

ID PROVIDER: 6986



BENDAGGIO FUNZIONALE

Durata: 16 ore

Partecipanti: max. 40

18,4 ECM



Docenti:



Daniele Sacchi

Fisioterapista OMPT attivo in poliambulatori e studi professionali, con specializzazione nel trattamento degli sportivi e delle problematiche muscolo-scheletriche e ortopediche. Collabora con società sportive semiprofessionistiche di calcio e basket. È inoltre collaboratore di FioScience per progetti editoriali, materiale didattico e attività universitarie



Lorenzo Saveri

Fisioterapista OMPT, specializzato in riabilitazione muscoloscheletrica e sportiva. Ha maturato esperienza in ambito sportivo come fisioterapista della prima squadra di Stella Azzurra Basket Roma in Serie A2. Svolge attività di docenza presso l'Università Sapienza e il Campus Bio-Medico di Roma e collabora con FioScience come autore, docente e supervisore dei progetti Fioscience University

Responsabili Scientifici: Daniele Sacchi, Lorenzo Saveri

ID PROVIDER: 6986



BENDAGGIO FUNZIONALE

Durata: 16 ore

Partecipanti: max. 40

18,4 ECM



Docenti:



Daniele Sacchi

Fisioterapista OMPT attivo in poliambulatori e studi professionali, con specializzazione nel trattamento degli sportivi e delle problematiche muscolo-scheletriche e ortopediche. Collabora con società sportive semiprofessionistiche di calcio e basket. È inoltre collaboratore di FizioScience per progetti editoriali, materiale didattico e attività universitarie



Lorenzo Saveri

Fisioterapista OMPT, specializzato in riabilitazione muscoloscheletrica e sportiva. Ha maturato esperienza in ambito sportivo come fisioterapista della prima squadra di Stella Azzurra Basket Roma in Serie A2. Svolge attività di docenza presso l'Università Sapienza il Campus Bio-Medico di Roma e collabora con FizioScience come autore, docente e supervisore dei progetti Fiosciences University

| Nome e Cognome | Professionie | Disciplina | Ente di appartenenza/Libera professione | Descrizione attività |
|----------------|----------------|----------------|---|----------------------|
| Lorenzo Saveri | Fisioterapista | Fisioterapista | Libero professionista | Fisioterapista |
| Daniele Sacchi | Fisioterapista | Fisioterapista | Libero professionista | Fisioterapista |

Quando e dove si svolge il corso?



San Bonifacio(VR)

17-18 ottobre 2026

Fit Garage

Clicca qui per le
indicazioni



Quota di partecipazione

EARLY BIRD SCADENZA SCONTI:

Scadenza early bird 17 settembre 2026

◀ *Early bird*



Intero



Singolo
partecipante

499€

599€



gruppo da
3

475€

570€



gruppo da
5

450€

540€

Iscritti al
FisioScience CLUB

450€

540€

Studente Universitario

Solo 3 posti disponibili

299€

399€



È richiesta la copia della carriera
o libretto universitario



[Acquista ora](#)

Quando e dove si svolge il corso?


Bari
29-30 Maggio 2027

Box 195
Clicca qui per le
indicazioni




Verona
9-10 Ottobre 2027

Centro Atlante
Clicca qui per le
indicazioni



Quota di partecipazione

EARLY BIRD SCADENZA SCONTI:

1 Scadenza early bird 29 Aprile 2027
Scadenza early bird 17 Settembre 2027

◀ *Early bird*

Intero



Singolo
partecipante

499€

599€



gruppo da
3

475€

570€



gruppo da
5

450€

540€

Iscritti al
FisioScience CLUB

450€

540€

Studente Universitario

Solo 3 posti disponibili

299€

399€



È richiesta la copia della carriera
o libretto universitario



[Acquista ora](#)

Come posso iscrivermi?

E' possibile iscriversi al corso direttamente online dal nostro sito con carta di credito o bancomat. Nel caso in cui si effettui l'iscrizione per mezzo del bonifico bancario, è necessario inviarci per email a corsi@fisioscience.it, la copia del bonifico.

- Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience".; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336

Nel caso tu fossi **uno studente** e volessi accedere al corso con prezzo agevolato, per ottenere il codice sconto è importante scriverti una email a corsi@fisioscience.it inviandoci la carriera universitaria e specificando a quale corso e data volersi iscrivere.

Ottenuto il codice sconto, lo potrai applicare nel carrello durante la fase di acquisto online.

Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti, scrivici all'indirizzo mail corsi@fisioscience.it o al numero WhatsApp +39 3245336024

È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data.**

Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- FISIOTERAPISTA;
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla.**

Area formativa 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere



[Acquista ora](#)

Ecco quello che **apprendrai**

Descrizione del corso

Il corso è finalizzato a fornire ai fisioterapisti conoscenze teoriche e competenze pratiche sull'utilizzo del bendaggio in ambito muscoloscheletrico e sportivo, alla luce delle più attuali evidenze scientifiche e del ragionamento clinico. Verranno approfonditi i principali materiali impiegati nella pratica clinica, le relative indicazioni, i limiti applicativi, le controindicazioni e il possibile ruolo del bendaggio all'interno del percorso riabilitativo.

Attraverso lezioni teoriche, dimostrazioni pratiche ed esercitazioni guidate, il partecipante acquisirà strumenti utili per selezionare e applicare le principali tecniche di bendaggio nei distretti di più frequente interesse clinico, integrandole con l'esercizio terapeutico, la progressione del carico e la gestione funzionale del paziente.

Particolare attenzione sarà dedicata all'analisi critica delle evidenze, all'appropriatezza dell'intervento e all'integrazione del bendaggio nel contesto della pratica fisioterapica contemporanea.

Obiettivi formativi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- conoscere le caratteristiche dei principali materiali utilizzati nel bendaggio funzionale e terapeutico;
- riconoscere indicazioni, limiti e controindicazioni delle diverse tipologie di bendaggio;
- comprendere il ruolo del bendaggio nel trattamento del paziente muscoloscheletrico e sportivo, in relazione agli obiettivi clinici e funzionali;
- applicare le principali tecniche di bendaggio ai distretti di più comune interesse in ambito fisioterapico;
- integrare il bendaggio con esercizio terapeutico, progressione del carico e return to activity/return to play;
- sviluppare un utilizzo appropriato, critico e contestualizzato del bendaggio nella pratica clinica.



Daniele Sacchi



Lorenzo Saveri



[Acquista ora](#)

Giorno 1

9.00 – 9.15 – lezione teorica: INTRODUZIONE: STORIA DEL BENDAGGIO E FALSI MITI

9.15 – 10.15 – lezione teorica: MECCANISMI DI AZIONE DEL BENDAGGIO

- Restrizione meccanica reale
- Effetto su ROM
- Effetto su dolore
- Effetto su performance
- Effetti neurosensoriali
- Differenza tra biomeccanica e percezione

10.15 – 11:00 – Lezione teorica: CLASSIFICAZIONE MATERIALI E UTILIZZO

- Tape rigido non elastico
- Bendaggio elastico compressivo
- Dynamic tape
- Kinesio
- Ossido di Zinco
- Tutori semirigidi

Per ogni materiale:

- Indicazioni corrette
- Limiti, sicurezza e controindicazioni (rischio vascolare, problemi cutanei, allergie...)

11:00– 11.30 – Pausa caffè



[Acquista ora](#)

Giorno 1

11.30 – 13.30 – pratica: POLSO E MANO

Applicazioni con razionale spiegato prima di ogni tecnica, integrazione con esercizio ed esempio di progressione nel percorso riabilitativo

Dita:

- Buddy taping: bendaggio per stabilizzazione delle dita
- Check-rein taping: tirante funzionale di controllo in estensione e/o in apertura delle dita
- Bendaggio per lesione della placca volare
- Mallet finger: fissaggio in estensione dell'interfalangea distale

Pollice:

- Thumb spica: limitazione/strapping di estensione, flessione, adduzione e abduzione
- Skier's thumb taping: bendaggio per lesione UCL

Polso:

- Wrist spica: bendaggio per limitazione del movimento
- Bendaggio funzionale per TFCC con nastro rigido
- Bendaggio per dolore ulnare al polso

13.30 – 14.30 – Pranzo

14.30 – 16.30 – Pratica: GOMITO E SPALLA

Applicazioni con razionale spiegato prima di ogni tecnica, integrazione con esercizio ed esempio di progressione nel percorso riabilitativo

Gomito:

- Elbow figure 8 – bendaggio funzionale a 8 al gomito



[Acquista ora](#)

Giorno 1

Spalla:

- Bendaggio di immobilizzazione provvisoria posttrauma/lussazione
- Shoulder spica: bendaggio funzionale di contenimento
- Taping scapolare di facilitazione e stabilizzazione
- AC joint taping: bendaggio funzionale di stabilizzazione acromion-claveare

16.30 – 16.45 - Pausa caffè

16.45 – 18.45 – Lezione Teorica: BENDAGGIO NELLO SPORT E INTEGRAZIONE CON L'ESERCIZIO

- Prevenzione infortuni
- Return to play
- Performance: realtà vs mito



[Acquista ora](#)

Giorno 2

9.00 – 11:00– Pratica: CAVIGLIA E PIEDE

Applicazioni con rationale spiegato prima di ogni tecnica, integrazione con ed esempio di progressione nel percorso riabilitativo:

Piede:

- Bendaggio correttivo/funzionale temporaneo per alluce valgo
- Buddy taping: bendaggio per stabilizzazione delle dita
- Metatarsal pad con fissaggio
- Heel fat pad taping: bendaggio di scarico
- Bendaggio di supporto dell'arco mediale/navicolare
- Low Dye taping e varianti dinamiche per fasciopatia plantare
- Bendaggio compressivo e di scarico per MTSS

Caviglia:

- Bendaggio elastico compressivo per distorsione di caviglia in fase acuta
- Bendaggio funzionale post distorsione di caviglia
- High-ankle taping: bendaggio compressivo alto per lesioni della sindesmosi

11:00 – 11.15 – Pausa caffè

11.15 – 12.15 – Lezione teorica: CONTESTUALIZZAZIONE DEL BENDAGGIO

- Comunicazione al paziente e gestione delle aspettative
- Gestione della progressione
- Fattori contestuali
- Bendaggio come ponte per il trattamento



[Acquista ora](#)

Giorno 2

12.15 – 13.15 – Lezione teorica: BENDAGGI PER TENDINOPATIA E LESIONI MUSCOLARI

- Perché lo strap può ridurre dolore in una tendinopatia?
- Evidenze distretto-specifiche
- Razionale dei bendaggi nelle lesioni muscolari: compressione, scarico e contenimento
- Integrazione del bendaggio nel percorso riabilitativo, da fase acuta a RTP

13.15-14:15– Pranzo

14.15 – 15.15 – Pratica: BENDAGGI PER TENDINOPATIA E LESIONI MUSCOLARI

Tendinopatie AAll:

- Bendaggio di scarico per tendinopatia achillea
- Patellar strap: Bendaggio di scarico per tendinopatia rotulea
- Bendaggio di scarico per tendinopatia del tibiale anteriore

Tendinopatie AASS:

- Diamond tape: bendaggio di scarico per le tendinopatie di gomito
- Counterforce elbow tape: bendaggio di scarico per le tendinopatie di gomito
- Taping di scarico e facilitazione per tendinopatia di cuffia

Lesioni muscolari:

- Bendaggio compressivo e di contenimento quadricipitale
- Bendaggio compressivo e di contenimento per lesione deglihamstring
- Bendaggio compressivo e di contenimento per lesione del polpaccio



Acquista ora

Giorno 2

15.15 – 16.15 – Pratica: GINOCCHIO E ANCA

Applicazioni con razionale spiegato prima di ogni tecnica, integrazione con esercizio ed esempio di progressione nel percorso riabilitativo.

Ginocchio:

- Bendaggio elastico compressivo post-traumatico
- McConnell technique: bendaggio per dolore femoro-ruleo
- Taping rotazionale o traslazionale rotuleo per dolore femoro-ruleo
- Bendaggio funzionale anti-valgo per lesione MCL
- Corpo di Hoffa – bendaggio di scarico

Anca:

- Taping di scarico e facilitazione per GTPS

16.15– 16.30 - Pausa caffè

16.30– 18:30– Pratica: CASI CLINICI

18:30– CONCLUSIONE E DOMANDEDOMANDE ECM



[Acquista ora](#)