

# SHOULDER RETURN TO PLAY: REHAB & PERFORMANCE PATHWAY

Durata: 16 ore | Partecipanti: max. 25 | ECM: 22,6 ECM

Responsabile Scientifico: Chiara Gallo

## Docente



### Chiara Gallo

*Fisioterapista*

Fisioterapista libero professionista con laurea magistrale in scienze riabilitative delle professioni sanitarie. Master in Fisioterapia sportiva e formazione specialistica di spalla maturata all'estero e in Italia attraverso collaborazioni con specialisti ortopedici, chirurghi e fisioterapisti. Consolidata esperienza clinica nella gestione di casi complessi e l'ottimizzazione della funzione della spalla nello sport.

## Scheda Docente (ECM)

Nome e Cognome	Professione	Disciplina	Ente/Libera professione	Descrizione attività
Chiara Gallo	Fisioterapista	Fisioterapista	Libero professionista	Fisioterapista

## Quando e dove si svolge il corso?

### San Bonifacio (VR)

12–13 dicembre 2026

**Fit Garage**

Via Monte Grappa 5, 37047 San Bonifacio (VR)

## Quota di partecipazione

EARLY BIRD – scadenza sconti: **11 novembre 2026**

### SINGOLO CORSO

	Early Bird	Intero
<b>Singolo partecipante</b>	<b>499 €</b>	599 €
Gruppo da 3	475 €	570 €
Gruppo da 5	450 €	540 €
Iscritti FisioScience CLUB	450 €	540 €
Studente Universitario *	299 €	399 €

\* Solo 3 posti disponibili. È richiesta la copia della carriera o libretto universitario.

### CERTIFICAZIONE: SPORT SHOULDER SPECIALIST



Comprende: *Shoulder Assessment: Clinical & Performance Evaluation* + *Shoulder Return To Play: Rehab & Performance Pathway*

La certificazione **Sport Shoulder Specialist** viene rilasciata al completamento di entrambi i corsi del percorso: *Shoulder Assessment: Clinical & Performance Evaluation* e *Shoulder Return To Play: Rehab & Performance Pathway*. Attesta il raggiungimento di competenze avanzate nella valutazione e nella riabilitazione della spalla in ambito sportivo, riconoscendo il professionista come figura specializzata nella gestione clinica e funzionale dell'atleta con patologia di spalla. Al termine del percorso, il partecipante riceve una **certificazione in metallo**, progettata per essere esposta in studio come attestato di qualificazione professionale.

	Early Bird	Intero
<b>Singolo partecipante</b>	<b>899 €</b> <i>(invece di 998 €)</i>	<b>1.099 €</b> <i>(invece di 1.198 €)</i>
Gruppo da 3	<b>854 €</b>	<b>1.044 €</b>

	Early Bird	Intero
Gruppo da 5	809 €	989 €
Iscritti FisioScience CLUB	809 €	989 €
Studente Universitario *	499 €	699 €

\* Solo 3 posti disponibili. È richiesta la copia della carriera o libretto universitario.

---

## Come posso iscrivermi?

È possibile iscriversi al corso direttamente online dal nostro sito con carta di credito o bancomat. Nel caso in cui si effettui l'iscrizione per mezzo del bonifico bancario, è necessario inviarci per email a [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it) la copia del bonifico.

Effettua il bonifico inserendo nella CAUSALE: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience".

- BANCA DI RIFERIMENTO: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR)
- BENEFICIARIO: FisioScience srl.
- IBAN: IT76J0503459760000000001336

Nel caso tu fossi uno studente e volessi accedere al corso con prezzo agevolato, per ottenere il codice sconto è importante scrivere una email a [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it) inviandoci la carriera universitaria e specificando a quale corso e data volersi iscrivere. Ottenuto il codice sconto, lo potrai applicare nel carrello durante la fase di acquisto online.

Per informazioni: [corsi@fisioscience.it](mailto:corsi@fisioscience.it) | WhatsApp: **+39 324 533 6024**  
*È possibile richiedere il rimborso al corso massimo 20 giorni prima della data.*

---

## Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- Fisioterapista
- Medicina Generale (Medici di Famiglia)
- Ortopedia e Traumatologia
- Medicina Fisica e Riabilitazione
- Medicina dello Sport

Il corso è strutturato attraverso: lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un questionario a risposta multipla.

*Area formativa 18 – Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.*

---

## Descrizione del corso

La gestione dell'atleta con patologia di spalla non si conclude con la risoluzione del dolore o il recupero della mobilità. Il vero obiettivo clinico è guidare l'atleta attraverso un percorso progressivo che porti dal recupero funzionale al ritorno allo sport e alla piena performance.

Questo corso approfondisce i principi di biomeccanica sport-specifica, gestione del carico e decision making clinico necessari per strutturare un percorso efficace di Return to Play.

Attraverso l'analisi delle patologie più frequenti nella spalla dell'atleta, delle richieste biomeccaniche dei gesti overhead e dei criteri di progressione del carico, il partecipante acquisirà strumenti pratici per:

- programmare il recupero funzionale
- sviluppare progressioni di carico appropriate
- valutare la readiness dell'atleta
- gestire il rischio di recidiva

Il corso integra evidenze scientifiche, ragionamento clinico e casi reali, con l'obiettivo di migliorare la capacità del fisioterapista di accompagnare l'atleta dal trattamento riabilitativo alla piena espressione della performance sportiva.

---

## Obiettivi formativi

Al termine del corso il partecipante sarà in grado di:

- Comprendere la biomeccanica della spalla negli sport overhead
- Analizzare i principali meccanismi di lesione della spalla sportiva
- Interpretare le patologie della spalla dell'atleta secondo una prospettiva funzionale
- Costruire un load management nella spalla d'atleta
- Gestire la tendinopatia della cuffia dei rotatori nello sport
- Comprendere la relazione tra instabilità e gestione del carico
- Strutturare progressioni di esercizio orientate al gesto sportivo
- Definire criteri di Return to Play e Return to Performance
- Applicare modelli di decision making clinico basati sul rischio

---

## Programma Scientifico

### 1. La spalla dell'atleta: contesto e fattori di rischio

- Epidemiologia degli infortuni di spalla nello sport
- Differenze tra sport overhead e non-overhead
- Adattamenti anatomici e funzionali specifici dello sport

### 2. Biomeccanica della spalla nello sport

- Biomeccanica funzionale della spalla dell'atleta
- Il gesto overhead ad alta velocità
- Dynamic stability della spalla
- Muscular force couples: interpretazione funzionale

### **3. Patologie della spalla nell'atleta: una prospettiva moderna**

- Subacromial pain: cosa sappiamo oggi
- Posterior-superior shoulder overload
- Lesioni SLAP: interpretazione clinica e limiti diagnostici

### **4. Tendinopatia della spalla nello sport**

- Caratteristiche biomeccaniche della cuffia dei rotatori
- Differenze tra tendini della spalla e dell'arto inferiore
- Capacità di carico tendineo
- Gestione dei sintomi nel ritorno allo sport

### **5. Instabilità**

- Gestione dell'atleta con instabilità
- Primo episodio di lussazione: implicazioni cliniche
- Trattamento conservativo vs chirurgico
- Tecniche chirurgiche e implicazioni riabilitative
- Il ruolo del controllo motorio: train the brain

### **6. Costruire il percorso di Return to Play**

- Propedeutica del gesto sportivo
- Progressione del carico
- Progressione della complessità motoria

### **7. Decision making nel ritorno allo sport**

- Criteri clinici
- Criteri funzionali
- Criteri di carico
- Gestione del rischio di recidiva

### **8. Casi clinici**

- Tendinopatia in atleta overhead
  - Instabilità di spalla ad alta richiesta
  - Errori comuni nella gestione del ritorno allo sport
-


## Giorno 1 – Programma

Orario	Attività
09:00 – 09:30	Introduzione al Return to Play nella spalla dell'atleta (teoria)
09:30 – 10:30	Contesto epidemiologico e fattori di rischio (teoria)
10:30 – 11:15	Biomeccanica della spalla nello sport (teoria)
11:15 – 11:30	Pausa
11:30 – 12:30	Gesto overhead e stress biomeccanico (teoria)
12:30 – 13:30	Patologie della spalla nell'atleta (teoria)
13:30 – 14:30	Pausa pranzo
14:30 – 15:45	Tendinopatia della cuffia dei rotatori (teoria)
15:45 – 16:00	Pausa
16:00 – 17:00	Instabilità: gestione e RTP (teoria)
17:00 – 18:30	Casi clinici e framework di assessment (pratica)

## Giorno 2 – Programma

Orario	Attività
09:00 – 09:15	Ripasso dei contenuti
09:15 – 10:30	Return to Play: principi di progressione dell'esercizio terapeutico specifico (teoria)
10:30 – 11:15	Costruzione delle progressioni di carico (teoria)
11:15 – 11:30	Pausa
11:30 – 12:30	Return to Play testing: indicatori di readiness (teoria)
12:30 – 13:30	Test funzionali e criteri decisionali (pratica)
13:30 – 14:30	Pausa pranzo
14:30 – 15:30	Costruzione del percorso di ritorno allo sport (pratica)
15:30 – 16:15	Decision making clinico
16:15 – 16:30	Pausa
16:30 – 18:30	Casi clinici e Take home framework

 Teoria

 Pratica

 Pausa

 Intro/Conclusione