa.

Si approfondiscono poi le competenze comunicative essenziali per il fisioterapista: la capacità di comprendere il punto di vista del paziente, l'uso del motivational interviewing, la spiegazione del dolore attraverso metafore e pain education e l'importanza dello shared decision making per costruire un percorso condiviso.

Il corso guida inoltre nella gestione del colloquio iniziale e dell'esame obiettivo, chiarendo atteggiamenti utili e aspetti da evitare. Viene spiegato come la mente influenzi il dolore attraverso credenze disfunzionali, rigidità psicologica, evitamento e bassa autoefficacia. Si affronta il tema delle yellow flags, come paura del dolore, paura del movimento e catastrofismo, e delle orange flags, indicando quando è necessario un referral e come collaborare con altri professionisti.

Infine, vengono fornite strategie pratiche per mantenere l'aderenza al trattamento e per aiutare il paziente a gestire in modo efficace eventuali flare-up.

Obiettivi del corso:

- Conoscere i principali approcci EBM e le linee guida per la gestione del dolore cronico
- Conoscere gli effetti delle variabili biopsicosociali sul dolore, sulla disabilità e sulla qualità della vita
- Osservare e descrivere clinicamente il dolore dei pazienti
- Condurre un colloquio motivazionale per rinforzare la volontà di cambiamento dell'individuo e renderlo parte attiva del processo
- Saper utilizzare le metafore e la Pain Education per aiutare i pazienti a comprendere meglio il proprio dolore
- Migliorare le capacità comunicative e l'alleanza terapeutica con i pazienti
- Saper valutare e trattare le yellow flags in fisioterapia
- Riconoscere le orange flags e saper fare referral
- Imparare strategie per migliorare l'aderenza al trattamento e la gestione dei flare-up



[Acquista ora](#)

Giorno 1

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Uno sguardo EBM al dolore cronico: linee guida internazionali, RCTs e latest evidence, principali approcci terapeutici (CBT, ACT, PIPT, PCC, CFT) (Teoria)
- 10:00 Valutare le variabili biopsicosociali nel dolore cronico (Teoria)
- 11:00 Coffee break
- 11:15 Prerequisiti per una comunicazione efficace fisioterapista-paziente: Perspective Taking e Motivational Interview (pratica)
- 13:15 Pausa Pranzo
- 14:15 Prerequisiti per una comunicazione efficace fisioterapista-paziente: Making sense of pain e Shared decision (pratica)
- 16:15 Coffee break
- 16:30 Colloquio iniziale ed esame obiettivo: cosa fare e cosa evitare (pratica)
- 18:30 Fine lavori 1° giorno

Giorno 2

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Come la mente cerca di controllare il dolore: le credenze disfunzionali, la rigidità psicologica e i blocchi comportamentali, il modello dell'evitamento, l'autoefficacia e l'insoddisfazione percepita (Teorico)
- 10:00 Valutazione e trattamento delle yellow flags in fisioterapia: la paura del dolore e la paura del movimento (Teorico)
- 10:30 Valutazione e trattamento delle Yellow Flags in fisioterapia: Catastrofismo (Teorico)
- 11:00 Coffee Break
- 11:15 Riconoscere le orange flags (teoria)
- 12:15 Fare Referral (pratica)
- 13:15 Pausa Pranzo
- 14:15 Il lavoro multidisciplinare cooperativa (pratica)
- 15:15 Gestire la paura del fallimento e praticare la Self Compassion (pratica)
- 16:15 Coffee break
- 16:30 Strategie per mantenere l'aderenza al trattamento e gestire il flare-up (pratica)
- 18:30 Test ECM



[Acquista ora](#)