

ID PROVIDER: 6986



BENDAGGIO FUNZIONALE

Durata: 16 ore

Partecipanti: max. 40

18,4 ECM



Docenti:



Daniele Sacchi

Fisioterapista OMPT attivo in poliambulatori e studi professionali, con specializzazione nel trattamento degli sportivi e delle problematiche muscolo-scheletriche e ortopediche. Collabora con società sportive semiprofessionistiche di calcio e basket. È inoltre collaboratore di FisioScience per progetti editoriali, materiale didattico e attività universitarie



Lorenzo Saveri

Fisioterapista OMPT, specializzato in riabilitazione muscoloscheletrica e sportiva. Ha maturato esperienza in ambito sportivo come fisioterapista della prima squadra di Stella Azzurra Basket Roma in Serie A2. Svolge attività di docenza presso l'Università Sapienza e il Campus Bio-Medico di Roma e collabora con FisioScience come autore, docente e supervisore dei progetti Fisioscience University

Responsabili Scientifici: Daniele Sacchi, Lorenzo Saveri

Quando e dove si svolge il corso?



San Bonifacio(VR)

17-18 ottobre 2026

Fit Garage

Clicca qui per le
indicazioni



Quota di partecipazione

EARLY BIRD SCADENZA SCONTI:

Scadenza early bird 17 settembre 2026

◀ Early bird



Intero



Singolo
partecipante

499€

899€

Pacchetto due corsi

599€

1099€

Pacchetto due corsi



gruppo da
3

475€

854€

Pacchetto due corsi

570€

1044€

Pacchetto due corsi



gruppo da
5

450€

809€

Pacchetto due corsi

540€

989€

Pacchetto due corsi

Iscritti al
FisioScience CLUB

450€

809€

Pacchetto due corsi

540€

989€

Pacchetto due corsi

Studente Universitario

Solo 3 posti disponibili



È richiesta la copia della carriera
o libretto universitario

299€

499€

Pacchetto due corsi

399€

699€

Pacchetto due corsi



[Acquista ora](#)

Come posso iscrivermi?

E' possibile iscriversi al corso direttamente online dal nostro sito con carta di credito o bancomat. Nel caso in cui si effettui l'iscrizione per mezzo del bonifico bancario, è necessario inviarci per email a corsi@fisioscience.it, la copia del bonifico.

- Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience".; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Lupatton (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336

Nel caso tu fossi **uno studente** e volessi accedere al corso con prezzo agevolato, per ottenere il codice sconto è importante scriverti una email a corsi@fisioscience.it inviandoci la carriera universitaria e specificando a quale corso e data volersi iscrivere.

Ottenuto il codice sconto, lo potrai applicare nel carrello durante la fase di acquisto online.

Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti, scrivici all'indirizzo mail corsi@fisioscience.it o al numero WhatsApp +39 3245336024

È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data**.

Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- FISIOTERAPISTA;
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla**.

Area formativa 18 - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere



[Acquista ora](#)

Ecco quello che **apprendrai**

Descrizione del corso

Il corso è finalizzato a fornire ai fisioterapisti conoscenze teoriche e competenze pratiche sull'utilizzo del bendaggio in ambito muscoloscheletrico e sportivo, alla luce delle più attuali evidenze scientifiche e del ragionamento clinico. Verranno approfonditi i principali materiali impiegati nella pratica clinica, le relative indicazioni, i limiti applicativi, le controindicazioni e il possibile ruolo del bendaggio all'interno del percorso riabilitativo.

Attraverso lezioni teoriche, dimostrazioni pratiche ed esercitazioni guidate, il partecipante acquisirà strumenti utili per selezionare e applicare le principali tecniche di bendaggio nei distretti di più frequente interesse clinico, integrandole con l'esercizio terapeutico, la progressione del carico e la gestione funzionale del paziente.

Particolare attenzione sarà dedicata all'analisi critica delle evidenze, all'appropriatezza dell'intervento e all'integrazione del bendaggio nel contesto della pratica fisioterapica contemporanea.

Obiettivi formativi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- conoscere le caratteristiche dei principali materiali utilizzati nel bendaggio funzionale e terapeutico;
- riconoscere indicazioni, limiti e controindicazioni delle diverse tipologie di bendaggio;
- comprendere il ruolo del bendaggio nel trattamento del paziente muscoloscheletrico e sportivo, in relazione agli obiettivi clinici e funzionali;
- applicare le principali tecniche di bendaggio ai distretti di più comune interesse in ambito fisioterapico;
- integrare il bendaggio con esercizio terapeutico, progressione del carico e return to activity/return to play;
- sviluppare un utilizzo appropriato, critico e contestualizzato del bendaggio nella pratica clinica.



Daniele Sacchi



Lorenzo Saveri



[Acquista ora](#)

Giorno 1

9.00 – 9.30 – lezione teorica: DALLE CREDENZE ALLE EVIDENZE: STORIA DEL BENDAGGIO E FALSI MITI

9.30 – 10.00 – lezione teorica: CLASSIFICAZIONE MATERIALI E UTILIZZO

- Tape rigido non elastico
- Bendaggio elastico compressivo
- Dynamic tape
- kinesio
- Tutori semirigidi (confronto)

Per ogni materiale:

- Indicazioni corrette
- Limiti, sicurezza e controindicazioni (rischio vascolare, problemi cutanei, allergie...)

10.00 – 11:00 – Lezione teorica: DITA, METACARPI, METATARSI

- Protezione selettiva ROM
- Stabilizzazione segmentaria
- Integrazione carico progressivo e ritorno allo sport

11:00– 11.15 – Pausa caffè

11.15– 12.15– pratica: DITA, METACARPI, METATARSI

- Mano:
- Buddy taping
- Check-rein
- Volar plate
- Mallet: fissaggio splint



[Acquista ora](#)

Giorno 1

Piede:

- Buddy taping dita piede
- Metatarsal pad con fissaggio
- Compressione mesopiede

12.15– 13.15– pratica: POLSO E POLLICE

Applicazioni con razionale spiegato prima di ogni tecnica, integrazione con esercizio ed esempio di progressione nel percorso riabilitativo

- Figure-8 polso
- TFCC/ulnar wrist
- Thumb spica
- UCL polliceFocus

13.15 – 14.15 – Pranzo

14:15 – 15.15 – Lezione teorica: MECCANISMI DI AZIONE DEL BENDAGGIO

- Restrizione meccanica reale
- Effetto su ROM
- Effetto su dolore
- Effetto su performance
- Effetti neurosensoriali
- Differenza tra biomeccanica e percezione

15.15 – 16.15 – pratica: GOMITO E SPALLA

Applicazioni con razionale spiegato prima di ogni tecnica, integrazione con esercizio ed esempio di progressione nel percorso riabilitativo



[Acquista ora](#)

Giorno 1

16.15– 16:30- Pausa caffè

18:30 – 18.30 – Lezione teorica: BENDAGGIO NELLO SPORT E INTEGRAZIONE CON L'ESERCIZIO

- Prevenzione infortuni
- Return to play
- Performance: realtà vs mito
- Quando toglierlo e come evitare dipendenza



[Acquista ora](#)

Giorno 2

9.00 – 11:00– Pratica: CAVIGLIA E PIEDE

Applicazioni con razionale spiegato prima di ogni tecnica, integrazione con ed esempio di progressione nel percorso riabilitativo:

- Low-dye taping
- Dynamic taping

Bendaggi LAS – confronto + pratica di quelli con maggiori evidenze

- Elastico compressivo fase acuta
- Rigido
- Kinesio
- High ankle compressivo per lesioni sindesmosi

11:00 – 11.15 – Pausa caffè

11.15 – 12.15 – Lezione teorica: CONTESTUALIZZAZIONE DEL BENDAGGIO

comunicazione al paziente, gestione delle aspettative, gestione della progressione, fattori contestuali e bendaggio come ponte per il trattamento, decision making sull'utilizzo o meno

12.15 – 13.15 – Lezione teorica: BENDAGGI PER TENDINOPATIA E LESIONI MUSCOLARI

- Perché lo strap può ridurre dolore in una tendinopatia
- Evidenze distretto-specifiche
- Razionale dei bendaggi nelle lesioni muscolari: compressione, scarico e contenimento
- Integrazione del bendaggio nel percorso riabilitativo, da fase acuta a RTP



[Acquista ora](#)

Giorno 2

13.15 – 14.15 – Pranzo

14.15 – 15.15 – Pratica: BENDAGGI PER TENDINOPATIA E LESIONI MUSCOLARI

- Tendinopatie AAll
- Tendinopatie AASS
- Bendaggio per lesioni muscolari a quadricipite, hamstring e polpaccio
- Integrazione con esercizio

15.15 – 16.15 – pratica: GINOCCHIO E ANCA

Applicazioni con razionale spiegato prima di ogni tecnica, integrazione con esercizio ed esempio di progressione nel percorso riabilitativo

- PFPS (Tecnica McConnell, Kinesio taping, Taping rotazionale femorale e tibiale)
- Lesioni legamentose (solo presentazione per evidenze basse)
- Osteoartrosi (bendaggio non elastico leukotape, kinesio)
- Lateral hip pain (kinesiotape: solo presentazione per evidenze basse)

16.15 – 16.30 - Pausa caffè

16.30 – 18:30 – pratica: CASI CLINICI

Lavoro a piccoli gruppi.

Compiti: Lo uso o no? Quale tecnica? Per quanto? Integrazione con esercizio. Exit strategy

Discussione plenaria.

18:30 – CONCLUSIONE TEST ECM



[Acquista ora](#)