*ID PROVIDER:* ***6986***

FISIO SCIENCE

# RUNNING REHAB

*Conoscere, classificare e gestire gli infortuni del Runner.*
*Un approccio moderno Evidence Based.*

*Durata:* ***16 ore*** *Partecipanti: max.* ***25*** ***23,8 ECM***

## Docenti:

### *Alberto Patuzzo*

Fondatore e Titolare del Centro Riabilitativo "Agorà Medical" a Verona, presso cui è responsabile della Clinica del Running. Docente a contratto presso il Corso di Laurea in Fisioterapia, Scuola di Medicina dell'Università di Verona.

*Responsabili Scientifici:* ***Alberto Patuzzo***

# Quando e dove si svolge il corso?

Verona

17-18 Aprile 2027

Centro Atlante

Clicca qui per le indicazioni

*ID EVENTO:* ***394337***

# Quota di partecipazione

| ***EARLY BIRD SCADENZA SCONTI:*** 1° Edizione Verona: Scadenza: 18 Marzo 2027 | | *Early bird* | ***Intero*** |
|---|---|---|---|
| ● | Singolo partecipante | ***499€*** | ***599€*** |
| ● ● ● | gruppo da 3 | ***475€*** | ***570€*** |
| ● ● ● ● ● | gruppo da 5 | ***450€*** | ***540€*** |
| Iscritti al FisioScience **CLUB** | | *450€* | ***540€*** |
| ***Studente Universitario*** *Solo 3* ***posti*** *disponibili* | | ***299€*** | ***399€*** |

⚠ È richiesta la copia della carriera o libretto universitario

Acquista ora

# Come posso iscrivermi?

Per potersi iscrivere al corso è necessario inviarci per email a corsi@fisioscience.it, i seguenti documenti:

- Copia del bonifico (Effettua il bonifico inserendo nella **CAUSALE**: Nome/cognome, titolo del corso, seguito da "FisioScience".; **BANCA DI RIFERIMENTO**: Banco Popolare, Via Roma, 11, 37035 San Giovanni Ilarione (VR); **BENEFICIARIO**: FisioScience srl.; **IBAN**: IT76J0503459760000000001336 )
- Modulo di iscrizione compilato in tutti i suoi campi ( **clicca qui** per scaricarlo)
- Copia del certificato di laurea in fisioterapia o medicina (se studente, copia della carriera o libretto universitario)

**Se hai bisogno di ulteriori chiarimenti,** scrivici all'indirizzo mail corsi@fisioscience.it o al numero WhatsApp +39 3245336024

È possibile richiedere il rimborso al corso **massimo 20gg prima della data.**

# Chi può partecipare?

Il corso è rivolto ai diversi professionisti dell'ambito riabilitativo:

- FISIOTERAPISTA;
- MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA DELLO SPORT;

Il corso è strutturato attraverso: **lezioni frontali; discussioni interattive; presentazioni di casi ed esercitazioni pratiche.**

La valutazione dell'evento formativo è effettuata attraverso l'utilizzo di un **questionario a risposta multipla.**

**Area formativa 18 -** Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere

Acquista ora

# Ecco quello che apprenderai

- La corsa è un'attività alla portata di tutti, apparentemente semplice e praticabile in ogni luogo e stagione. Per questi motivi, il **numero di runner sta aumentando** costantemente negli ultimi anni, creando una vera e propria "popolazione" di sportivi con caratteristiche, esigenze e problematiche ben definite.

- I professionisti sanitari si trovano sempre più frequentemente di fronte a quadri clinici legati ad infortuni da sovraccarico, che richiedono delle competenze specifiche. Purtroppo sono diffusi molti falsi miti ed usanze errate sulla corsa, sia nella popolazione che tra i professionisti sanitari, quindi è fondamentale che Fisioterapisti e Medici siano aggiornati ed adeguatamente formati per gestire le **patologie tipiche del runner.**

- In questo corso verranno quindi trattati gli argomenti più importanti per un Fisioterapista specializzato nella corsa: **conoscenza degli infortuni**, principi di **riabilitazione** con approccio attivo **evidence-based**, padronanza delle **tecniche di base di run-retraining**, utilizzo di dispositivi semplici e smart per la **correzione della corsa,** gestione multi-modale dell'atleta infortunato con tecniche immediatamente spendibili ed impostazione di una **progressione** nel piano di trattamento sul **breve e lungo periodo.**

## Docenti:

***Alberto Patuzzo***

Acquista ora

# Giorno 1

- 8:30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 Tipologie di Runner: conosci il tuo paziente
- 9:30 Infortuni tipici: Epidemiologia e Classificazione
- 10:00 I Falsi Miti sul Running
- 11:00 Coffee Break
- 11:15 I Principi fondamentali per la Riabilitazione del Runner
- 12:15 Valutazione e Management Evidence Based degli infortuni
- 13:15 Pausa Pranzo
- 14:15 Running Re-Training: cos'è, chi lo fa, per chi è utile
- 15:15 PARTE PRATICA: ESEMPIO n.1 RUNNING RE-TRAINING e GESTIONE MULTI-MODALE nel dolore femoro-rotuleo
- 16.15 Coffee Break
- 16:30 Tecniche di trattamento per gestire precocemente il dolore in fase acuta, senza interrompere l'attività di corsa: Retraining, Plantari, Bendaggi
- 17:30 PARTE PRATICA: ESEMPIO n.2 RUNNING RE-TRAINING e GESTIONE MULTI-MODALE nella fasciopatia plantare (tendinopatie) e dolore calcaneare
- 18:30 Fine dei Lavori

# Giorno 2

- 8.30 Registrazione Partecipanti
- 9:00 PARTE PRATICA: ESEMPIO n.3 RUNNING RE-TRAINING e GESTIONE MULTI-MODALE nel dolore all'anca
- 10:00 La preoccupazione del Runner ed il Decision Making: "Quanto devo stare fermo? Quando posso tornare a correre?" → Importanza di comunicazione terapeutica ed educazione del paziente nell'approccio attivo
- 11:00 Coffee Break
- 11.15 PARTE PRATICA: ESEMPIO n.4 RUNNING RE-TRAINING e GESTIONE MULTI-MODALE nella Sindrome da Stress Tibiale
- 12:15 Misure di Outcome: l'importanza della misurazione nell'atleta
- 13:15 Pausa Pranzo
- 14.15 Programmazione dei carichi e della progressione nell'esercizio
- 15:15 PARTE PRATICA: esecuzione interattiva in plenaria di valutazione della corsa tra i partecipanti al corso
- 16:15 Coffee Break
- 16:30 PARTE PRATICA: tecniche di bendaggio funzionale
- 17:00 PARTE PRATICA: utilizzo di ortesi plantare
- 17:30 Conclusione e domande
- 18:00 Fine lavori

Acquista ora