

ID PROVIDER: 6986



# BENDAGGIO FUNZIONALE

*Durata: 16 ore*

*Partecipanti: max. 40*

*18,4 ECM*



## Docenti:



***Daniele Sacchi***

Fisioterapista OMPT attivo in poliambulatori e studi professionali, con specializzazione nel trattamento degli sportivi e delle problematiche muscolo-scheletriche e ortopediche. Collabora con società sportive semiprofessionistiche di calcio e basket. È inoltre collaboratore di FioScience per progetti editoriali, materiale didattico e attività universitarie



***Lorenzo Saveri***

Fisioterapista OMPT, specializzato in riabilitazione muscoloscheletrica e sportiva. Ha maturato esperienza in ambito sportivo come fisioterapista della prima squadra di Stella Azzurra Basket Roma in Serie A2. Svolge attività di docenza presso l'Università Sapienza e il Campus Bio-Medico di Roma e collabora con FioScience come autore, docente e supervisore dei progetti Fioscience University

***Responsabili Scientifici: Daniele Sacchi, Lorenzo Saveri***

ID PROVIDER: 6986



# BENDAGGIO FUNZIONALE

*Durata: 16 ore*

*Partecipanti: max. 40*

*18,4 ECM*



## Docenti:



***Daniele Sacchi***

Fisioterapista OMPT attivo in poliambulatori e studi professionali, con specializzazione nel trattamento degli sportivi e delle problematiche muscolo-scheletriche e ortopediche. Collabora con società sportive semiprofessionistiche di calcio e basket. È inoltre collaboratore di FizioScience per progetti editoriali, materiale didattico e attività universitarie



***Lorenzo Saveri***

Fisioterapista OMPT, specializzato in riabilitazione muscoloscheletrica e sportiva. Ha maturato esperienza in ambito sportivo come fisioterapista della prima squadra di Stella Azzurra Basket Roma in Serie A2. Svolge attività di docenza presso l'Università Sapienza il Campus Bio-Medico di Roma e collabora con FizioScience come autore, docente e supervisore dei progetti Fioscience University

Nome e Cognome	Professionie	Disciplina	Ente di appartenenza/Libera professione	Descrizione attività
Lorenzo Saveri	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista
Daniele Sacchi	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista

# Quando e dove si svolge il corso?



San Bonifacio(VR)

17-18 ottobre 2026

Fit Garage

Clicca qui per le  
indicazioni



## Quota di partecipazione

**EARLY BIRD SCADENZA SCONTI:**

Scadenza early bird 17 settembre 2026

◀ *Early bird*



**Intero**



Singolo  
partecipante

**499€**

**599€**



gruppo da  
3

**475€**

**570€**



gruppo da  
5

**450€**

**540€**

Iscritti al  
**FisioScience CLUB**

**450€**

**540€**

**Studente Universitario**

*Solo 3 posti disponibili*

**299€**

**399€**



È richiesta la copia della carriera  
o libretto universitario



[Acquista ora](#)

## Come posso iscrivermi?

E' possibile iscriversi al corso direttamente online dal nostro sito con carta di credito o bancomat. Nel caso in cui si effettui l'iscrizione per mezzo del bonifico bancario, è necessario inviarci per email a corsi@fisioscience.it, la copia del bonifico.

- Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience".; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336

Nel caso tu fossi **uno studente** e volessi accedere al corso con prezzo agevolato, per ottenere il codice sconto è importante scriverti una email a corsi@fisioscience.it inviandoci la carriera universitaria e specificando a quale corso e data volersi iscrivere.

Ottenuto il codice sconto, lo potrai applicare nel carrello durante la fase di acquisto online.

**Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti**, scrivici all'indirizzo mail corsi@fisioscience.it o al numero WhatsApp +39 3245336024

È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data.**

## Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- FISIOTERAPISTA;
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla.**

**Area formativa 18** - Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere



[Acquista ora](#)

# Ecco quello che **apprenderai**

## Descrizione del corso

Il corso è finalizzato a fornire ai fisioterapisti conoscenze teoriche e competenze pratiche sull'utilizzo del bendaggio in ambito muscoloscheletrico e sportivo, alla luce delle più attuali evidenze scientifiche e del ragionamento clinico. Verranno approfonditi i principali materiali impiegati nella pratica clinica, le relative indicazioni, i limiti applicativi, le controindicazioni e il possibile ruolo del bendaggio all'interno del percorso riabilitativo.

Attraverso lezioni teoriche, dimostrazioni pratiche ed esercitazioni guidate, il partecipante acquisirà strumenti utili per selezionare e applicare le principali tecniche di bendaggio nei distretti di più frequente interesse clinico, integrandole con l'esercizio terapeutico, la progressione del carico e la gestione funzionale del paziente.

Particolare attenzione sarà dedicata all'analisi critica delle evidenze, all'appropriatezza dell'intervento e all'integrazione del bendaggio nel contesto della pratica fisioterapica contemporanea.

## Obiettivi formativi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- conoscere le caratteristiche dei principali materiali utilizzati nel bendaggio funzionale e terapeutico;
- riconoscere indicazioni, limiti e controindicazioni delle diverse tipologie di bendaggio;
- comprendere il ruolo del bendaggio nel trattamento del paziente muscoloscheletrico e sportivo, in relazione agli obiettivi clinici e funzionali;
- applicare le principali tecniche di bendaggio ai distretti di più comune interesse in ambito fisioterapico;
- integrare il bendaggio con esercizio terapeutico, progressione del carico e return to activity/return to play;
- sviluppare un utilizzo appropriato, critico e contestualizzato del bendaggio nella pratica clinica.



**Daniele Sacchi**



**Lorenzo Saveri**



[Acquista ora](#)

# Giorno 1

**9.00 – 9.30 – lezione teorica: DALLE CREDENZE ALLE EVIDENZE: STORIA DEL BENDAGGIO E FALSI MITI**

**9.30 – 10.00 – lezione teorica: CLASSIFICAZIONE MATERIALI E UTILIZZO**

- Tape rigido non elastico
- Bendaggio elastico compressivo
- Dynamic tape
- kinesio
- Tutori semirigidi (confronto)

Per ogni materiale:

- Indicazioni corrette
- Limiti, sicurezza e controindicazioni (rischio vascolare, problemi cutanei, allergie...)

**10.00 – 11:00 – Lezione teorica: DITA, METACARPI, METATARSI**

- Protezione selettiva ROM
- Stabilizzazione segmentaria
- Integrazione carico progressivo e ritorno allo sport

**11:00– 11.15 – Pausa caffè**

**11.15– 12.15– pratica: DITA, METACARPI, METATARSI**

- Mano:
- Buddy taping
- Check-rein
- Volar plate
- Mallet: fissaggio splint



[Acquista ora](#)

# Giorno 1

## Piede:

- Buddy taping dita piede
- Metatarsal pad con fissaggio
- Compressione mesopiede

## 12.15– 13.15– pratica: POLSO E POLLICE

**Applicazioni con rationale spiegato prima di ogni tecnica, integrazione con esercizio ed esempio di progressione nel percorso riabilitativo**

- Figure-8 polso
- TFCC/ulnar wrist
- Thumb spica
- UCL polliceFocus

## 13.15 – 14.15 – Pranzo

## 14:15 – 15.15 – Lezione teorica: MECCANISMI DI AZIONE DEL BENDAGGIO

- Restrizione meccanica reale
- Effetto su ROM
- Effetto su dolore
- Effetto su performance
- Effetti neurosensoriali
- Differenza tra biomeccanica e percezione

## 15.15 – 16.15 – pratica: GOMITO E SPALLA

**Applicazioni con rationale spiegato prima di ogni tecnica, integrazione con esercizio ed esempio di progressione nel percorso riabilitativo**



[Acquista ora](#)

# Giorno 1

16.15– 16:30- Pausa caffè

**18:30 – 18.30 – Lezione teorica: BENDAGGIO NELLO SPORT E INTEGRAZIONE CON L'ESERCIZIO**

- Prevenzione infortuni
- Return to play
- Performance: realtà vs mito
- Quando toglierlo e come evitare dipendenza



[Acquista ora](#)

## Giorno 2

### 9.00 – 11:00– Pratica: CAVIGLIA E PIEDE

**Applicazioni con rationale spiegato prima di ogni tecnica, integrazione con ed esempio di progressione nel percorso riabilitativo:**

- Low-dye taping
- Dynamic taping

### **Bendaggi LAS – confronto + pratica di quelli con maggiori evidenze**

- Elastico compressivo fase acuta
- Rigido
- Kinesio
- High ankle compressivo per lesioni sindesmosi

### 11:00 – 11.15 – Pausa caffè

### 11.15 – 12.15 – Lezione teorica: **CONTESTUALIZZAZIONE DEL BENDAGGIO**

**comunicazione al paziente, gestione delle aspettative, gestione della progressione, fattori contestuali e bendaggio come ponte per il trattamento, decision making sull'utilizzo o meno**

### 12.15 – 13.15 – Lezione teorica: **BENDAGGI PER TENDINOPATIA E LESIONI MUSCOLARI**

- Perché lo strap può ridurre dolore in una tendinopatia
- Evidenze distretto-specifiche
- Razionale dei bendaggi nelle lesioni muscolari: compressione, scarico e contenimento
- Integrazione del bendaggio nel percorso riabilitativo, da fase acuta a RTP



[Acquista ora](#)

## Giorno 2

**13.15 – 14.15 – Pranzo**

**14.15 – 15.15 – Pratica: BENDAGGI PER TENDINOPATIA E LESIONI MUSCOLARI**

- Tendinopatie AAll
- Tendinopatie AASS
- Bendaggio per lesioni muscolari a quadricipite, hamstring e polpaccio
- Integrazione con esercizio

**15.15 – 16.15 – pratica: GINOCCHIO E ANCA**

**Applicazioni con rationale spiegato prima di ogni tecnica, integrazione con esercizio ed esempio di progressione nel percorso riabilitativo**

- PFPS (Tecnica McConnell, Kinesio taping, Taping rotazionale femorale e tibiale)
- Lesioni legamentose (solo presentazione per evidenze basse)
- Osteoartrosi (bendaggio non elastico leukotape, kinesio)
- Lateral hip pain (kinesiotape: solo presentazione per evidenze basse)

**16.15 – 16.30 - Pausa caffè**

**16.30 – 18:30 – pratica: CASI CLINICI**

Lavoro a piccoli gruppi.

Compiti: Lo uso o no? Quale tecnica? Per quanto? Integrazione con esercizio. Exit strategy

Discussione plenaria.

**18:30 – CONCLUSIONE TEST ECM**



[Acquista ora](#)